

کودکان گاهی اوقات دلایل مختلفی برای مدرسه نرفتن دارند. برخی از کودکان در مدرسه احساس بدی دارند، برخی با افراد دیگر مشکل دارند، برخی فقط می خواهند در کنار خانواده خود باشند و برخی دیگر دوست دارند کارهایی را انجام دهند که در خارج از مدرسه سرگرم کننده تر است.

این فرم سوالاتی درباره اینکه چرا نمی خواهید به مدرسه بروید می پرسد. برای هر سؤال، یک عدد را انتخاب کنید که بهترین توصیف شما در چند روز گذشته باشد. بعد از اینکه به یک سوال پاسخ دادید، به سراغ سوال بعدی بروید. هیچ سوالی را نادیده نگیرید.

هیچ پاسخ درست یا غلطی وجود ندارد. فقط عددی را انتخاب کنید که با احساس شما در مورد رفتن به مدرسه مطابقت دارد. شماره را انتخاب کنید.

در اینجا یک مثال از نحوه کار آن است. آن را امتحان کنید. عددی را انتخاب کنید که شما را به بهترین شکل توصیف می کند

مثال:

دوست دارید چند وقت یکبار به خرید بروید؟

هرگز	بندرت	گاهی اوقات	نیمه وقت	معمولا	تقریباً همیشه	همیشه
0	1	2	3	4	5	6

حالا به صفحه بعد بروید و شروع به پاسخ دادن به سوالات کنید.

مقیاس ارزیابی امتناع از مدرسه اصلاح شده (سی)

نام: _____

تاریخ _____

لطفاً پاسخی را که به بهترین وجه با سوالات زیر مطابقت دارد انتخاب کنید :

1. هر چند وقت یکبار احساس بدی نسبت به رفتن به مدرسه دارید، زیرا از چیزی مربوط به مدرسه می ترسید (مثلاً آزمون، اتوبوس مدرسه، معلم، اعلام حریق)؟

هرگز	بندرت	گاهی اوقات	نیمه وقت	معمولا	تقریباً همیشه	همیشه
<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6

2. چند وقت یکبار از مدرسه دوری می کنید زیرا صحبت کردن با بچه های دیگر در مدرسه سخت است؟

هرگز	بندرت	گاهی اوقات	نیمه وقت	معمولا	تقریباً همیشه	همیشه
<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6

3. چقدر فکر می کنید ترجیح می دهید با والدین خود باشید تا به مدرسه بروید؟

هرگز	بندرت	گاهی اوقات	نیمه وقت	معمولا	تقریباً همیشه	همیشه
<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6

وقتی در طول هفته (دوشنبه تا جمعه) در مدرسه نیستید، چند وقت یکبار از خانه بیرون می روید و یک کار سرگرم کننده انجام می دهید؟

- | | | | | | | | |
|--|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| | هرگز | بندرت | گاهی اوقات | نیمه وقت | معمولا | تقریباً همیشه | همیشه |
| | <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 | <input type="radio"/> 4 | <input type="radio"/> 5 | <input type="radio"/> 6 |

5. هر چند وقت یک بار از مدرسه دوری می کنید زیرا در صورت رفتن احساس ناراحتی یا افسردگی می کنید؟

- | | | | | | | | |
|--|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| | هرگز | بندرت | گاهی اوقات | نیمه وقت | معمولا | تقریباً همیشه | همیشه |
| | <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 | <input type="radio"/> 4 | <input type="radio"/> 5 | <input type="radio"/> 6 |

هر چند وقت یکبار از مدرسه دوری می کنید زیرا در مقابل افراد دیگر در مدرسه احساس خجالت می کنید؟

- | | | | | | | | |
|--|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| | هرگز | بندرت | گاهی اوقات | نیمه وقت | معمولا | تقریباً همیشه | همیشه |
| | <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 | <input type="radio"/> 4 | <input type="radio"/> 5 | <input type="radio"/> 6 |

