



## PAUTAS PARA LOS PADRES DE FAMILIA SOBRE CÓMO SABER CUÁNDO LOS ESTUDIANTES ENFERMOS DEBEN DE QUEDARSE EN CASA

No siempre es fácil saber cuándo enviar a su hijo a la escuela, y cuándo dejarlo en casa. Estas pautas están basadas en conocimientos científicos de salud pública. Si tiene cualquier pregunta al respecto, comuníquese con la enfermera de su escuela.

**Los estudiantes que presenten cualquiera de los síntomas que se mencionan a continuación deben quedarse en casa durante por lo menos 24 horas antes de regresar a la escuela, a menos que se indique lo contrario. Si se trata de un síntoma relacionado con la COVID-19, el estudiante también debe haber dado negativo en la prueba de detección de la COVID-19 antes de regresar a la escuela.**

Por favor, no envíe a un niño a la escuela si presenta cualquiera de los siguientes síntomas:

- **Fiebre** de 100°F o más. Los estudiantes no deben de regresar a la escuela hasta que dejen de tener fiebre por 24 horas sin que hayan tomado un medicamento para bajarla.
- **Goteo nasal, congestión, dolor de garganta, dolor de cabeza, escalofríos, dolores corporales.** Los estudiantes deben dar negativo en la prueba de COVID-19 antes de regresar a la escuela.
- **Tos y dificultad para respirar.** No envíe a su hijo a la escuela si tiene dificultad para respirar (presión intensa en los músculos del pecho con cada respiración), respiración rápida cuando está en reposo, coloración azul de la piel o sibilancias (si no ha sido evaluado y tratado previamente), y consulte a un médico. Deje a su hijo en casa si tiene tosferina hasta que haya recibido 5 días de antibióticos, o tuberculosis (hasta que reciba tratamiento).
- **Sarpullido no diagnosticado.** Especialmente cuando hay fiebre y/o cambio de comportamiento.
- **Varicela.** Deje a su hijo en casa hasta que todas las ampollas tengan costras y no haya signos de enfermedad.
- **Vómito y/o diarrea.** Deje a su hijo en casa si tiene 3 o más episodios de heces blandas en un periodo de 24 horas, o un episodio de vómito.
- **Impétigo.** Deje a su hijo en casa durante 24 horas después de iniciar un tratamiento con antibióticos.
- **Tiña** (infección cutánea contagiosa causada por un hongo). Deje a su hijo en casa hasta que inicie el tratamiento. Si la infección es en una zona expuesta, cuando regrese a la escuela, cubra la zona visible con un vendaje y/o ropa. La tiña en el cuero cabelludo requiere un medicamento oral para tratarla, pero su hijo puede regresar a la escuela si lo cubre con una crema adecuada o se tapa.
- **Herpes labial.** El herpes labial puede transmitirse de una persona a otra, pero solo por contacto directo. Los niños que babeen o se meten juguetes en la boca cuando tienen herpes labial deben quedarse en casa; si no babeen, los niños pueden venir a la escuela.

### Antibióticos:

Los niños que reciben antibióticos para el impétigo, la faringitis estreptocócica y otras infecciones bacterianas, deben tomarlos durante **24 horas COMPLETAS** (más tiempo en el caso de la tosferina) antes de regresar a la escuela para evitar la propagación de esas infecciones. Si en algún momento no está seguro si la enfermedad de su hijo es contagiosa o no, puede llamar al médico de su hijo. Si no está seguro o tiene más preguntas, comuníquese con la enfermera de la escuela de su hijo. Gracias por su continuo apoyo a las familias de nuestra comunidad escolar.

**Por favor, mantenga informada a la oficina de la escuela de su hijo sobre sus números de contacto actuales. Es muy importante que podamos comunicarnos con usted cuando su hijo esté enfermo en la escuela y necesite ir a casa o cuando su hijo necesite atención médica.**