



## PROCEDIMIENTOS PARA LOS PADRES PARA MANTENER A LOS NIÑOS ENFERMOS EN CASA

No siempre es fácil saber cuándo mandar a su hijo/a a la escuela y cuando dejarlo/a en casa. Estos procedimientos están basados en las ciencias de salud pública. Si tiene alguna pregunta sobre ellas, por favor contacte a su enfermero/a escolar.

### Por favor, no envíe a la escuela a su niño si tiene los siguientes síntomas:

- **Fiebre** de 100°F o más.
- **Tos y dificultad al respirar** – no envíe al niño a la escuela si se le dificulta respirar (los músculos de su pecho suben y bajan con mucho esfuerzo cada vez que respira), su respiración es veloz mientras descansa, tiene la piel de color azul o resuella (si nunca fue evaluado o tratado antes), y visite a un médico. Mantenga a su hijo/a en casa si tiene tos ferina hasta que haya recibido 5 días de antibióticos, o tuberculosis (hasta que sea tratada).
- **Sarpullido que no haya sido diagnosticado**, especialmente cuando incluya fiebre y cambio en comportamiento.
- **Varicela** – manténgalo/a en casa hasta que todas las ampollas se hagan costra y no haya señales de la enfermedad.
- **Diarrea** - manténgalo/a en casa si el alumno usa pañales, si hay sangre o mucosidad en sus heces (a menos que sea por medicamentos o que sean sólidas), si las heces son de color negro o muy pálidas, o si éstas son muy líquidas y aumenta su frecuencia. Visite a un doctor inmediatamente si la diarrea es acompañada por: nada de orina por 8 horas; piel icterica; o si se ve o actúa muy enfermo.
- **Vómito** más de una vez al día o acompañada por fiebre, sarpullido o debilidad general.
- **Impétigo** – Mantenga al niño en casa por 24 horas después de comenzar el tratamiento con antibióticos.
- **Tiña** (una infección contagiosa de hongo en la piel). Manténgalo en casa hasta que se comience el tratamiento, si está en un área expuesta; el área expuesta debe cubrirse con vendaje y/o ropa. La tiña del cuero cabelludo requiere un medicamento oral, pero el niño puede volver a la escuela si se le aplicó la crema apropiada o si la infección está cubierta por algo.
- **Fuegos** (cold sores) – Los fuegos pueden ser propagados de una persona a otra, pero sólo por contacto directo. Los niños que babean o que se meten juguetes a la boca cuando tienen fuegos deben permanecer en casa; los demás niños pueden ir a la escuela.

A menos que de otro modo indicado, los alumnos con los previos síntomas necesitan estar en casa por lo menos 24 horas antes de volver a la escuela.

### Antibióticos

Los niños que estén tomando antibióticos para impétigo, infección de garganta, y varias otras infecciones bacterianas, deben estar tomándolas por **24 horas COMPLETAS** (más tiempo para la tos ferina) antes de regresar a clases para prevenir propagar la infección. Si tiene dudas, pregúntele a su enfermera(o) de escuela.

Si usted en algún momento no sabe si su hijo/a tiene algo que es contagioso, llame al proveedor de servicios de salud de su hijo/a. Si tiene alguna otra pregunta, favor de comunicarse con la enfermera de su escuela. Gracias por su continuo apoyo de las familias de nuestra comunidad escolar.

**Por favor, mantenga informada a la oficina de la escuela de sus números de contacto actual. Es importante ser capaz de avisarle cuando sus hijos están enfermos y necesitan de volver a casa o cuando necesitan atención médica.**