

Recursos Comunitarios de Salud Mental

Si su hijo está en peligro inminente, llame al 9-1-1 o llévelo a la sala de emergencias más cercana.



310-855-4673 o envía el texto TEEN al 839863

Adolescentes ayudando a adolescentes de 6 a 10 pm cada noche

La línea directa de Crisis de Didi Hirsch Crisis responde todas las demás horas

Centro de Prevención del Suicidio Didi Hirsch

Asesores están disponibles para hablar 24 horas del día, 7 días de la semana. Llamada gratuita a los condados de Los Ángeles, Orange, Ventura, San Bernardino, Riverside e Imperial. 1-877-7-CRISIS o 1-877-727-4747

Chat de crisis también disponible (<http://www.didihirsch.org/spc>).



ACCESS / LÍNEA DIRECTA 1-800-854-7771

ACCESS opera las 24 horas del día, 7 días de la semana como punto de entrada para los servicios de salud mental en el condado de Los Ángeles.

South Bay Families Connected

<https://www.southbayfamiliesconnected.org/>

Recursos gratuitos (prevención del suicidio, intimidación, estrés y ansiedad, etc.) para las familias de South Bay.

211 Condado de Los Ángeles

Información y referencias para la salud y servicios humanos en el condado de Los Ángeles las 24 horas del día, 7 días de la semana.

Marque al 2-1-1 o llame al 800.339.6993, si está llamando desde fuera del condado de Los Ángeles o no puede marcar directamente al 2-1-1.

www.211la.org

Línea de Crisis Juvenil de California (California Youth Crisis Line)

Los jóvenes siempre pueden llamar a la línea directa de crisis para jóvenes de California (California Youth Crisis Line), las 24 horas del día, 7 días de la semana al:

1-800-843-5200

The logo for 'CRISIS TEXT LINE' features the words 'CRISIS TEXT LINE' in a white, uppercase, sans-serif font inside a red rounded rectangle.

Línea de Texto de National Crisis

Ofrece intervención gratuita en casos de crisis a través de mensajes de texto SMS las 24 horas del día, todos los días, en todo Estados Unidos.

Envíe un mensaje de texto a LA al 741-741 de forma gratuita, asistencia 24/7 en caso de crisis en los EE.UU.

www.crisistextline.org

Para acceder a los servicios de salud mental, comuníquese con el consejero escolar o con una de estas agencias.

Recursos Comunitarios de Salud Mental

Si su hijo está en peligro inminente, llame al 9-1-1 o llévelo a la sala de emergencias más cercana.

Línea Nacional de Ayuda para la Violencia en el Hogar

- Marque al: 1.800.799-7233
- TTY (teléfono de texto para personas con problemas de audición y habla): 1. 800.787.3224
- Comuníquese con un abogado las 24 horas del día/7 días de la semana/365 días del año
Llame, conéctese o envíe un texto

<https://www.thehotline.org/>

Línea directa para National Teen Dating Abuse

- Llama al: 1.866.331.9474
- TTY (teléfono de texto para personas con problemas de audición y habla): 1.866.331.8453
- Mensaje de Texto (SMS): loveis al 22522
- En Español

<https://www.loveisrespect.org/>

Proyecto Trevor (The Trevor Project)

Intervención de crisis y prevención del suicidio para jóvenes LGBTQ.

Asistencia disponible 24/7 por teléfono o texto (866.488.7836) o chat <https://www.thetrevorproject.org>



Asistencia confidencial gratuita para personas en peligro, recursos de prevención y crisis para usted o sus seres queridos, y las mejores prácticas para profesionales las 24 horas del día, 7 días de la semana. 1-800-273-TALK o 1-800-273-8255

<https://suicidepreventionlifeline.org/>

RECONOZCA
LAS SEÑALES

EL SUFRIMIENTO NO SIEMPRE SE NOTA.

A diario en California, nuestros hijos, familiares, amigos, y compañeros de trabajo luchan con el dolor emocional. Y para muchos es muy difícil hablar acerca de su sufrimiento y sentimientos suicidas o expresar su necesidad de ayuda. Sin embargo, aunque las señales de advertencia pueden ser sutiles, siempre están presentes. Si reconocemos estas señales y aprendemos como comenzar una conversación y donde ir a buscar ayuda, tendremos el poder de hacer una gran diferencia – el poder de salvar una vida.

<https://www.suicideispreventable.org/>



Para acceder a los servicios de salud mental, comuníquese con el consejero escolar o con una de estas agencias.