



# Palomar Family Counseling Service, Inc. (PFCS)



## PFCS programs offered at Maryland:

- 1) - Incredible Years – Dinosaur School (IY)
- 2) - Family Community Partnership (FCP)

## What kind of services do these programs offer?

### **1) - Incredible Years – Dinosaur School (IY) - Virtual services**

- Weekly Presentations for TK – K grade students.
- Weekly Small group sessions for students TK – 3rd grade (will begin in October)
- Program teaches Social Skills, Problem Solving Skills and Self-regulation skills to students.
  - Bilingual parenting classes (when schools re-open)

### **2) - Family Community Partnership (FCP) – Virtual Services**

- Parent Workshops called Cafecito.
- Community Resource Information and Case Management

## How to access the services?

### **1) IY – Dinosaur School (for TK – 3rd grade) – Virtual services**

- Weekly presentations are given to ALL TK – 1st grade students via YouTube lessons.
- For small groups a Google Form must be completed, followed by an initial screening over the phone.

### **2) FCP – Virtual Services**

- Community Outreach Specialist (Maria Trinidad) will promote events by contacting parents.
  - **Maria T. (Trini's) contact info –**  
maria.trinidad@palomarfamily.org or (760) 705-8841

#### **More information –**

(760) 741-2660 M-F 8:30 – 5:00



## PFCS ofrece 2 programas en Maryland:

- 1) - Incredible Years – Escuela Dinosaurio (IY)
- 2) - Family Community Partnership (FCP)

## ¿Qué servicios ofrecen estos programas?

### **1) Incredible Years – Escuela dinosaurio - Servicios Virtuales**

- Presentaciones semanales para estudiantes de TK – K.
- Sesiones de grupos chicos semanales para estudiantes de TK – 3ro.
- El programa enseña habilidades sociales, habilidades para resolver problemas y habilidades de auto-regulación.
  - Clase para padres de 12 semanas.

### **2) Family Community Partnership (FCP) – Servicios Virtuales**

- Reuniones para padres llamadas cafecito.
- Información de la comunidad y manejo de casos

## Como obtener nuestros servicios?

### **1) IY – Escuela Dinosaurio**

- Presentaciones semanales se les dan a todos los estudiantes (TK – K) a través de la página de internet YouTube.

- Para los grupos chicos, padres deben llenar una forma, seguido por una breve entrevista telefónica.
- Para clase de padres regístrese enviando un correo electrónico a [pfcsdinosaurschool@gmail.com](mailto:pfcsdinosaurschool@gmail.com)

### **2) FCP**

- Community Outreach Specialist (COS) – (Maria Trinidad) contactara a los padres para invitarlos a eventos.
  - **Información para contactar a Maria T. (Trini) –** [maria.trinidad@palomarfamily.org](mailto:maria.trinidad@palomarfamily.org) or (760) 705-8841

**Mas informacion –**

(760) 741-2660 M-F 8:30 – 5:00