၂၀၂၃ နွေရာသီလှုပ်ရှားမှုပြက္ခဒိန်

အနီရောင်ကြက်မလေး

FORT WAYNE PRINTING COMPANY

EACS EAST ALLEN COUNTY SCHOOLS DREAM IT. DO IT.

FWCS WE ARE YOUR SCHOOLS

အသုံးဝင်မည့်ဖုံးနံပါတ်များ

Allen County Education Partnership - 423-6447 www.abouteducation.org

Bowen Center-counseling services - 471-3500 www.bowencenter.org

Brightpoint- Head Start Early Childhood Programs, Healthy Families, Family Literacy Support - 423-3546

Early Childhood Alliance - 745-2501

On My Way Pre-K - 1-800-299-1627

Erin's House-grief/loss counseling - 423-2466

"First Call for Help"- for help with food, counseling, employment, health care, support groups, legal aid, clothing and education, dial 211

CHIP, Hoosier Healthwise, and the Healthy Indiana Plan - state-sponsored health insurance programs for children birth-19 and adults 19-64, contact 1-800-889-9949

The Literacy Alliance-adults and children - 426-7323

Neighborhood Health Clinic-WIC services and affordable medical and dental care - 458-2641

Poison Control - 1-800-222-1222

SCAN-Stop Child Abuse and Neglect - 421-5000

Super Shot - 424-7468

Urban League - 745-3100

ကျောင်းများကိုဆက်သွယ်နိုင်မည့်ဖုံးများ

East Allen County Schools: 446-0100

Fort Wayne Community Schools: 260-467-1000

FACE/Enrollment - 260-467-2120 or www.myFWCS.fortwayneschools.org
Special Education - 260-467-1110
Interpreters for Spanish and Burmese Speakers - 260-467-2009
Transportation - 260-467-1900

Visit www.fortwayneschools.org or connect with us!

Facebook @WeAreYourSchools
Twitter @FtWayneCommSkls
Instagram @fort_wayne_community_schools
YouTube @FWCommunitySchools

Or visit the Family and Community Engagement (F.A.C.E.) Center at 230 E. Douglas Ave., next to the Anthis Career Center Monday-Friday from 7:00 a.m. to 5:00 p.m. or by calling 260-467-7250.

အယ်လင်ကောင်တီပြည်သူ့စာကြည့်တိုက်များကပက

Aboite	5630 Coventry Ln.	421-1310
Dupont	536 E. Dupont Rd.	421-1315
Georgetown	6600 E. State Blvd.	421-1320
Hessen Cassel	3030 E. Paulding Rd.	421-1330
Little Turtle	2201 Sherman Blvd.	421-1335
Main Library	900 Library Plaza	421-1200
New Haven	648 Green St.	421-1345
Pontiac	2215 S. Hanna St.	421-1350
Shawnee	5600 Noll Ave.	421-1355
Tecumseh	1411 E. State Blvd.	421-1360
Waynedale	2200 Lower Huntington Rd.	421-1365
Woodburn	4701 Fahlfing Rd.	421-1370

နွေရာသီစာဖတ်ပရိုဂရမ်

SPARK! နွေရာသီသင်ယူမှုပရိုဂရမ်- ဇွန်(၁)ရက်မှဇူလိုင်(၃၁)နေ့ အထိဖြစ်သည်

ဇွန်(၁)ရက်မှဇူလိုင်(၃၁)ရက်နေ့

ယခုနှစ်နွေတွင် အယ်လင်ကောင်တီပြည်သူ့စာကြည့်တိုက်သည် "All Together Now" ဆိုသည့်ပရိုဂရမ်ဖြင့်စာဖတ်ခြင်းနှင့်သင်ယူခြင်းကိုပြုလုပ်ကြမည်၊ စာဖတ်ခြင်းပရိုဂရမ်တွင်ပါဝင်ပါကကောင်းသောဆုများရရှိမည် ကျွန်ုပ်တို့၏နွေရာသီ စပတ်ခ် (SPARK) တွင် (သီပွဲ၊ဇာတ်လမ်းများ၊အနုပညာများ၊စာဖတ်ခြင်းနှင့် ဗဟုသုတများ) ပရိုဂရမ်များတွင်လူတိုင်းအခမဲ့ ပါဝင်နိုင်သည်၊ ဘောနပ်ပွိုင့်အဖြစ်-ကျွန်ုပ်တို့ တွင် ယခုနှစ်ဒဏ်ကြေးမရှိပါ)!

