



TUPE

EDUCACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE TABACO

Objetivos del taller TUPE

- Compartir información sobre el programa de educación para la prevención del consumo de tabaco (TUPE) de nuestro distrito
- Brindar a los participantes información general sobre productos y recursos de tabaco / vapeo para obtener más conocimientos
- Compartir recursos para dejar de fumar

Que es TUPE?

Programa de educación para la prevención del consumo de tabaco (TUPE)

- El propósito del programa TUPE es reducir el consumo de tabaco entre los jóvenes al enseñar a los estudiantes en los grados 6-12 a que tomen decisiones saludables.
- El programa utiliza instrucción, intervención, programas para dejar de fumar y actividades de refuerzo para la prevención del tabaco.

Nuevo Programa de TUPE - 2020-2021



- Participar en un nuevo programa de 3 años
- Programa TUPE de la Oficina de Educación del Condado de Los Ángeles
 - 18 Distritos
- 2020-2021 es el año 1 de el programa
- El programa se concentrara en:
 - Servicios para estudiantes
 - Servicios para padres y comunidad
 - Desarrollo profesional del personal
 - Colaboraciones de agencias locales



Tendencias de Vapeo

El Triangulo

The intersection of tobacco, marijuana, and e-cigarettes/vapes

E-cigarettes have become the delivery device for both tobacco and marijuana/cannabis



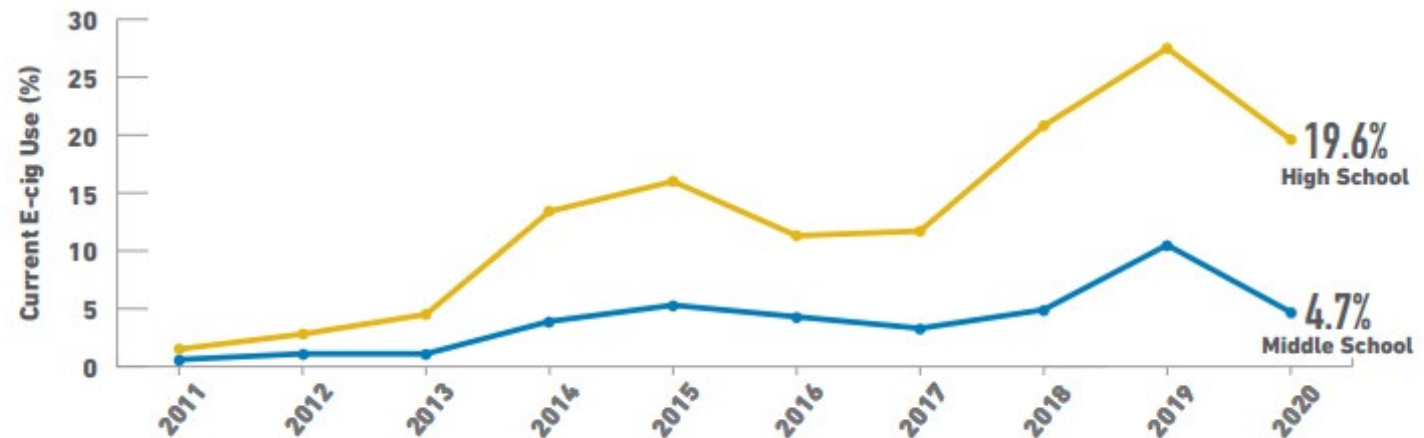
Tendencias Juveniles con Productos de Tabaco / Vaporizadores



2020 National Youth Tobacco Survey

Findings show a sharp decline
in youth e-cigarette use with
1.8 Million
fewer users
since last year

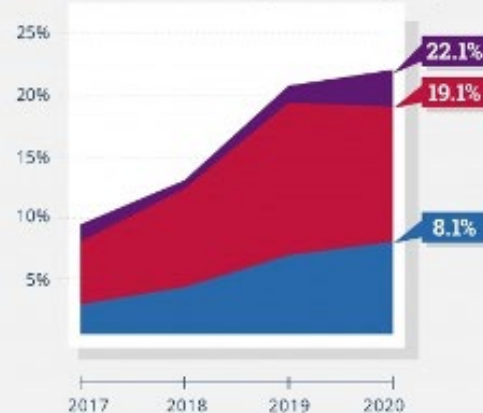
However, due to **alarming
increases** since 2011,
the number of current
youth e-cig users remains
concerningly high:
3.6 Million



