

MEAL STORAGE AND HEATING INSTRUCTIONS

We hope you enjoy your meals! Please take a moment to read this information regarding storage and preparation of your meals.

- 1. All foods requiring refrigeration need to be refrigerated at 40° F or below. Bags left out of refrigeration for 4 or more hours must be discarded.**
- 2. Shelf-stable items should be stored at a temperature of 85° F or below.**
- 3. Foods that will be heated must be refrigerated until you are ready to heat and consume them. Do not freeze for later consumption.**

ADDITIONAL GUIDELINES

All Fresh Milk & Juices: Refrigeration required. Consume by the “Best By” date on the product.

Fresh Whole Fruit: Refrigeration recommended but not required.

String Cheese: Refrigeration required. Consume within 5 days.

All Cereals, Crackers, Chips, Sunflower Seeds: Shelf-stable. No refrigeration required. Consume by the “Best By” date on the product.

All Shelf-Stable Fruit (applesauce cups, raisins, etc.): Shelf-stable. No refrigeration required. Consume by the “Best By” date on the product.

Grain-Based Breakfast Pastries (Benefit bar, honey bun, muffin, cinnamon roll, etc.): Previously frozen product. Shelf-stable, but consume within 5 days.

Fresh Processed/ Bagged Fruit and Vegetables & Cold Fruit Cups: Refrigeration required. Consume by the “Best By” date on the product.

Cold Sandwiches (PBJ, wraps, sub sandwiches): Refrigeration required. Previously frozen product. Consume the same day.

Lunch Items that Require Heating (mini cheeseburgers, burritos, pizza, etc.): Store in the refrigerator until ready to heat and consume. Store no longer than 5 days. Heat following the instructions on the form on the reverse side, and consume within 2 hours. Do not freeze for later consumption.

***** IMPORTANT *****

For anyone with allergies, be sure to read ALL labels before consuming.

HEATING INSTRUCTIONS

1. If heating instructions are printed on item packaging, follow the manufacturer's instructions.
2. If item packaging does not have heating instructions, follow these steps to safely heat.

**NOTE: Food products, microwaves and ovens vary.
All cooking times are approximate and may need to be adjusted.**

MICROWAVE, FROM FROZEN

1. Remove item(s) from the package.
2. Microwave on high for 90 seconds.
3. Product is ready to consume when an internal temperature of at least 165° F is reached.
4. If the product has not reached an internal temperature of at least 165° F, continue to reheat on HIGH in 30 second intervals until internal temperature reaches 165° F.
5. Remove from the microwave, remove from the wrapper, and let sit for one minute before consuming.
6. Consume within 2 hours.

CAUTION: Product will be hot. Consume with caution.

MICROWAVE, FROM THAWED

1. Remove item(s) from the package.
2. Microwave on high for 45 seconds.
3. Product is ready to consume when an internal temperature of at least 165° F is reached.
4. If the product has not reached an internal temperature of at least 165° F, continue to reheat on HIGH in 15-20 second intervals until internal temperature reaches 165° F.
5. Remove from the microwave, remove from wrapper, and let sit for one minute before consuming.
6. Consume within 2 hours.

CAUTION: Product will be hot. Consume with caution.

OVEN, FROM FROZEN

1. Heat oven to 325° F.
2. Remove item(s) from the package, place on the baking sheet, and cook in the oven for 30-35 minutes.
3. Product is ready to consume when an internal temperature of at least 165° F is reached.
4. If the product has not reached an internal temperature of at least 165° F, continue to cook, checking every 5-10 minutes until internal temperature reaches 165° F.
5. Remove from the oven and let sit for 5-10 minutes before consuming.
6. Consume within 2 hours.

CAUTION: Product will be hot. Consume with caution.

OVEN, FROM THAWED

1. Heat oven to 325° F.
2. Remove item(s) from the package, place on the baking sheet, and cook in the oven for 20-25 minutes.
3. Product is ready to consume when an internal temperature of at least 165° F is reached.
4. If the product has not reached an internal temperature of at least 165° F, continue to cook, checking every 5-10 minutes until internal temperature reaches 165° F.
5. Remove from the oven and let sit for 5-10 minutes before consuming.
6. Consume within 2 hours.

CAUTION: Product will be hot. Consume with caution.

INSTRUCCIONES DE ALMACENAMIENTO Y CALENTAMIENTO DE COMIDAS

¡Esperamos que disfrute de sus comidas! Tómese unos minutos para leer la información a continuación sobre el almacenamiento y la preparación de sus comidas.

- 1. Todos los alimentos que requieren refrigeración deben mantenerse a una temperatura de 40° F o menos. Las bolsas que se dejaron fuera de refrigeración durante 4 o más horas deben desecharse.**
- 2. Los artículos estables deben almacenarse a una temperatura de 85 °F o menos.**
- 3. Los alimentos que se calentarán deben refrigerarse hasta que esté listo para calentarlos y consumirlos. No congelar para consumo posterior.**

PAUTAS ADICIONALES

Toda la leche y jugos frescos: Se requiere refrigeración. Consumir antes de la fecha "Best By" que se encuentra en el producto.

