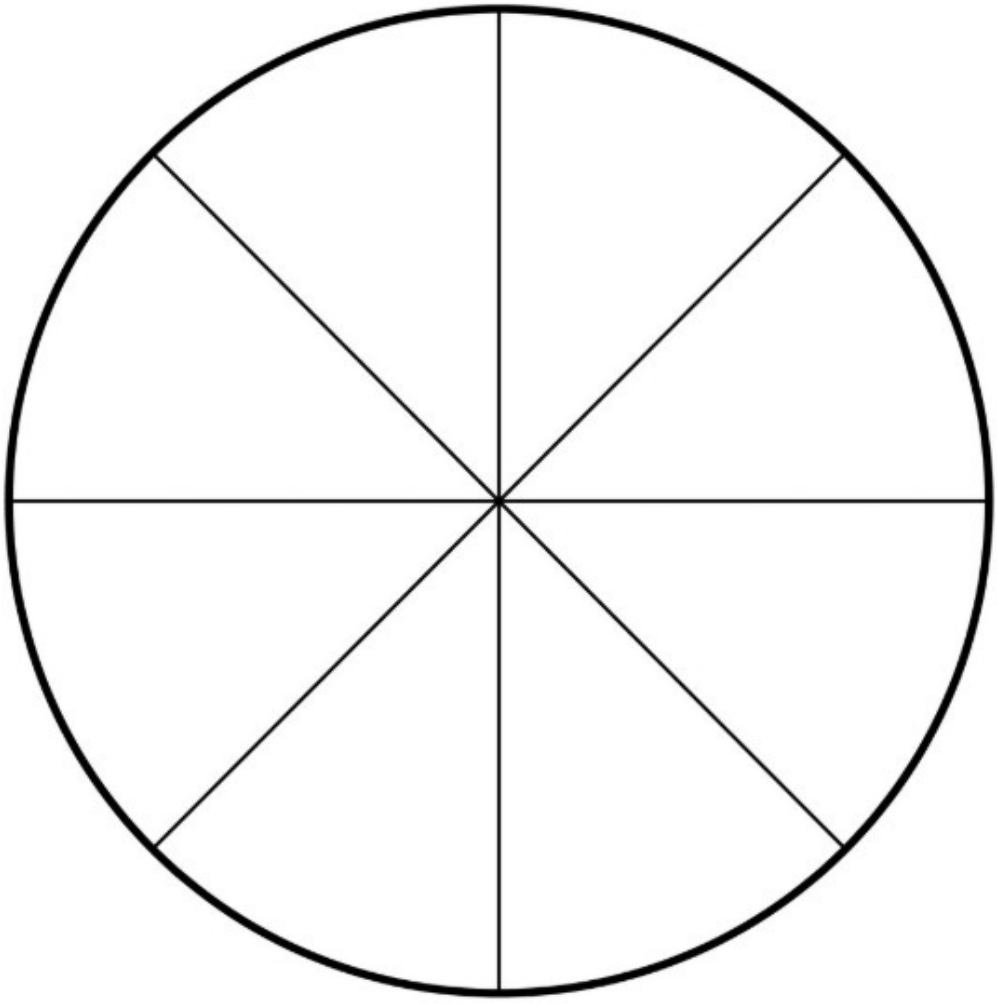
Ідеальні MEALS



Ідеальні MEALS для медіа та технологій

Взірець: Подавайте хороший приклад! Ваші діти вчитимуться, спостерігаючи за вашими діями.

Залучення: Розмовляйте про контент, який вони дивляться. Використовуйте медіа, щоб встановити зв'язок з реальним життям.

Адаптація: Не весь час на екрані однаковий. Обирайте відповідний, якісний контент.

Обмеження: Встановіть здорові правила та очікування у себе вдома.

Підтримка: Підтримуйте один одного! Будьте терплячими, навіть у дні, коли правила не діють!

1. _____

2. _____

3. _____