

Programa de frutas y verduras frescas: Junio de 2023

Featured Fruta Fresca: **HONEYCRISP MANZANAS**



Beneficios para la salud:

1. Alto contenido de antioxidantes: salud de la piel, cerebro y combate el cáncer
2. Vitamina C – sistema inmunológico y curación
3. ¡Cómete la piel! Contiene fibra y flavonoides



Datos curiosos:

1. Las células de manzana Honeycrisp son más grandes que las de la mayoría de las manzanas. ¡Así es como llegó a ser tan explosivamente crujiente y extra dulce!
2. ¡Más de 2,500 variedades de manzanas se cultivan en los Estados Unidos!
3. ¡Se necesitan 2 libras de manzanas para hacer un pastel de manzana de 9 pulgadas!