Fruta entera fresca: Se recomienda refrigerar, pero no es obligatorio.

Cadena de queso: Se requiere refrigeración. Consumir dentro de los 5 días.

Todos los cereales, galletas, papas fritas, semillas de girasol: Estables. No se requiere refrigeración. Consumir antes de la fecha "Best By" que se encuentra en el producto.

Todas las frutas estables (por ejemplo: tazas de puré de manzana, pasas, etc.): Estables. No se requiere refrigeración. Consumir antes de la fecha "Best By" que se encuentra en el producto.

Pasteles de desayuno a base de granos (por ejemplo: barra de vitaminas, bollo de miel, muffin, rollo de canela, etc.): Producto previamente congelado. Larga duración, pero consumir en 5 días.

Frutas y verduras frescas procesadas/ en bolsas, así como tazas de frutas frías: Se requiere refrigeración. Consumir antes de la fecha "Best By" que se encuentra en el producto.

Sandwiches fríos (p. ej.: PBJ, wrap, sub sandwich, wedge sandwich, etc.): Se requiere refrigeración. Producto previamente congelado. Consumir el mismo día.

Artículos para el almuerzo que requieren calentamiento (p. ej.: mini hamburguesas con queso, burritos, pizza, etc.): Almacene en refrigeración hasta que esté listo para calentar y consumir. Almacene en el refrigerador no más de 5 días. Calentar siguiendo las instrucciones de calentamiento en este formulario a continuación, y consumir dentro de dos horas. **No congelar para consumo posterior.**

***** IMPORTANTE *** Para cualquier persona que tiene alergias, asegúrese de leer TODAS las etiquetas antes de consumir.**

INSTRUCCIONES DE CALENTAMIENTO

1. Si el artículo tiene instrucciones de calentamiento en el empaque, siga las instrucciones de calentamiento recomendadas por el fabricante en el paquete.
2. Si el artículo no tiene instrucciones de calentamiento en el empaque, siga estas instrucciones para calentar de manera segura:

***NOTA: dado que el tipo de productos varía y que todas las microondas y hornos varían en potencia, todos los tiempos de cocinar son aproximados y es posible que deba ajustarse.**

DE CONGELADO AL MICROONDAS:

1. Remueva la envoltura y ponga el producto en un contenedor para microondas.
2. Ponga en el microondas en ALTO por 90 segundos.
3. El producto está listo para consumir cuando se alcanza una temperatura interna de al menos 165 ° F.
4. Si el producto no ha alcanzado una temperatura interna de al menos 165 ° F, continúe recalentando en ALTO en intervalos de 30 segundos hasta alcanzar una temperatura interna mínima de 165 ° F.
5. Retire el artículo del microondas y déjelo reposar durante un minuto antes de consumirlo.
6. Consumir en 2 horas.

*** PRECAUCIÓN: El producto estará caliente. Consumir con precaución.**

YA DESCONGELADO AL MICROONDAS:

1. Remueva la envoltura y ponga el producto en un contenedor para microondas.
2. Ponga en el microondas en ALTO por 45 segundos.
3. El producto está listo para consumir cuando se alcanza una temperatura interna de al menos 165 ° F.
4. Si el producto no ha alcanzado una temperatura interna de al menos 165 ° F, continúe recalentando en ALTO en intervalos de 15-20 segundos hasta alcanzar una temperatura interna mínima de 165 ° F.
5. Retire el artículo del microondas y déjelo reposar durante un minuto antes de consumirlo.
6. Consumir en 2 horas.

*** PRECAUCIÓN: El producto estará caliente. Consumir con precaución.**

DE CONGELADO AL HORNO:

1. Caliente el horno a 325 ° F.
2. Remueva la envoltura, coloque el producto en una bandeja para hornear y cocine en el horno durante 30-35 minutos.
3. El producto está listo para consumir cuando se alcanza una temperatura interna de al menos 165 ° F.
4. Si el producto no ha alcanzado una temperatura interna de al menos 165 ° F, continúe cocinando en el horno, verificando cada 5-10 minutos hasta alcanzar una temperatura interna mínima de 165 ° F.
5. Retire el artículo del horno y déjelo reposar durante 5-10 minutos antes de consumirlo.
6. Consumir en 2 horas.

***PRECAUCIÓN: El producto estará caliente. Consumir con precaución.**

YA DESCONGELADO AL HORNO:

1. Caliente el horno a 325 ° F.
2. Remueva la envoltura, coloque el producto en una bandeja para hornear y cocine en el horno durante 20-25 minutos.
3. El producto está listo para consumir cuando se alcanza una temperatura interna de al menos 165 ° F.
4. Si el producto no ha alcanzado una temperatura interna de al menos 165 ° F, continúe cocinando en el horno, verificando cada 5-10 minutos hasta alcanzar una temperatura interna mínima de 165 ° F.
5. Retire el artículo del horno y déjelo reposar durante 5-10 minutos antes de consumirlo.
6. Consumir en 2 horas.

*** PRECAUCIÓN: El producto estará caliente. Consumir con precaución.**