အယ်လင်ကောင်တီပြည်သူ့စာကြည့်တိုက်ရှိနွေရာသီနေ့လည်စာနှင့်အဆာပြေ

ဖို့ဂိန်းကော်မြူနတီကျောင်းသည်အယ်လင်ကောင်တီပြည်သူ့စာကြည့်တိုက်များနှင့်ပူးပေါင်းပြီး မြို့နယ်စာကြည့်တိုက်ခွဲများတွင် ကလေးများနှင့်ဆယ်ကျော်သက်များကို နေ့လည်စာကျွေးမည်၊ နေ့လည်စာများကိုတနင်္လာနေ့မှ သောကြာနေ့အထိအခမဲ့ကျွေးမည်၊ ကြိုတင်စာရင်းသွင်းရန်မလိုပါ

ဖို့ဂိန်းအနီးလုပ်ရန်ပျော်စရာနေရာများ

မိသားစု ပျော်စရာ

မြို့နယ် ပန်းဥယျာဉ်ဌာန

Fort Wayne Parks and Recreation
Parks/Splash Pads/Youth Programs
http://www.fortwayneparks.org/
(260) 427-6000

မြို့နယ်ရေကူးကန်များ

Jury Memorial (260) 245-0152
McMillen (260) 427-6704
Memorial (260) 427-6702
Northside (260) 427-6705

Free Summer Lunch Program
May 31- July 30

အခမဲ့နွေရာသီနေ့လည်စာ ပရိုဂရမ်
for more information call Nutrition Process Center (260) 467-2500.

Allen County Parks
www.allencountyparks.org
- -Cook's Landing County Park
- -Deer Run Wilderness Area
- -Fox Island County
- -Metea County Park
- -Payton County Park

Black Pine Animal Sanctuary
www.bpsanctuary.org
(260) 636-7383

Boy's and Girl's Club of Fort Wayne
www.bgcfw.org
(260) 744-0998

City of Fort Wayne Parks & Recreation
www.fortwayneparks.org
(260) 427-6000

Eagle Marsh
www.visitfortwayne.com/listing/eagle-marsh/347

Foellinger-Freimann Botanical Conservatory
www.botanicalconservatory.org
(260) 427-6440

Fort Wayne Children's Zoo
www.kidszoo.org
(260) 427-6800

Fort Wayne Firefighters Museum
www.fortwaynefiremuseum.com
(260) 426-0051

Fort Wayne Museum of Art
www.fwmoa.org
(260) 422-6467

Lindenwood Nature Preserve
www.visitfortwayne.com/listing/lindenwood-nature-preserve/52706

Salomon Farm Park
www.fortwayneparks.org/facilities/saloman-farm-park.html

Science Central
www.sciencecentral.org
(260) 424-2400

Sweetwater Sound
www.sweetwater.com

Wellspring Interfaith Social Services Summer Fun
call (260) 422-6618

YMCA Metropolitan Office
www.fwymca.org/locations/ymca-metropolitan-office
(260) 422-6648

ဝက်ကလေးသုံးကောင်
သင့်မြို့နယ်ရှိ အယ်လင်ကောင်တီပြည်သူ့ စာကြည့်တိုက်(သို့) နှစ်သက်ရာ ယူကျူ့တွင် ဤပုံပြင်ဇာတ်လမ်းကို ရှာဖွေကြည့်ရှု့ပါ!
ပထမ
ဒုတိယ
တတိယ
အပေါ်မှာ
အပေါ်
ပိတ်သည်

မေ ၂၀၂၃

သင့်ကလေးကိုစကားများများပြောခြင်းသည်ကျောင်း၌အသင့်ဖြစ်ရန်
အကောင်းဆုံးကူညီခြင်းဖြစ်သည်၊ အောက်ပါ ပုံပြင်
(*The Three Little Pigs*)မှ စကားလုံးများကိုသုံးပြီးပြောပါ

ကျောင်းအတွက်အသင့်ဖြစ်ရန် လှုပ်ရှားမှုများ

အပေါ်မှပုံကိုကြည့်ပါ၊ ဝက်များသူတို့၏ အိမ်ကို ဆောက်ရန်အသုံးပြုသည့်ပစ္စည်းများနှင့်ဂံပုလွေများ ဘာကြောင့်ဤပုံထဲတွင်ရှိနေသလဲကိုဆွေးနွေးပါ

ပထမ၊ ဒုတိယနှင့် တတိယဆောက်သည့် အိမ်များကိုသင့်ကလေးအား လက်ဖြင့်ထောက်ပြီးမေးပါ

အပြင်ထွက်ပြီးအတိုအရှည်မတူညီသည ့်တုတ်ချောင်းစုဆောင်းပါ၊ အသေး၊ အလတ်၊ အကြီး ရွေးချယ်ပြီး ၃ပုံပြုလုပ်ပါ မည်သို့ ရွေးချယ်သလဲဆိုတာမေးပါ

သင့်ကလေးနှင့်အတူ၊ အက်ံ့ကြယ်သီးများ(သို့) ပူးအဖုံးကလေးများကို စုဆောင်းပါ၊ ၎င်းတို့ကိုသုံးပြီး ပုံစံဒီဇိုင်း အသေး၊ အလတ်၊ အကြီး ပြုလုပ်ပါ

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1	2	3	4	5 Cinco de Mayo	6
7	8	9	10	11	12	13
14 အမေများနေ့	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 မက်မိုရီရယ်နေ့	30	31			

နွေရာသီအတွက်ကောင်းမွန်သောကလေးစောင့်ရှောက်ရေးဌာနများကို
သင်ရှာဖွေနေပါသလား?

