

## کمک به اطفال برای پیدا کردن دوست و تعامل صحی با دیگران به صورت آنلاین

بسیاری از زنده گی اجتماعی اطفال به صورت آنلاین اتفاق می افتد. متعلمان مقطع متوسطه و لیسه میتوانند یاد بگیرند که به روش های مصئون و صحی ارتباط برقرار کنند، چه در گروپ تعلیمی خود پیامک ارسال کنند، یا در رسانه های اجتماعی پرسه بزنند یا در پلتفرم های بازی چت صوتی داشته باشند. این مهارت ها به اطفال و اشخاصی که با آنها ارتباط برقرار میکنند کمک میکند تجربیات مثبت آنلاین داشته باشند.

### این 4 نکته را بررسی کنید

**1**

#### کلمات مناسب را به آنها بگویید.

اطفال با دیدن رفتار شما، راجع به ارتباط کلامی و فیزیکی مناسب یاد میگیرند. اما مکالمات آنلاین میتوانند نامرئی باشند. گاهی اوقات که اطفال صدا شما را میشنوند، هنگام نوشتن پیامک یا کامنت ها در رسانه های اجتماعی آنها را با صدای بلند بخوانید.

**2**

#### راجع به دنیای آنها بیاموزید.

اطفال و نوجوانان سبک های ارتباطی منحصر به فردی دارند - به خصوص بصورت آنلاین. تا آنجا که ممکن است، مراقب آنچه که آنها به صورت آنلاین میگویند و انجام میدهند باشید تا نورم دنیای آنها را درک کنید. هر چیزی را که میگویند کنترل نکنید، اما مراقب گپ و گفت های تهاجمی و بی ارزش، سخنان نفرت انگیز، تصاویر بی ادبانه یا هر چیز آزاردهنده باشید. اگر چیزهایی را دیدید که از محدوده های تجاوز کردند، گپ و گفت بزنید. اطفال باید بفهمند که حرف هایشان چه عواقبی دارد.

**3**

#### با وسوسه اشتراک گذاری بیش از حد معلومات شخصی همدلی کنید.

اطفال و نوجوانان ممکن است به دلایل مختلف احساس کنند که مجبور به اشتراک گذاری یک فوتو سکی هستند: جسارت، هراس از آسیب رساندن به یک رابطه، یا صرف به این دلیل که "همه این کار را انجام میدهند." اما این یکی غیر قابل مذاکره است. به آنها بگویید که درک میکنید که ناامید کردن یک دوست چقدر میتواند احساس بدی داشته باشد. سپس به آنها کمک کنید تصور کنند که اگر یک فوتو خصوصی با همه مکتب شان به اشتراک گذاشته شود، چقدر بدتر میشود.

**4**

#### غرایز آنها را توسعه دهند.

به اطفال کمک کنید تا یاد بگیرند که به احساسات غریزی شان اعتماد کنند تا بتوانند موقعیت های آنلاین مشکوک، مخاطره آمیز یا غیر مصئون را کنترل کنند. چند سناریو را اجرا کنید: اگر کسی بخواهد مکالمه را خصوصی نگه دارد، باید چه کرد؟ اگر کسی شماره تلفون شما را بخواهد، باید چه کرد؟ اگر کسی شما را به یک اطاق چت خصوصی دعوت کند باید چه کار کنید؟ توجه داشته باشید که برخی از اطفال (حتی اطفال «خوب») از روی کنجکاوی، چیزهای بدی را به صورت آنلاین مرور میکنند. اما به محض اینکه احساس ناراحتی کنند، باید همه صفحات را ببندند.