در مدرسه چقدر به والدین یا خانواده خود فکر می کنید؟

- | | | | | | | | |
|--|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| | هرگز | بندرت | گاهی اوقات | نیمه وقت | معمولا | تقریباً همیشه | همیشه |
| | <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 | <input type="radio"/> 4 | <input type="radio"/> 5 | <input type="radio"/> 6 |

8. وقتی در طول هفته (دوشنبه تا جمعه) در مدرسه نیستید، چقدر با افراد دیگر (غیر از خانواده خود) صحبت می کنید یا می بینید؟

- | | | | | | | | |
|--|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| | هرگز | بندرت | گاهی اوقات | نیمه وقت | معمولا | تقریباً همیشه | همیشه |
| | <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 | <input type="radio"/> 4 | <input type="radio"/> 5 | <input type="radio"/> 6 |

چقدر در مدرسه احساس بدتری دارید (مثلاً ترس، عصبی یا غمگینی (در مقایسه با احساسی که در خانه با دوستان دارید؟

- | | | | | | | | |
|--|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| | هرگز | بندرت | گاهی اوقات | نیمه وقت | معمولا | تقریباً همیشه | همیشه |
| | <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 | <input type="radio"/> 4 | <input type="radio"/> 5 | <input type="radio"/> 6 |

10. چند وقت یکبار از مدرسه دوری می مانید چون دوستان زیادی در آنجا ندارید؟

- | | | | | | | | |
|--|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| | هرگز | بندرت | گاهی اوقات | نیمه وقت | معمولا | تقریباً همیشه | همیشه |
| | <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 | <input type="radio"/> 4 | <input type="radio"/> 5 | <input type="radio"/> 6 |

11. چقدر ترجیح می دهید در کنار خانواده خود باشید تا به مدرسه بروید؟

- | | | | | | | | |
|--|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| | هرگز | بندرت | گاهی اوقات | نیمه وقت | معمولا | تقریباً همیشه | همیشه |
| | <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 | <input type="radio"/> 4 | <input type="radio"/> 5 | <input type="radio"/> 6 |

12. وقتی در طول هفته (دوشنبه تا جمعه) در مدرسه نیستید، چقدر از انجام کارهای مختلف (مثلاً بودن با دوستان، رفتن به مکان‌ها) لذت می‌برید؟

- | هرگز | بندرت | گاهی اوقات | نیمه وقت | معمولا | تقریباً همیشه | همیشه |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 | <input type="radio"/> 4 | <input type="radio"/> 5 | <input type="radio"/> 6 |

1. زمانی که شنبه و یکشنبه به مدرسه فکر می‌کنید، هر چند وقت یکبار احساسات بدی نسبت به مدرسه دارید (مثلاً ترس، عصبی یا غمگینی)؟

- | هرگز | بندرت | گاهی اوقات | نیمه وقت | معمولا | تقریباً همیشه | همیشه |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 | <input type="radio"/> 4 | <input type="radio"/> 5 | <input type="radio"/> 6 |

14. هر چند وقت یک بار از مکان‌های خاصی در مدرسه (مانند راهروها، مکان‌هایی که گروه‌های خاصی از مردم هستند) که مجبور هستید با کسی صحبت کنید، دوری می‌کنید؟

- | هرگز | بندرت | گاهی اوقات | نیمه وقت | معمولا | تقریباً همیشه | همیشه |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 | <input type="radio"/> 4 | <input type="radio"/> 5 | <input type="radio"/> 6 |

1. چقدر ترجیح می‌دهید در خانه توسط والدینتان به شما آموزش داده شود تا معلمان در مدرسه؟

- | هرگز | بندرت | گاهی اوقات | نیمه وقت | معمولا | تقریباً همیشه | همیشه |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 | <input type="radio"/> 4 | <input type="radio"/> 5 | <input type="radio"/> 6 |

16. چند وقت یکبار از رفتن به مدرسه امتناع می‌کنید زیرا می‌خواهید خارج از مدرسه تفریح کنید؟