On My Way Pre-K သို့ အသေးစိတ်သိလိုသောအချက်များအတွက် ၁-၈၀၀-၉၃၂-၃၃၀၂ /
www.thechildcareresousnetwork သို့ဆက်သွယ်ပါ

ဂိုဒီလော့ခ်စ် နှင့် ဝက်ဝံသုံးကောင်

သင့်မြို့နယ်ရှိအယ်လင်ကောင်တီပြည်သူ့စာကြည့်တိုက်
(သို့)နှစ်သက်ရာယူကျူ့တွင်ဤပုံပြင်ဇာတ်လမ်းကိုရှာဖွေ
ကြည့်ရှု့ပါ!

သေးသော အလတ်ဖြစ်သော ကြီးသော ပျော့သော ပူသော အေးသော

ဇွန်
၂၀၂၄

သင့်ကလေးသည်ခံစားချက်များ၊စကားလုံးများ၏အကြောင်းနှင့်၄င်းတို့၏နေရာအထားအသိုတို့ကိုကျောင်းတွင်သင်ယူလိမ့်မည်၊ရုပ်ပုံများ၏အောက်တွင်ဖော်ပြသည့်စကားလုံးများမှာသင်အသုံးပြုသည့်ဘာသာစကားနှင့် *Goldilocks and the Three Bears* ကိုပြန်ပြောသည့်အခါအသုံးပြုရန်နမူနာများဖြစ်သည်.

ကျောင်းတက်ရန်ပြင်ဆင်လုပ်ဆောင်မှုများ

အပေါ်မှရုပ်ပုံကိုကြည့်ပါ၊ ရုပ်ပုံထဲမှကလေးမလေး မည်သို့ခံစားရသလဲဆိုတာ သင့်ကလေးကိုမေးပါ၊ ထိုခံစားချက်အတိုင်း သူ/သူမ ခံစားရသည့်အချိန်တခုအကြောင်းပြောခိုင်းပါ

သင့်ကလေးအား သူ/သူမ၏မျက်လုံးများကိုပိတ်၍နားထောင်ခိုင်းပါ၊သူ/သူမကြားသည့်အရာကိုပြန်ပြောခိုင်းပါ

ခံစားချက်များအကြောင်းပြောပါ။ မည်သည့်အရာသည်သူ့အားပျော်စေ၊ ဝမ်းနည်းစေ၊ ဒေါသဖြစ်စေသလဲဆိုတာ သင့်ကလေးကိုမေးပါ။

ကလေးအား အရုပ်ဆွဲခိုင်းပါ၊ ရုပ်ပုံထဲတွင် သူ/သူမ မည်သို့သောခံစားမှုရှိသလဲဆိုတာပြောခိုင်းပါ

သင့်ကလေး၏ နေ့တနေ့တာအကြောင်း ပြောသည့်အခါ before, after, next, now, later, first and last - စသည့် ဝေါဟာရများအားအသုံးပြုပါ။

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
				1 ACPL နွေရာသီစာဖတ်ခြင်းပရိုဂရမ်စတင်သည်!	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 သင့်ကလေးအတွက်သွားဆရာဝန်ပြရန်ရက်ချိန်းယူပါ	13	14	15	16	17
18 အဖေများနေ့	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

သင့်ကလေးကို စာဖတ်ပြခြင်း

- -မိမိကလေးကိုနေ့စဉ် စာဖတ်ပြပါ!
- -မိမိကလေးကို စာအုပ်၏အကြောင်းမေးပါ
- -မိမိကလေးနှင့်အတူရုပ်ပုံများအကြောင်းပြောပါ
- -နောက်ပိုင်း၌ဘာဖြစ်မလဲဆိုတာ မိမိကလေးကိုမေးပါ
- -စာအုပ်ထဲမှအကြောင်းအရာများကိုမေးခွန်းများမေးပါ

ပထမ ဒုတိယ တတိယ အောက်၌ အပေါ်၌ ကျယ်သော ပျော့သော

ဇူလိုင် ၂၀၂၃

သင့်ကလေးအရောင်များနှင့်ပုံသဏ္ဍာန်များ၏တူညီမှု၊ကွဲပြားမှုများကိုသင်ယူသည့်အခါ၊သူ/သူမ သည် စာလုံးနှင့်ကိန်းဂဏန်းများ၏ကွဲပြားမှုကိုသိရန် ၎င်း၏အရည်အချင်းကိုအသုံးပြုရသည် ဘီလီနှင့်ဆိတ်ကလေးသုံးကောင်ပုံပြင်မှရုပ်ပုံအကြောင်းကိုသင့်ကလေးအားပြောပါ၊ ရုပ်ပုံထဲမှအရောင်နှင့် ပုံသဏ္ဍာန်များအကြောင်းမေးပါ

ကျောင်းတက်ရန်အသင့်ဖြစ်စေသည့် လှုပ်ရှားမှုများ

သင့်ကလေးသည် ကျောင်းတွင်အခြားကလေး များနှင့် တက်ကြွစွာကစားသည်၊ သင့်ကလေး မည်သို့ လှုပ်ရှားနိုင်သည်ကို သူနှင့်စကားပြောပါ၊ စာမျက်နှာအောက်ဆုံးမှ စကားလုံးများကို သုံးပြီး ရုပ်ပုံများကိုညွှန်ပြသည့်အတိုင်းလုပ်ပါ၊ “I Spy” ကစားနည်း ကို အက္ခရာစာလုံးများ၊ ပုံသဏ္ဍာန်များ၊ နံပါတ်များ၊ အရောင်များနှင့်ကစားပါ

