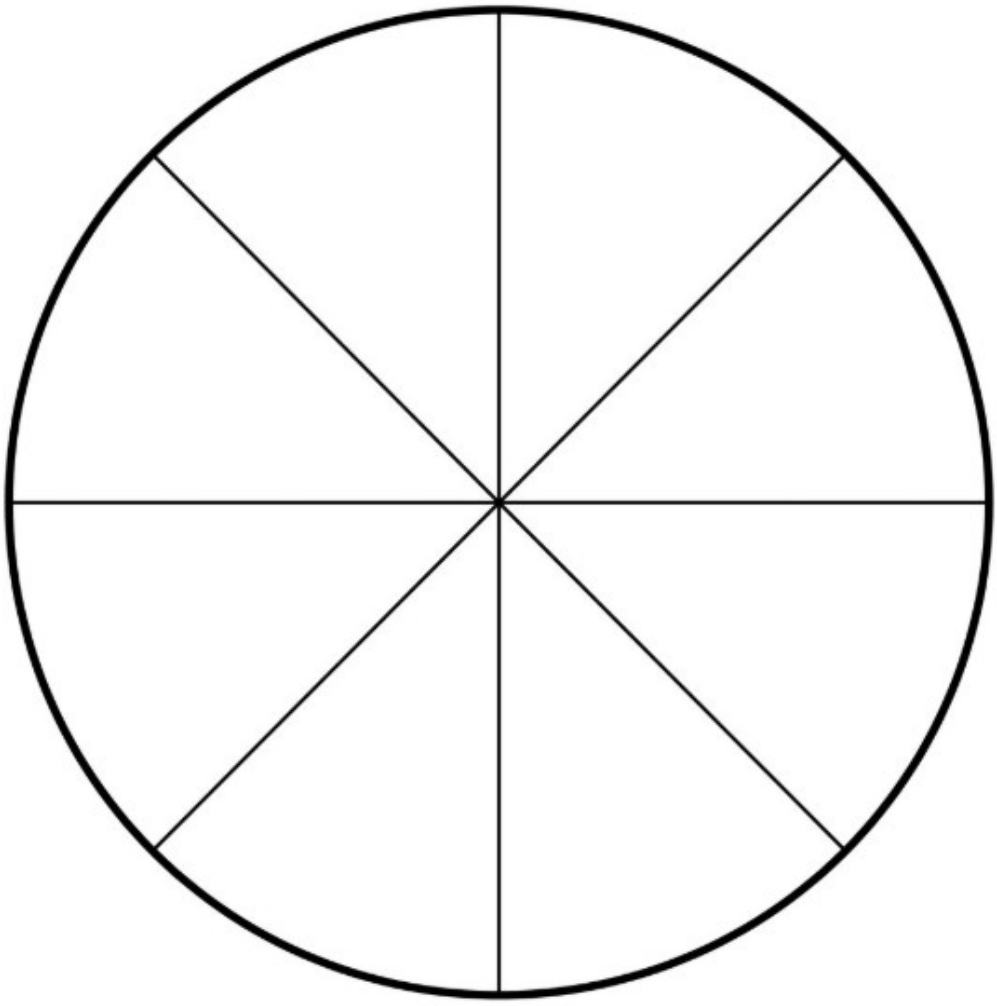
Phương pháp lý tưởng MEALS



Phương pháp lý tưởng MEALS

Của truyền thông và công nghệ



Model: Hãy làm gương cho bọn trẻ! Chúng sẽ học hỏi và làm theo những hành động của bạn.



Engage: Nói chuyện với những đứa trẻ về những chủ đề mà chúng đã xem. Sử dụng phương tiện truyền thông để liên hệ với đời thực.



Adjust: Không phải tất cả các thời gian hiển thị màn hình đều giống nhau. Hãy chọn nội dung phù hợp và chất lượng cao.



Limit: Đặt ra nguyên tắc và sự kỳ vọng khỏe mạnh cho ngôi nhà của bạn.



Support: Hãy hỗ trợ lẫn nhau! Kiên nhẫn ngay cả khi những nguyên tắc không còn tồn tại nữa!

1. _____

2. _____

3.