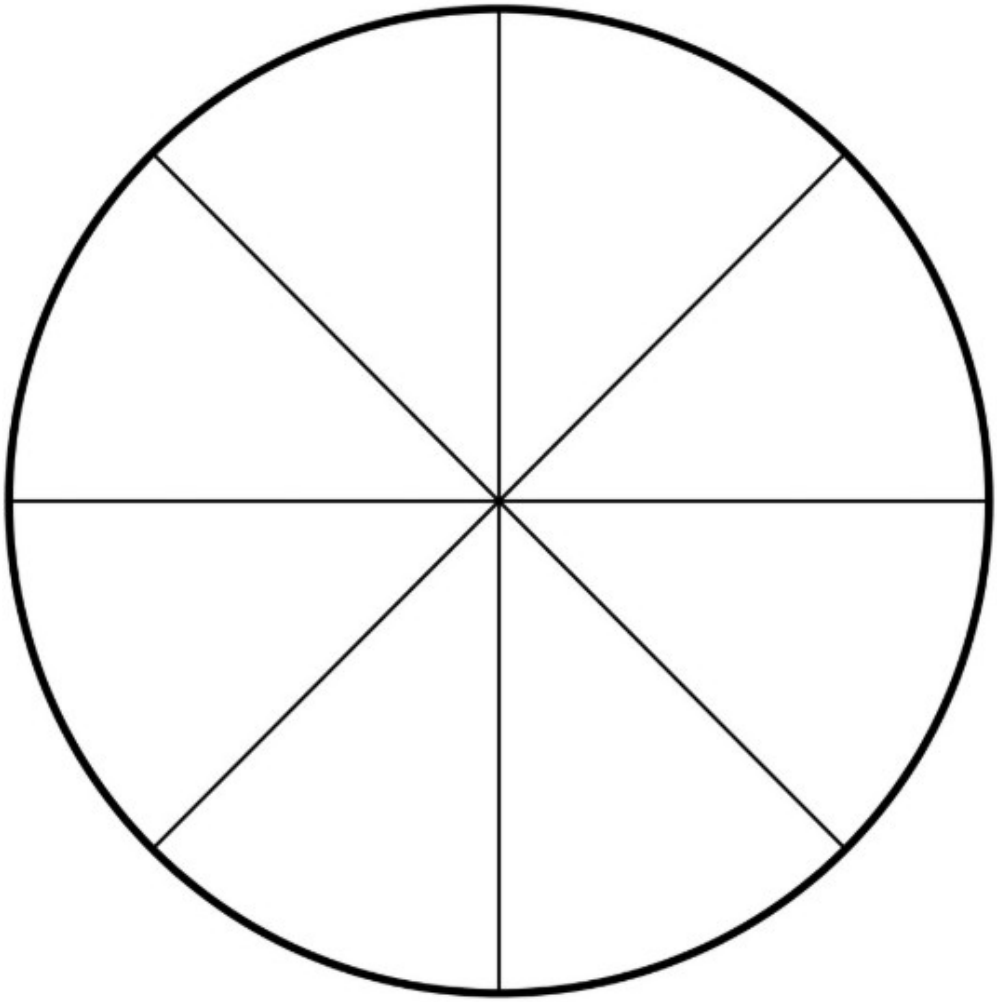
MEALS نمونه



نمونه MEALS رسانه ها

و تکنالوجی

نمونه: یک مثال خوب باشید! فرزندان شما از مراقبت رفتار و اعمال شما یاد خواهند گرفت.

اشتراک: در مورد محتوای که آنها تماشا می کنند گفتگو کنید. از رسانه ها برای ایجاد ارتباط با زندگی واقعی استفاده کنید.

تنظیم: همیشه نمایش صفحه یکسان نمی باشد. محتوای مناسب و با کیفیت را انتخاب کنید.

محدودیت: قوانین و انتظارات سالم را برای خانه خود تنظیم کنید.

پشتبانی: از یکدیگر حمایت کنید! صبور باشید، حتی در روزهایی که قوانین از در خارج می باشند!

1. _____

2. _____

3. _____