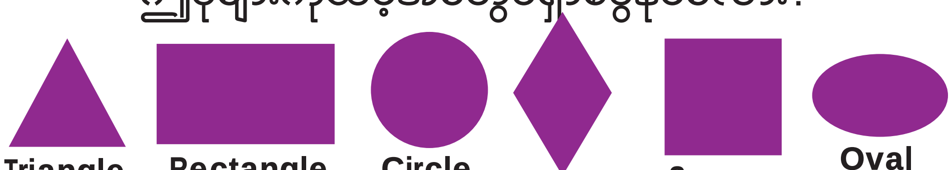
Wee Willie Winkie ဖတ်ပြီးနောက်သင့်ကလေး၏ အိပ်ယာဝင်ချိန်ကိုပြောပါ၊ ဘယ်အချိန်တွင်အိပ်ယာဝင် သလဲ? အိမ်ယာမဝင်ခင်ထူးခြားသောအကြောင်းအရာများ ကိုပြောပါ။ ညစဉ်ညတိုင်း အိပ်ယာမဝင်မီ စာဖတ်ခြင်း၊ သွားတိုက်ခြင်း၊ ရေချိုးခြင်းတို့ကိုပြုလုပ်ပါ

အပြင်တွင်သင့်ကလေးနှင့်အတူထိုင်ပြီးကြယ်များကို လေ့လာပါ၊ ပြင်ပလေဟာနယ်နှင့် ကြယ်တာရာအစုများ အကြောင်း ပါဝင်သော စာအုပ်တစ်အုပ်ကို ACPL စာကြည့်တိုက်မှငှားပါ

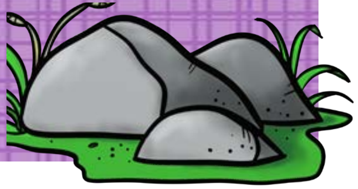
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
						1
2	3	4 လွတ်လပ်ရေးနေ့	5	6	7	8 Three Rivers ပွဲတော်စီတန်းလှည့်လည်ပွဲ မနက်(၁၀)နာရီ
9	10	11	12	13	14 Fri. & Sat. PFW ၌ ကလေးများပွဲတော် မနက်(၁၀)နာရီ.	15 မြို့ထဲတွင် Three Rivers ပွဲတော်နှင့်မီးပန်းပွဲတော်-ည ၁၀နာရီ
16	17	18	19	20	21	22
23 / 30	24 / 31	25	26	27	28	29

နွေရာသီစာဖတ်ပရိုဂရမ် နောက်ဆုံးနေ့- ဇူလိုင် (၃၁)ရက်

ဤပုံများကိုသင့်အိမ်တွင်ရှာဖွေနိုင်မလား?



ကာကွယ်ဆေးထိုးရန်လိုလျှင် ဤဝက်ဆိုက်သို့ ဝင်ကြည့်ပါ
www.supershot.org
Super Shot - 260-424-7468



ဂျင်ဂျာဘရက်လူသား

သင့်မြို့နယ်မှအယ်လင်ကောင်တီပြည်သူ့စာကြည့်တိုက်ဌာနခွဲ(သို့)
ယူကျူ့ဌာနခွဲ၏ပုံပြင်ဇာတ်လမ်းကိုကြည့်ရှုပါ!

ပြေးသည် ကျော်သည် ခုန်သည် ဖမ်းသည် ပစ်သည် တွားသွားသည် ဒုန်းစိုင်းပြေးသည် ကန်တက်သည်

ဩဂုတ် ၂၀၂၃

သင့်ကလေးသည် အခြားသူများနှင့် ကျောင်းတွင် တက်ကြွစွာကစားကြမည်။ သူ/သူမ မည်သို့ လုပ်ရှားနိုင်ကြောင်း သင့်ကလေးနှင့် ပြောဆိုပါ၊ ဂျင်ဂျာမင်န် စာမျက်နှာအောက်တွင်ရှိသောစကားလုံးများကိုအသုံးပြုပြီးသင့်ကလေး ကိုလုပ်ဆောင်ခိုင်းပါ

ကျောင်းတက်ရန်ပြင်ဆင်လုပ်ဆောင်မှုများ

"Run, run as fast as you can," ဟုကြွေးကြော်ရင်း၊ မှီအောင်လိုက်ဖမ်းသည့်ကစားနည်းကိုကစားပါ၊ သင့်ကလေးတွားသွားခြင်း၊ လမ်းလျှောက်ခြင်း(သို့)ခုန်ပေါက်ခြင်းစသောလှုပ်ရှားမှုအမျိုးမျိုးကိုပြောပြပါ၊ သူ့အားအော်ဟစ်စေပြီးလှုပ်ရှားမှုများကိုလုပ်ခိုင်းပါ၊

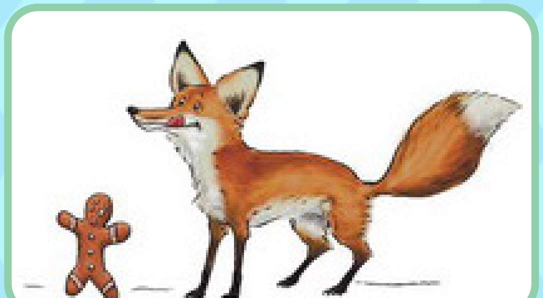
ဥပမာ-"Crawl, crawl, as fast as you can! You can't catch me I'm the Gingerbread Man!"

