

# PEDIR AYUDA ESTÁ BIEN



Calming the Chaos of  
Mental Health Care

Care Solace conecta a estudiantes, el personal y sus familias con la atención. Sin costo para usted, Care Solace encontrará de forma rápida y confidencial a los proveedores de servicios de salud mental y consumo de sustancias disponibles según sus necesidades.

Encuentre la ayuda correcta en el momento oportuno.



## ASISTENCIA EN MÚLTIPLES IDIOMAS SIEMPRE DISPONIBLE

Un equipo multilingüe está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, durante todo el año para ayudarle a comprender sus opciones, llamar a proveedores en su nombre y programar citas.



## ATENCIÓN, MÁS ALLÁ DEL SEGURO

Conéctese con la atención sin importar qué cobertura tenga (incluso Medicaid y Medicare) y opciones de tarifas de escala móvil para las personas sin seguro.



## FÁCIL ACCESO A LA ATENCIÓN

Utilice Care Match, el sitio web de autoservicio, para encontrar un proveedor usted mismo.

**CONÉCTESE CON LA  
ATENCIÓN HOY  
MISMO**

**888-515-0595**

**[caresolace.com/  
hsd](https://caresolace.com/hsd)**



Importante: Care Solace no es un servicio de respuesta ante emergencias ni un proveedor de servicios de salud mental. En caso de una emergencia que ponga en riesgo la vida, llame al 9-1-1 o a la Línea Nacional Directa de Prevención del Suicidio al 1-800-273-8255