

Parents:



Protect
Yourself
and Your
Children
from
Whooping
Cough!

Why Whooping Cough is Serious:

Whooping cough (also known as pertussis) is a contagious disease that can be passed easily from person to person. It is very serious for babies and can cause them to cough so much that they cannot breathe. Hundreds of babies are hospitalized each year for whooping cough, and some die from it.

Whooping cough can cause adults or teens to have severe coughing that leads to vomiting or broken ribs. They can be hospitalized for pneumonia and miss weeks of work or school. Even worse, they can spread whooping cough to the babies at home.

Ways to Protect Yourself and Your Family:

Get Your Tetanus Booster (Tdap)

Everybody in the family should be immunized against whooping cough to protect themselves and the baby at home. Parents should ask their doctor for the new Tdap vaccine that includes a tetanus and diphtheria booster and also protects against whooping cough.

Make Sure Your Children are Up-to-Date on Their Immunizations

Children 10 years of age and older can also get the new Tdap booster. Infants and toddlers need four shots against whooping cough, and a booster before starting kindergarten.

Cover Your Cough and Wash Your Hands

Whooping cough is spread by coughing. Remind everyone to cover their mouths when coughing and to wash their hands often.

Protect yourself. Protect your family.
Get Immunized!



Have questions?

Visit www.GetImmunizedCa.org or call the Centers for Disease Control and Prevention Hotline: **1-877-554-4625**.



Padres:



¡Protéjanse
y protejan
a sus
hijos
contra
la
tos ferina!

¿Por qué es seria la tos ferina?

La tos ferina es una enfermedad contagiosa que se puede pasar fácilmente de una persona a otra. Es muy seria para los bebés porque puede hacer que tosan tanto que no puedan respirar. Cientos de bebés son hospitalizados todos los años por la tos ferina y algunos mueren a causa de ella.

La tos ferina puede producir una tos tan grave en los adultos o en los adolescentes que haga que vomiten o que se les quiebren las costillas. Pueden ser hospitalizados por neumonía y perder semanas de trabajo o de escuela. Pero lo peor de todo es que pueden transmitir la tos ferina a los bebés en casa.

Maneras de protegerse y de proteger a su familia:

Ponerse la vacuna de refuerzo contra el tétanos (Tdap)

Todos los miembros de la familia deben ser vacunados contra la tos ferina para protegerse a sí mismos y proteger al bebé en casa. Los padres deben pedir a su médico la nueva vacuna Tdap, que incluye refuerzos contra el tétanos y la difteria, y también protege contra la tos ferina.

Verificar que sus hijos estén al día con las vacunas

Los niños de 10 años de edad y mayores se pueden poner la nueva vacuna de refuerzo Tdap. Los bebés y los niños pequeños necesitan cuatro dosis contra la tos ferina y una dosis de refuerzo antes de empezar el jardín de niños.

Taparse la boca al toser y lavarse las manos

La tos ferina se transmite al toser. Recuerde a todos que se tapen la boca al toser y que se laven las manos a menudo.

Protéjanse y protejan a su familia.
¡Vacúnense!



¿Tiene preguntas?

Visite www.GetImmunizedCa.org o llame a la línea especial de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: 1-877-554-4625.