လမ်းလျှောက်ခြင်း၊ ခုန်ပေါက်ခြင်း၊ခုန်ခြင်းကဲ့သို့လှုပ်ရှားမှုများကိုခေါင်းဆောင်ခိုင်းသည့်အတိုင်းလိုက်၍လုပ်ခိုင်းပါ

မိမိပတ်ဝန်းကျင်(သို့)စတိုးဆိုင်သို့လမ်းလျှောက်သွားပါ၊ တိရစ္ဆာန်များ၊ ကားအရောင်များ၊ အိမ်များ(သို့)အဆောက်အဦး ပုံသဏ္ဍာန်များ၊ သင် မြင်တွေ့သည့် အရာများ၏ အမည်ကိုပြောပြပါ

အပြင်ထွက်ပြီး ဘောလုံးကို အပြန်အလှန်ပစ်ကစားပါ (သို့) ပြန်ကန်ထွက်လာအောင်ပစ်ပေးပါ၊ သင့်ကလေးက ဘောလုံး တချက်ပစ်သည့်အခါတိုင်း (သို့) ပြန်ကန်ထွက်စေသည့် အခါတိုင်း တစ်မှ စတင် ရေတွက်ပေးပါ

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	အိပ်ရန်အချိန် ဇယားစလုပ်ပါ!	1 FWCS သူငယ်တန်း ကွန်ဖရင့်များ	2	3	4 ကျောင်းကား စည်းကမ်းများ ဖတ်ပါ	5
6	7 ပထမပတ်၏ နေ့လည်စာမီနူး ကိုဖတ်ပါ!	8	9 EACS ကျောင်း စတက်ရမည့် နေ့!	10 FWCS ကျောင်း စတက်ရမည့် နေ့!	11 သင့်ကလေး အိတ်ကိုနေ့စဉ် စစ်ပါ!	12
13	14 ကျောင်းသုံး ပစ္စည်းများပို့ ပေးရန် မမေ့ပါနှင့်။	15	16	17	18	19
20	21 သင့်ကလေးနှင့် အတူညစဉ် စာဖတ်ပါ!	22	23	24 FWCS မူကြိုများ စတက်ရ မည့်နေ့	25	26
27	28 ကျောင်း၌ အနှစ် သက်ဆုံးဘာကို လုပ်ချင်သလဲဆို တာသင့်ကလေး ကိုမေးပါ	29	30	31		



သင့်ကလေး တာဝန်သိတတ်ရန် ကူညီပါ

- သင့်ကလေးကို အိမ်အလုပ်များ လုပ်ခိုင်းပါ။
- သင့်ကလေးကို သူ/သူမ၏အရုပ်များအား ကောက်ယူခိုင်းပါ။
- သင့်ကလေးကို သူ/သူမ၏ အိမ်လိပ်စာနှင့် ဖုန်းနံပါတ်များ သိအောင်သင်ပေးပါ
- အနွေးထည်ဂုတ်ခြင်း၊ ဇစ်တပ်ခြင်း၊ ကြယ်သီးတတ်ခြင်း၊ဖိနပ်ကြိုးချည်ခြင်းများ လေ့ကျင့်သင်ပေးပါ

တီထွင်ဖန်တီးမှုရှိပါစေ!

ဂျင်ဂျာဘရက်ဒ် ကွတ်ကီးပြုလုပ်နည်း

ပါဝင်သော ပစ္စည်းများ -

ဂျုံမှုန့် - ၃ ခွက်
သစ်ကြပိုးခေါက်မှုန့်-လက်ဖက်ရည်ဇွန်း ၁ ဇွန်း
ဇာဒိပ္ဖိုလ်သီးမှုန့်-လက်ဖက်ရည်ဇွန်း ၁/၄ ဇွန်း
ဖျော်ထားသောထောပတ် - ၃/၄ ခွက်
ကြံသကာရည် -၁/၂ ခွက်

ဂျင်း - လက်ဖက်ရည်ဇွန်း ၂ ဇွန်းစာထောင်းပါ။
မုန့်ဖုတ်ဆိုဒါ - လက်ဖက်ရည်ဇွန်း ၁
ဆား - လက်ဖက်ရည်ဇွန်း ၁/၄ ဇွန်း
သကြားညို - ၃/၄ ခွက်
ကြက်ဥ - ၁ လုံး

