



БЕСЕДЫ для РОДИТЕЛЕЙ УЧАЩИХСЯ с 6-го по 8-й КЛАСС
УМЕНИЕ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЦИФРОВЫМИ ТЕХНОЛОГИЯМИ В ЖИЗНИ



Поговорим о том, Как Ваш Ребёнок Может Противостоять Давлению Постоянного Общения

Ваш ребенок учится понимать влияние позитивного и негативного общения в социальных сетях, используя это в построении дружеских отношений с товарищами. Воспользуйтесь вопросами указанными ниже для разговора о использовании социальных сетей, построении здоровых отношений и умении противодействовать давлению постоянного общения в социальных сетях.

Задайте три следующих вопроса:

1. *Я слышала, что вы обсуждали в классе то, как вы себя чувствуете в социальных сетях. Каков твой опыт? Более положительный? Отрицательный? Или тот и другой?*
2. *Как социальные сети влияют на дружеские отношения с товарищами?*
3. *Что ты можешь сделать, чтобы помочь себе в том, чтобы твой опыт использования социальных сетей был положительным и противостоять давлению твоих знакомых быть постоянно на связи?*
 - Ответы, которые хотелось бы услышать: (или посоветуйте, если это необходимо):
 - *Изменить свои регистрационные данные, чтобы не испытывать давления других постоянно быть на связи.*
 - *Стараться делиться информацией и общаться только с небольшой группой своих знакомых.*
 - *Быть откровенным с друзьями и объяснить им, что в данный момент ты занят и у тебя нет времени на общение.*
 - *Выбирать для общения время удобное для себя и друзей.*

Более подробную информацию о том, как научиться общаться на онлайн, Вы можете получить на commonsense.org/online-relationships-tips-for-families!

Информационный материал для родителей учащихся 7-го класса к уроку **" My Social Media Life"**, или для учащихся 6–8 класс к занятию **" Friendships & Social Media"**



RELATIONSHIPS & COMMUNICATION
**We know the power
of words & actions.**