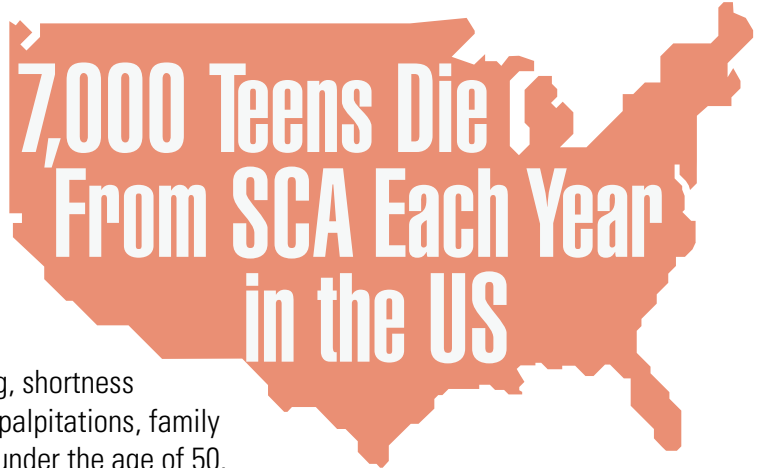


SCREEN YOUR TEEN SAVE A LIFE

The EP Save A Life Foundation is committed to preventing SCA in young people through awareness, education and action. Saving lives is paramount to our mission and prevention is our goal.

What Is Sudden Cardiac Arrest?

Sudden Cardiac Arrest (SCA) is not a heart attack. It's an abnormality in the heart's electrical system that abruptly stops the heartbeat. It's caused by an undetected congenital or genetic heart condition.



First Symptom May Be Death

Possible Warning Signs: Unexplained fainting, shortness of breath, lightheadedness, chest pain, heart palpitations, family history of SCA or unexplained sudden death under the age of 50.

1 in 100 Youth At Risk

SCA is the #2 killer of youth under 25. These youth could've been saved with a simple EKG, but EKGs are not a part of a well-child or pre-sports exam.



1 Athlete Dies Every 3 Days

SCA is 60% more likely to occur during exercise or sports activity, so athletes are at greater risk. SCA is also the leading cause of death on school campuses.



Time Critical

If not properly treated within minutes, SCA is fatal in 92% of cases.



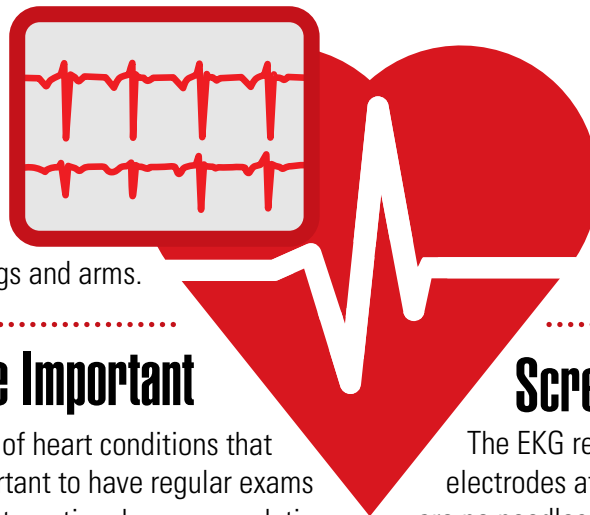
An Automated External Defibrillator Can Save Lives



An automated external defibrillator (AED) used within the first five minutes is the only way to restore normal heart activity to an SCA victim. The average arrival time for EMTs is six to 12 minutes. We need more AEDs and training so anyone can react quickly.

What Is An EKG?

An EKG measures your heart rate and electrical activity through electrodes attached via small patches with a mild adhesive to the chest, legs and arms.



Screening Results

Always follow up with your family doctor and add this baseline EKG to your child's medical chart. If the EKG is abnormal, be sure to see your doctor within two weeks for follow-up testing and treatment.

Regular Exams Are Important

An EKG can only detect 60% of heart conditions that put teens at risk, so it's important to have regular exams with your family physician. International recommendations are to repeat the EKG every other year through age 25.

Screenings Are Painless

The EKG reads your heartbeat from electrodes attached to your body. There are no needles or x-ray exposure. It takes just a few minutes and is completely painless.



CHECA AL ATLETA & SALVA UNA VIDA

La Eric Paredes Save a Life Foundation se dedica a prevenir el PCR en jóvenes con concientización, educación y actividad. Salvar vidas es vital para nuestra misión y la prevención es nuestra meta.

¿Qué es el Paro Cardíaco Repentino?

El Paro Cardíaco Repentino (PCR) no es un ataque cardíaco. Es una anomalía del sistema eléctrico del corazón que para abruptamente el latido. Lo causa un problema congénito o genético del corazón.

7,000 adolescentes mueren cada año de un PCR en los EE. UU.



El primer síntoma puede ser la muerte

Posibles señales de aviso: desmayo sin explicación, falta de aire, mareos, dolor de pecho, taquicardia, historial familiar de PCR o de parientes que han muerto repentinamente antes de los 50 años.

1 de cada 100 jóvenes en riesgo

El PCR es el asesino #2 de los menores de 25 que se podrían haber salvado con un sencillo electrocardiograma (ECG), pero los ECGs no son parte del chequeo de menores sanos antes de hacer deportes.



1 atleta muere cada 3 días

Es 60% más probable que suceda un PCR al hacer ejercicio o deportes, así que los atletas corren más riesgo. El PCR también es la causa #1 de muertes en escuelas.

60% más susceptible

Hay prisa

Si no se trata bien en minutos, el PCR es mortal en el 92% de los casos.



Un desfibrilador externo automático puede salvar vidas



Para la víctima de un PCR, el desfibrilador externo automático en los primeros minutos es lo único que puede hacer que su corazón vuelva a la normalidad. En promedio, los paramédicos tardan 6 a 12 minutos en llegar. Necesitamos más desfibriladores y capacitación para que cualquier persona pueda usar uno rápidamente.

¿Qué es un ECG?

El electrocardiograma mide la frecuencia y actividad eléctrica del corazón por medio de electrodos en parchecitos que se pegan con adhesivo suave al pecho, piernas y brazos.



Resultados del examen

Siempre hay que dar seguimiento con su médico familiar e incluir este ECG de referencia en el expediente de su hijo. Si el ECG es anormal, no tarde más de dos semanas en ir al médico para más pruebas y tratamiento.

Los exámenes regulares son importantes

Un ECG solo puede detectar el 60% de las anomalías cardíacas que ponen en riesgo la vida del adolescente, así que es importante que su médico le haga chequeos frecuentes. Las recomendaciones internacionales dicen que hay que repetir el ECG cada dos años hasta la edad de 25.

Los exámenes no duelen

El ECG lee los latidos a través de electrodos pegados al cuerpo. No hay agujas o exposición a rayos X. Solo toma unos minutos y no duele nada.