ဂျုံမှုန့်၊ ဂျင်း၊ သစ်ကြမ်းပိုးခေါက်မှုန့်၊ မုန့်ဖုတ်ဆိုဒါ၊ ဇာဒိပ္ဖိုလ်သီးမှုန့်နှင့် ဆားကို ဇလုံအကြီးတခုထဲတွင်ရောမွှေပါ၊ ထောပတ်နှင့်သကြားကို ဇလုံအကြီးတခုထဲတွင်၊ မွှေစက်ဖြင့်ပေါ့ပြီးပွလာသည်အထိမွှေပေးပါ၊ သကာရည်နှင့် ကြက်ဥရောထည့်ပြီး ခေါက်ပေးပါ၊ ဂျုံမှုန့် ကို မွှေစက်ဖြင့် သမသည်အထိမွှေပါ၊ နယ်ထားသောဂျုံလုံးကိုပြားအောင်ဖိပေးပါ၊ ပလတ်စတစ်နှင့် ပတ်ပေးပါ၊ ရေခဲသေတ္တာထဲတွင် ၄ နာရီ၊ သို့မဟုတ်၊ တစ်ညသိပ် ထည့်ထားပါ။နယ်ထားသောဂျုံအား ဂျုံမှုန်ဖြူးထားသောမျက်နှာပြင်ပေါ်တွင် ၁/၄လက်မ အထူ ရအောင်လိပ်ပါ၊ ဂျင်ဂျာဘရက်ဒ် လူသားပုံများဖြတ်၍ စေးကပ်မနေသည့် မုန့်ဖုတ်စက္ကူပေါ်တွင် ၁ လက်မခြားစီ နေရာချထားပေးပါ၊ အပူချိန် ၃၅၀ ဒီဂရီဖြင့် ကြိုတင်အပူပေးထားသည့် မီးဖိုထဲတွင် ၈-၁၀ မိနစ်(သို့မဟုတ်) ကွတ်ကီးအနားများ အညိုရောင်သန်းလာသည်အထိဖုတ်ပါ၊ မုန့်ဖုတ်စက္ကူပေါ်တွင် ၁-၂ မိနစ်အထိ အအေးခံထားပါ၊ သံဇကာပေါ်တွင် လုံးဝအေးသွားသည်အထိ အအေးခံပြီးနောက် သင်လိုသလို အလှဆင်ပါ

ကဒ်ဂိမ်းများ

စစ်ပွဲတခုလိုသတ်မှတ်ပါ၊ ကဒ်များကိုပုံထားပါ၊အပေါ်ဆုံးကဒ်ကိုဖယ်လိုက်ပါ၊Ace ကိုနံပါတ် ၁ အဖြစ်သတ်မှတ်ပါ၊ကစားသူတိုင်းကဒ်တခုစီဖြင့်ကစားပါ၊အမြင့်ဆုံးနံပါတ်ရသူသည်ကစားပွဲတွင်အောင်နိုင်သူဖြစ်သည်

ဘုတ်ဂိမ်းများ

Candy Land
Color and Shape Bingo
Dominos
Twister
Memory
Elefun

ကလေးများအတွက်ကောင်းသောပရိုဂရမ်များ

ကေဘယ်လ်တီဗီနှင့်ပညာရေးကွန်ယက်များတွင်တွေ့နိုင်သည်

Ada Twist, Scientist
Daniel Tiger's Neighborhood
Goldie & Bear
Numberblocks
Sid the Science Kid
Ask the Story Bots
Dinosaur Train
Martha Speaks
Sesame Street
Super Why!

ပလေးဒိုမှ သင်ယူလေ့လာပျော်ရွှင်စရာ

ပလေးဒို ကစားရာတွင် မည်သည့် အနံ့နှင့်တူကြောင်း၊ မည်သည့် ခံစားမှုနှင့်တူကြောင်း၊ မည်သို့အရောင် ပြောင်းလဲကြောင်း နှင့် အပေါ်ယံခြောက်သွေ့သည့်အခါ မည်သို့ဖြစ်ကြောင်းတို့ကိုပြောပါ၊ သင့်ကလေးအား ရှည်လျားသော ဒိုး မြွေရုပ် ပြုလုပ်ရန် သူ/သူမ၏ လက်ဖဝါးကိုသုံး၍ ပြင်ညီမျက်နှာပြင်ပေါ်တွင် "ပလေးဒို" အလုံးကို ရှေ့တိုးနောက်ဆုတ် လိမ့်ရန် ပြသပါ၊ မြွေရုပ်နှင့် ပုံသဏ္ဌာန်များ၊ စာလုံးများ (သို့) နံပါတ်စာလုံးများပြုလုပ်ရန်ပြောပါ၊ အလုံးများပြုလုပ်၍ ရေတွက်ပါ (သို့မဟုတ်) အကြီးဆုံးမှ အသေးဆုံး တန်းစီပါ၊ အသေးစိတ်လုပ်ရှားမှုများ ကျွမ်းကျင်မှုရှိရန် ဒိုး ကို ကတ်ကျေးဖြင့် ညှပ်ပါ။ ဒိုးဖြင့် မည်သည့်ပုံများပြုလုပ်နိုင်သလဲ၊ ထိုသတ္တဝါသည်မည်သည့်နေရာ၌ နေထိုင်သလဲဟု မေးပါ

