

BY PACIFIC ASIAN COUNSELING SERVICES

# SCHOOL BASED COUNSELING SERVICES

Does this picture feel too familiar?

Is it difficult to get your child focused and ready to start on-line studies?

It's normal to feel overwhelmed, anxious, frustrated and sad during COVID19.

You don't have to face this alone.



**PACS is here to help!**

PACS understands your struggles and together we can make a difference!

We provide individual therapy, family counseling and community resources in your area through Tele-health ( Zoom) for your convenience.

**“Hablamos Espanol”**

*We take Medi-cal but if not, please ask. We are here to problem solve together!*

For Telehealth services for children and adults, please contact us via email: [info@pacsla.org](mailto:info@pacsla.org) or call Claudia Morales, Intake Coordinator at: 310-337-1550. Fax: 1 (800) 549-4717 Office hours: M-F 9am to

5pm



# SERVICIOS DE CONSEJERIA ESCOLAR

¿ESTA IMAGEN TE PARECE DEMASIADO FAMILIAR?

¿Es difícil lograr que su hijo se concentre y esté listo para comenzar a estudiar por el Internet?

Es normal sentirse abrumado, ansioso, irritable y deprimido durante COVID19. No tienes que enfrentar esto solo.



**¡PACS está aquí para ayudar!**

¡PACS comprende sus luchas y juntos podemos hacer la diferencia!

Brindamos terapia individual, asesoramiento familiar y recursos comunitarios en su área a través de Tele-salud (Zoom) para su conveniencia.

**“Hablamos Español”**

Tomamos Medi-cal pero si no, por favor pregunte. ¡Estamos aquí para resolver problemas juntos!

Para servicios de telesalud para niños y adultos, comuníquese con nosotros por correo electrónico: [info@pacsla.org](mailto:info@pacsla.org) o llame a Claudia Morales, coordinadora de admisión al: 310-337-1550. Fax: 1 (800) 549-4717 Horario de atención: Lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m.

