

## Prepararse para la Escuela: Una Guía



Mientras usted y su hijo/a se preparan para el comienzo de las clases, tenga en cuenta la siguiente información y complete los formularios requeridos incluidos en este paquete, que deberá devolver a la escuela de su hijo/a.

### COMPLETAR EN LA ESCUELA DURANTE LA INSCRIPCIÓN

- **Inscripción electrónica:** Complete toda la información de la Inscripción electrónica por medio de la cuenta de los padres en Infinite Campus. Indique todos los números de teléfono actuales donde es posible comunicarse con usted durante el día en caso de que su hijo/a se enferme, lastime o tuviera alguna otra situación de emergencia. Indique otras personas como contactos de emergencia que pueden actuar en su nombre en caso de que usted no esté disponible. Haga una nota si su hijo/a tiene algún problema de salud y/o toma medicamentos.



### FORMULARIOS REQUERIDOS PARA EL REGRESO A LA ESCUELA DE SU HIJO/(A)

- **Certificado de examen dental:** Las leyes de Iowa requieren que todos los estudiantes de jardín de infantes reciban un examen dental en algún momento después de los 3 años de edad, antes de comenzar a ir a la escuela. Solicite que el dentista de su hijo/a u otro proveedor de atención médica complete el certificado dental y lo devuelva a la escuela de su hijo/a. Solo se aceptará este formulario.
- 
- **Certificado de vacunación –** Las vacunaciones de su hijo/a deben estar al día antes de comenzar las clases. Traiga una copia del expediente actual de vacunación de su hijo/a a la escuela ANTES del primer día de clases. Si el expediente no está en inglés, deberá hacerlo traducir antes de entregarlo en la escuela de su hijo/a.
- 
- **Certificado de examen de la vista:** Las leyes de Iowa requieren que todos los estudiantes de jardín de infantes reciban un examen de la vista antes de diciembre de ese año. Solicite que el oftalmólogo de su hijo/a u otro proveedor de atención médica complete el certificado del examen de la vista y que lo devuelva a la escuela de su hijo/a.
  - **Encuesta sobre el idioma que se habla en el hogar:** la ley federal requiere que todos los estudiantes completen este formulario. Si un idioma que no sea el inglés se habla en el hogar y/o antecedentes del estudiante, se indicará en este formulario. El registrador del centro escolar inscribirá al estudiante y luego se comunicará con el Especialista en Evaluación de aprendices del idioma inglés (ELL) si es necesario realizar una evaluación.
  - **Cuestionario del jardín de infantes:** responda las preguntas para ayudar a proporcionar información sobre su hijo/a al maestro de jardín de infantes.
  - **Historial de salud del estudiante de jardín de infantes:** complete el formulario **Historial de salud del estudiante**. Si su hijo/a tiene un problema de salud especial que la escuela debiera conocer antes de iniciarse el año escolar, póngase en contacto con la oficina principal de la escuela. En este paquete se incluye un formulario que deberá completar su proveedor de atención médica. **NO SE REQUIERE** un examen físico por parte del proveedor de atención médica de su hijo/a, aunque sí se lo recomienda antes de comenzar el jardín de infantes. Si no tiene seguro médico o un proveedor de atención médica, la Clínica Healthy Kids de la escuela ofrece servicios médicos gratuitos.
  - **Cuestionario sobre la residencia de los estudiantes:** se solicita a todas las familias que inscriban estudiantes en el distrito que completen este breve cuestionario sobre su lugar de residencia. Complete este formulario para determinar si puede ser elegible para recibir apoyo adicional para su familia.

### FORMULARIOS E INFORMACIÓN OPCIONALES

- **Solicitud de transporte para alumnos:** los estudiantes que vivan a más de dos millas de su escuela primaria y secundaria junior (más de tres millas para los estudiantes de secundaria) pueden solicitar el transporte en autobús completando este formulario. Entregue el formulario a la escuela de su hijo/a.
- **Formulario de preferencia de jardín de la infancia de medio día:** complete este formulario si prefiere que su hijo/a asista a un programa de Jardín de la infancia de medio día en la escuela de su vecindario. Devuelva a la oficina del director de su escuela.
- **Formulario de autorización para administrar medicamentos:** lea y complete el formulario de autorización de los padres para administrar medicamentos en la escuela SI su hijo/a necesitará recibir algún tipo de medicamento durante el día escolar. Estos formularios están disponibles en la oficina de la escuela y en el sitio web del distrito, en Health Services (Servicios de salud).



## **INFORMACIÓN ADICIONAL**

### **Para ayudar a su hijo/a a comenzar bien cada día**

- Asegúrese de que su hijo/a esté bien descansado; se recomienda de diez a doce horas de sueño para los niños que ingresan al jardín de infantes o al primer grado.
- Asegúrese de que su hijo/a tenga una buena nutrición y que sus comidas estén balanceadas y se coman sin apurarse. Insista en comidas saludables y nutritivas. Evite la comida chatarra.
- Asegúrese de que su hijo/a esté vestido adecuadamente para el clima; asegúrese de que su hijo/a esté vestido apropiadamente para el clima frío y húmedo. Todos los niños salen afuera para el recreo a menos que la temperatura o el viento helado estén por debajo de cero (0) grados (Fahrenheit).

### **En caso de enfermedad**

- Asegúrese de que la escuela de su hijo/a tenga un número de emergencia al que podamos llamarle en caso de que su hijo/a se enferme o se lesione en la escuela. Es muy importante que la escuela pueda comunicarse con usted en el caso de una emergencia.
- Póngase en contacto con la oficina de la escuela cuando su hijo/a estará ausente. Solo se le permitirá a su hijo/a no hacer el recreo al aire libre o no participar de la clase de educación física después de una enfermedad o lesión si tiene una nota del proveedor de atención médica de su hijo/a.
- No permita que su hijo/a venga a la escuela si está vomitando y/o tiene diarrea, y por 24 horas después de no tener vómitos y/o diarrea.
- No permita que su hijo/a venga a la escuela cuando tenga una fiebre de 100 grados (F) o más, y por 24 horas después de desaparecer la fiebre sin haber tomado medicamentos para reducir la fiebre.
- Si su hijo/a tiene diabetes, convulsiones, problemas cardíacos o cualquier otra afección médica, póngase en contacto con la escuela, y el personal de enfermería de la escuela le solicitará a usted más información para satisfacer las necesidades de salud de su hijo/a.

**La Clínica de salud Healthy Kids de la escuela** proporciona atención médica gratuita, incluidos los exámenes médicos previos a la participación en actividades deportivas, vacunaciones, y atención a niños enfermos que no tienen seguro médico. Llame al coordinador de la clínica al 319-631-3204 para programar una cita.

<https://www.iowacityschools.org/HealthyKids>

**Salud Pública del Condado de Johnson** proporciona vacunaciones para aquellos niños que no tengan seguro de salud o que reciban Medicaid. Llame al Departamento de Salud al 319-356-6045 para programar una cita.

[www.johnsoncountyiowa.gov/clinical-services/child-health-services](http://www.johnsoncountyiowa.gov/clinical-services/child-health-services)

Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con Jessica Jimmerson, Especialista en Servicios de Salud, al 319-688-1000 o [jimmerson.jessica@iowacityschools.org](mailto:jimmerson.jessica@iowacityschools.org).