ကလေးများအတွက်ဝက်ဆိုက်များ

www.pbskids.org
www.gonoodle.com
www.nickjr.com
www.funbrain.com
www.starfall.com
www.universalkids.com

ဟန်ဆောင်ခြင်း

ဗူးကြီးတခုယူပါ၊သင့်ကလေးကိုပေးပြီးဒုံးပျံ၊ကား၊သင်္ဘော၊နန်းတော်၊လှေတို့ကိုတီထွင်ခိုင်းပြီးကူညီပေးပါ၊ ဓာတ်မီးအသုံးပြုပြီးစူးစမ်းသူများအဖြစ်ဟန်ဆောင်ပါ၊ စားပွဲ(သို့)ကုလားထိုင်များကိုစောင်ဖြင့်ဖုံးအုပ်ပြီးပျော်စရာတဲအိမ်ကလေးတည်ဆောက်ပေးပါ

မိဘများအတွက်ဝက်ဆိုက်များ

www.rif.org
www.crayola.com
www.before5.org
www.scholastic.com
www.naeyc.org
www.projectreads.org

ကာရံတူ ကဗျာများနှင့်လက်ချောင်းကစားနည်းများ

Mary, Mary, Quite Contrary

Mary, Mary, quite contrary,
How does your garden grow?
With silver bells, and cockle shells,
And pretty maids all in a row.

Star Light, Star Bright

Star light, star bright,
First star I see tonight;
I wish I may, I wish I might,
Have the wish I wish tonight.

This Little Piggy Went to the Market

This little piggy went to market,
This little piggy stayed home,
This little piggy had roast beef,
This little piggy had none,
And this little piggy cried wee wee wee all the way home.

Wee Willie Winkie

Wee Willie Winkie runs through the town,
Up stairs and down stairs in his nightgown,
Tapping at the window, crying through the lock,
Are the children in their bed, for it's past ten o'clock?

Skidamarink

Skidamarink a dink a dink. Skidamarink a doo. I love you. (repeat)
I love you in the morning and in the afternoon.
I love you in the evening and underneath the moon.
Oh, skidamarink a dink a dink. Skidamarink a doo. I love you.

သင်ပေးနိုင်သောအချိန်များ!

ကာရံတူကဗျာတိုင်းကိုသရုပ်ဖော်ပြီး "နောက်ထပ် ဘာဖြစ်မလဲဆိုတာ သင့်ကလေးကိုမေးပါ"

It's Raining, It's Pouring

It's raining; it's pouring.
The old man is snoring.
He went to bed and bumped his head,
And he wouldn't get up in the morning.

I Love You

I love you.
You love me.
We're a happy family.
With a great big hug and a kiss from me to you.
Won't you say you love me too?

Jack and Jill

Jack and Jill went up the hill,
To fetch a pail of water.
Jack fell down and broke his crown,
And Jill came tumbling after.

Jack Be Nimble

Jack be nimble,
Jack be quick,
Jack jump over the candlestick.

Little Bo Peep

Little Bo Peep has lost her sheep,
And doesn't know where to find them;
Leave them alone,
And they'll come home,
Wagging their tails behind them.

"ကာရံတူကဗျာဖတ်သူတို့သည်စာဖတ်သူများဖြစ်လာမည်"
"...အသက်(၄)နှစ်တွင်မူကြိုကဗျာ(၈)ပုဒ်ကိုအလွတ်ဆိုနိုင်လျှင်အသက်(၈)နှစ်တွင်အတော်ဆုံးစာဖတ်သူများထဲတွင်ပါဝင်မည်"
-Mem Fox

မူကြိုကဗျာများပိုမိုလေ့လာရန်ဤဝက်ဆိုက်သို့ ဝင်ပါ
www.nurseryrhymes.com

ပထမဆုံးနေ့တွင်ကျောင်းကျောက်ရှိနေသူများအားနှစ်သိမ့်ခြင်း!

၁ -၂- ၃ ကဲ့သို့ လွယ်ပါသည်!

1. ကျောင်းစတက်ခြင်းအကြောင်း စာအုပ်တအုပ်အား ဖတ်ရှုပါ -
   Pete the Cat Rocking in My Shoes by James Dean and Eric Litwin
   Splat the Cat; Back to School, Splat! by Rob Scotton
   Tiptoe Into Kindegarten by Jacqueling Rogers
   Look Out Kindergarten, Here I Come by Nancy Carlson
   The Kissing Hand by Audrey Penn