- | هرگز | بندرت | گاهی اوقات | نیمه وقت | معمولا | تقریباً همیشه | همیشه |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 | <input type="radio"/> 4 | <input type="radio"/> 5 | <input type="radio"/> 6 |

17. اگر نسبت به مدرسه احساسات بد کمتری (مثلاً ترس، عصبی، غمگینی) داشتید، آیا رفتن به مدرسه برایتان راحت تر بود؟

- | هرگز | بندرت | گاهی اوقات | نیمه وقت | معمولا | تقریباً همیشه | همیشه |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 | <input type="radio"/> 4 | <input type="radio"/> 5 | <input type="radio"/> 6 |

18. اگر پیدا کردن دوستان جدید برای شما راحت تر بود، آیا رفتن به مدرسه برای شما راحت تر بود؟

- | هرگز | بندرت | گاهی اوقات | نیمه وقت | معمولا | تقریباً همیشه | همیشه |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 | <input type="radio"/> 4 | <input type="radio"/> 5 | <input type="radio"/> 6 |

19. آیا رفتن به مدرسه برای شما آسان تر خواهد بود اگر والدینتان همراه شما باشند؟

- | هرگز | بندرت | گاهی اوقات | نیمه وقت | معمولا | تقریباً همیشه | همیشه |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 | <input type="radio"/> 4 | <input type="radio"/> 5 | <input type="radio"/> 6 |

20. آیا رفتن به مدرسه برای شما آسان تر خواهد بود اگر بتوانید کارهای بیشتری را که دوست دارید بعد از ساعات مدرسه انجام دهید (مثلاً با دوستان بودن) انجام دهید؟

- | | | | | | | |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| هرگز | بندرت | گاهی اوقات | نیمه وقت | معمولا | تقریباً همیشه | همیشه |
| <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 | <input type="radio"/> 4 | <input type="radio"/> 5 | <input type="radio"/> 6 |

21. در مقایسه با سایر بچه های هم سن و سال خود چقدر بیشتر نسبت به مدرسه احساسات بد دارید (مثلاً ترس، عصبی یا غمگین)؟

- | | | | | | | |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| هرگز | بندرت | گاهی اوقات | نیمه وقت | معمولا | تقریباً همیشه | همیشه |
| <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 | <input type="radio"/> 4 | <input type="radio"/> 5 | <input type="radio"/> 6 |

22. در مقایسه با سایر بچه های هم سن و سال خود چقدر از افراد در مدرسه دوری می کنید؟

- | | | | | | | |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| هرگز | بندرت | گاهی اوقات | نیمه وقت | معمولا | تقریباً همیشه | همیشه |
| <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 | <input type="radio"/> 4 | <input type="radio"/> 5 | <input type="radio"/> 6 |

23. آیا دوست دارید بیشتر از سایر بچه های هم سن و سال خود در خانه با والدین خود باشید؟

- | | | | | | | |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| هرگز | بندرت | گاهی اوقات | نیمه وقت | معمولا | تقریباً همیشه | همیشه |
| <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 | <input type="radio"/> 4 | <input type="radio"/> 5 | <input type="radio"/> 6 |

24. آیا ترجیح می دهید بیشتر از بچه های هم سن و سال خود کارهای سرگرم کننده خارج از مدرسه انجام

- | | | | | | | |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| هرگز | بندرت | گاهی اوقات | نیمه وقت | معمولا | تقریباً همیشه | همیشه |
| <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 | <input type="radio"/> 4 | <input type="radio"/> 5 | <input type="radio"/> 6 |

زیر این خط ننویسید

- | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1. _____ | 2. _____ | 3. _____ | 4. _____ |
| 5. _____ | 6. _____ | 7. _____ | 8. _____ |
| 9. _____ | 10. _____ | 11. _____ | 12. _____ |
| 13. _____ | 14. _____ | 15. _____ | 16. _____ |
| 17. _____ | 18. _____ | 19. _____ | 20. _____ |
| 21. _____ | 22. _____ | 23. _____ | 24. _____ |

نمره کل = _____

میانگین نمره = _____

رتبه بندی نسبی = _____