

# Gia đình Phát triển Khỏe mạnh với WIC!



Chương trình WIC là Chương trình dinh dưỡng dành cho Phụ nữ, Trẻ sơ sinh và Trẻ nhỏ. Chương trình cung cấp thực phẩm dinh dưỡng, thông tin dinh dưỡng, hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ, giới thiệu chăm sóc sức khỏe và thông tin cộng đồng.



## Bạn có thể hội đủ điều kiện tham gia, nếu bạn:

- Đang mang thai, đang cho con bú, vừa mới sinh con; hoặc
- Bị sẩy thai gần đây; hoặc
- Có bé hoặc đang chăm sóc bé dưới 5 tuổi; và
- Có thu nhập từ thấp đến trung bình; hoặc
- Đang nhận trợ cấp CalWORKS (TANF), Medi-Cal hoặc CalFresh (SNAP); và
- Đang sống ở California



Những phụ nữ mới mang thai, gia đình đang đi làm, bao gồm cả quân nhân và gia đình di cư được khuyến khích đăng ký! WIC hoan nghênh những người cha, ông bà, cha mẹ nuôi hoặc người giám hộ chăm sóc cho những bé hội đủ điều kiện.



## Chương trình WIC địa phương của bạn:

[www.phfewic.org](http://www.phfewic.org)

Soạn tin "Đăng Ký WIC" đến 91997

Gọi (888) 942-2229



Tổ chức này là một nhà tuyển dụng có cơ hội bình đẳng