

Razones comunes para comunicarse con la consejera

Si su hijo(a) está experimentando:

- Preocupación o ansiedad
- Perdida de un ser querido
- Tristeza o depresión
- Baja autoestima
- Dificultad para regular las emociones
- Conflictos con amigos o compañeros de clase
- Preocupaciones de comportamiento
- Dificultad para tener éxito en la escuela
- Preocupaciones académicas
- Ansiedad de exámenes
- Dificultad para ser asertivo y pedir ayuda
- Pensamientos de autolesión o suicidio
- Cambios familiares

Por favor pongase en contacto conmigo aun si sus preocupaciones no estan en esta lista.

Conoce a la consejera



Diana Gutierrez

Este es mi primer año como Consejera. He trabajado en educación durante 8 años y he sido desde tutora del programa migrante hasta especialista en enlace de padres y la comunidad. Recibí mi licenciatura de UC Davis y luego recibí mi Maestría y credencial de PPS en Consejería Escolar, en la Universidad Fresno Pacific. Me encanta hacer actividades al aire libre, música y películas. ¡También me encanta pasar tiempo con mi familia y amigos y ayudar a mi comunidad!

Información de contacto:

Correo electrónico: dgutierrez01@vusd.org o dgutierrez01@vusd.us
Número de teléfono: (559) 730-7783 ext. 214

Programa de Consejería Escolar

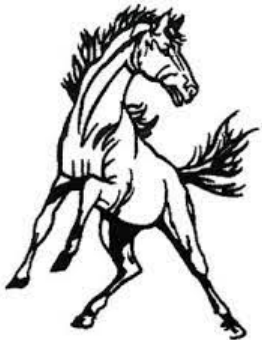


**Mountain View
Elementary**

2021 S Encina St., Visalia , CA 93277

Lecciones de clase

Visito las clases para proveer lecciones de consejería. Aprendemos sobre sentimientos, autorregulación, autoestima, escuchar y seguir instrucciones, amistades, cooperación, universidad/carrera, como manejar asignaciones y muchos otros temas.



Grupos pequeños

Facilito grupos pequeños relacionados con la amistad, el cambio familiar, los sentimientos, el duelo, la autoestima, las habilidades sociales, el autocontrol y otros temas.

Los consejeros escolares se esfuerzan por impactar el crecimiento de los estudiantes en tres áreas:

1. Desarrollo Académico
2. Desarrollo universitario/profesional
3. Desarrollo Socioemocional

**Juntos
Todos
Logran
Más**

Consejería Individual a Corto Plazo

Me junto con estudiantes individuales para proveer apoyo sobre cosas que están sucediendo en sus vidas dentro y fuera de la escuela.