2. စိတ်အားထက်သန်မှုရှိပါ!
3. သင့်ကလေး၏ သူငယ်ချင်းများထဲမှ တဦးသည် မကြာမီ ကျောင်းစတက်တော့မည်ဆိုပါက ၄င်းတို့ အတူကစားရန် စီစဉ်ပေးပါ
4. ကျောင်း မစတင်မီ သင့်ကလေး၏ အတန်းပိုင်ဆရာနှင့် လိုအပ်သော ရက်ချိန်းများ ရယူပြီး ကျောင်းသို့ သွားရောက်လေ့လာပါ
5. ကျောင်းမစတင်မီ ၂ ပါတ်အလို၌ နေ့စဉ် ပုံမှန်လုပ်ဆောင်ရန်များကို အစပြုလုပ်ဆောင်ပါ၊ သင့်ကလေး၏ ပုံမှန်အိပ်ယာဝင်ချိန်ကို(ည ၈နာရီ- ၈း၃၀) နှင့် ပုံမှန် အစာစားချိန် သတ်မှတ်ပေးပါ
6. ဖိုင်တွဲနှင့် ရုပ်ပုံစာအုပ် အမျိုးမျိုးထည့်ရန် (ဘီးမပါသော)(၈ ၁/၂" x ၁၁") အရွယ် ကျောပိုးအိတ်ကြီးတအိတ်ဝယ်ပေးပါ၊ နေ့စဉ် ကလေးကျောင်းမှပြန်လာလျှင် ထိုအိတ်ကို ချိတ်ရမည့်နေရာကို ပြထားပါ၊ လုံခြုံရေးအတွက်သင့်ကလေးအမည်ကိုသူ၏ အိတ်အတွင်းထည့်ပေးထားပါ
7. ကလေးအားရွေးချယ်ခိုင်းပါ။ "ပထမရက်၌ ဝတ်စုံနှစ်ခုအနက် မည်သည့်ဝတ်စုံဝတ်မလဲ"၊ "မနက်စာအတွက် မည်သည့် ဆီရီးယာယ် (cereal) စားချင်သလဲ" ဟုမေးပါ
8. ကျောင်း၌ သူ/သူမကို ထားခဲ့ပြီးဘယ်သူလာကြိုမည်ဆိုတာကို သင့်ကလေးကိုပြောပြထားပါ၊ သင်ပြန်ထွက်သည့်အခါ အမြဲတမ်းသူတို့ကို နှုတ်ဆက်ပါ၊ သင် ပြန်ပြီဆိုသည်ကို သူတို့ သေချာသိရှိပါစေ
9. သင့်ကလေးကို အကြို/အပို့ အချိန်မှန်မှန်လုပ်ပါ၊ သူ/သူမအား လာရောက်စောင့်နေသည့် မြင်ကွင်းကလွဲ၍ မည်သည့်အရာကမှ သင့်ကလေးအားပျော်ရွှင် အောင် မလုပ်နိုင်ပါ
10. ကျောင်းဘတ်စ်ကားရပ်သည့်နေရာသို့လမ်းလျှောက်သွားရန် လေ့ကျင့်ထားပါ၊ ကျောင်းကားလုံခြုံရေးစည်းကမ်းများကိုလေ့လာထားပါ - ကျောင်းကားပေါ်တွင် တိတ်ဆိတ်စွာနေရမည်၊ ထိုင်ခုံတွင်ထိုင်နေရမည်၊ အမြဲတမ်းကျောပိုးအိတ်ယူလာပါ၊ လူစိမ်းများနှင့်စကားမပြောရပါ၊ ကျောင်းကားရှေ့မှလမ်းဖြတ်မကူးမီ ယာဉ်အသွားအလာများအား အမြဲတမ်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပါ

Little Red Riding Hood

ကျောင်းတက်ရန်အသင့်ဖြစ်စေသည့်လှုပ်ရှားမှုများ

ပုံပြင်များပြန်ပြောခြင်းကိုလေ့ကျင့်ပါ၊ ရုပ်ပုံကိုအတူကြည့်ပါ၊သင့်ကလေးကို **မေး** ပါ၊ "အနီရောင်ကလေးမလေးအခန်းထဲသို့ဝင်လာပြီးမြေခွေးကိုဘာပြောလိုက်သလဲ?"

ကျွန်ုပ်တို့ခံစားချက်(၅)ချက်(five senses)ဖြစ်သည့် (အထိအတွေ့၊ အရ သာ၊အကြား၊အနံ့နှင့်အမြင်) တို့ကို ပြောပါ

ခံစားချက်များကိုသုံးသည့်အခါ ခန္ဓာကိုယ်၏မည်သည့်အပိုင်းများကိုအသုံးပြုသလဲဆိုတာ**ဆွေးနွေးပါ**

အရေးကြီးသောစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့်လိုက်နာရမည့်လုံခြုံစိတ်ချသောစည်းမျဉ်းများကို **ဆွေးနွေး**ပါ

အောက်ပါလမ်းညွှန်ချက်များကိုလေ့ကျင့်ပါ၊ ခေါင်း၊ ပုခုံး၊ဒူးခေါင်းများနှင့်ခြေချောင်းကလေးများဆိုသည့်သီချင်းကိုအတူတကွသီဆိုပါ

ဒီပုံပြင်ကိုသင့်မြို့နယ်မှအယ်လင်ကောင်တီ စာကြည့်တိုက်တွင်ရှာကြည့်ပါ(သို့) YouTube တွင်ရှာပါ!

This calendar was created by: Felisa Davis-Stein and Katie Ziegler
Edited by: Emily Schwartz Keirns, Mikky Maia