

BRILLAR Y CRECER JUNTOS

Retiro para padres e hijos de mindfulness y yoga

Un evento de las Escuelas Públicas de Greenwich patrocinado por Greenwich Alliance for Education



Únete a nosotros
Sábado, 11 de junio, 2023
De 9:00 a.m. a 11:30 a.m.
Escuela North Street

- Pasa tiempo de calidad con tu hijo mientras participas en actividades divertidas.
- Practica mindfulness y yoga para calmar tu cuerpo y tu mente
- Aprende estrategias que promoverán una mentalidad de desarrollo para ti y tu hijo
- Ponte manos a la obra y crea tu propia caja de herramientas relajante
- Disfruta de un almuerzo saludable y bebidas gratis.

Se requiere la reservación antes del 2 de junio.
El cupo se limita a los primeros 15 estudiantes.
Sólo se permitira un padre por hijo/a.

[HAGA CLIC PARA RESERVAR](#)



Para mas information visite: GreenwichSchools.org/SEEvents

Financiado por una generosa subvención de

Escuelas Públicas de Greenwich SEL Eventos : Promueven un clima escolar seguro fomentando lashabilidades socio-emocionales en nuestros estudiantes y reforzando las normas del Distrito: Estar presente, Sentirse seguro, Ser honesto, Cuidar de sí mismo y otros, Dejar ir y seguir adelante.