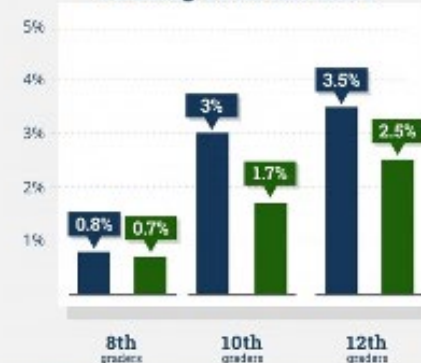
Encuesta 2020 del Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas Uso de Marihuana por Adolescentes - Encuesta de Seguimiento del Futuro

Past-Year Marijuana Vaping Holds Steady

Past-Year Marijuana Vaping

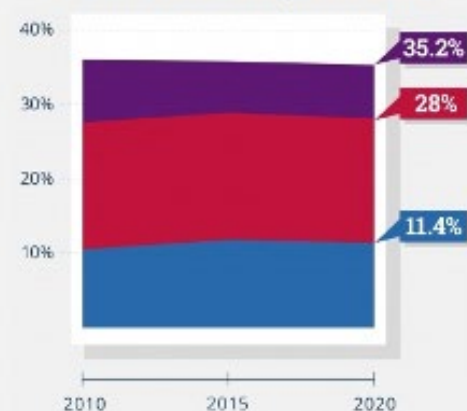


Daily or Near-Daily Marijuana Vaping Decreases Significantly Among 10th Graders

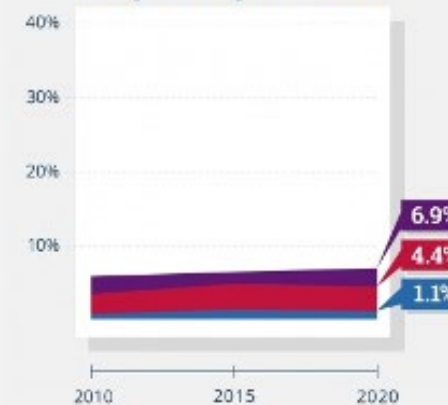


Marijuana Use Remains Steady

Past-Year Marijuana Use

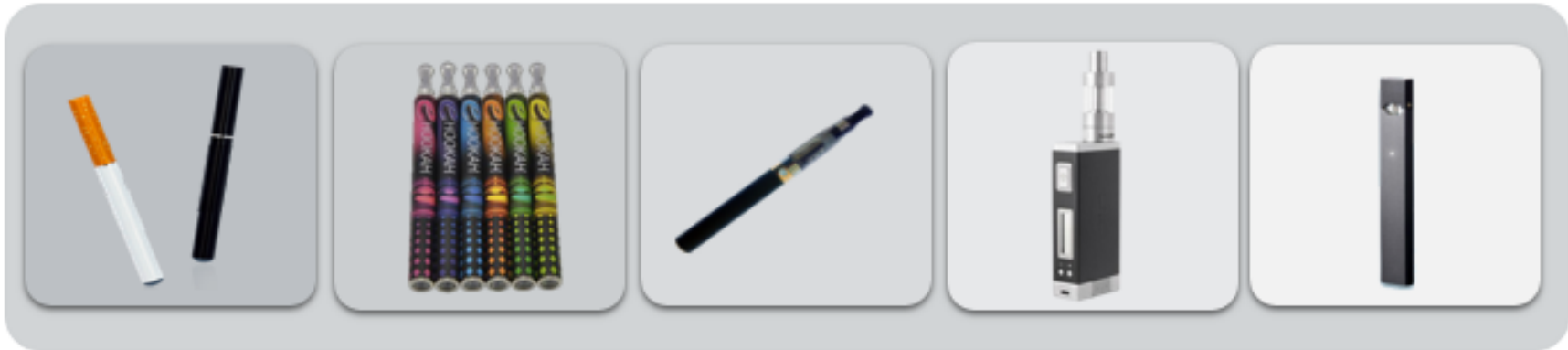


Daily Marijuana Use



- Los jóvenes todavía están experimentando con cigarrillos, marihuana y otros productos a base de tabaco.
- Los cigarrillos electrónicos a menudo se llaman E-Cigs, bolígrafos, vape Sticks
- A menudo también se llama JUUL en referencia a la popular marca de bolígrafos vaporizadores con forma de unidad flash.

Generaciones de Cigarrillos Electrónicos y Vaporizadores de Pluma



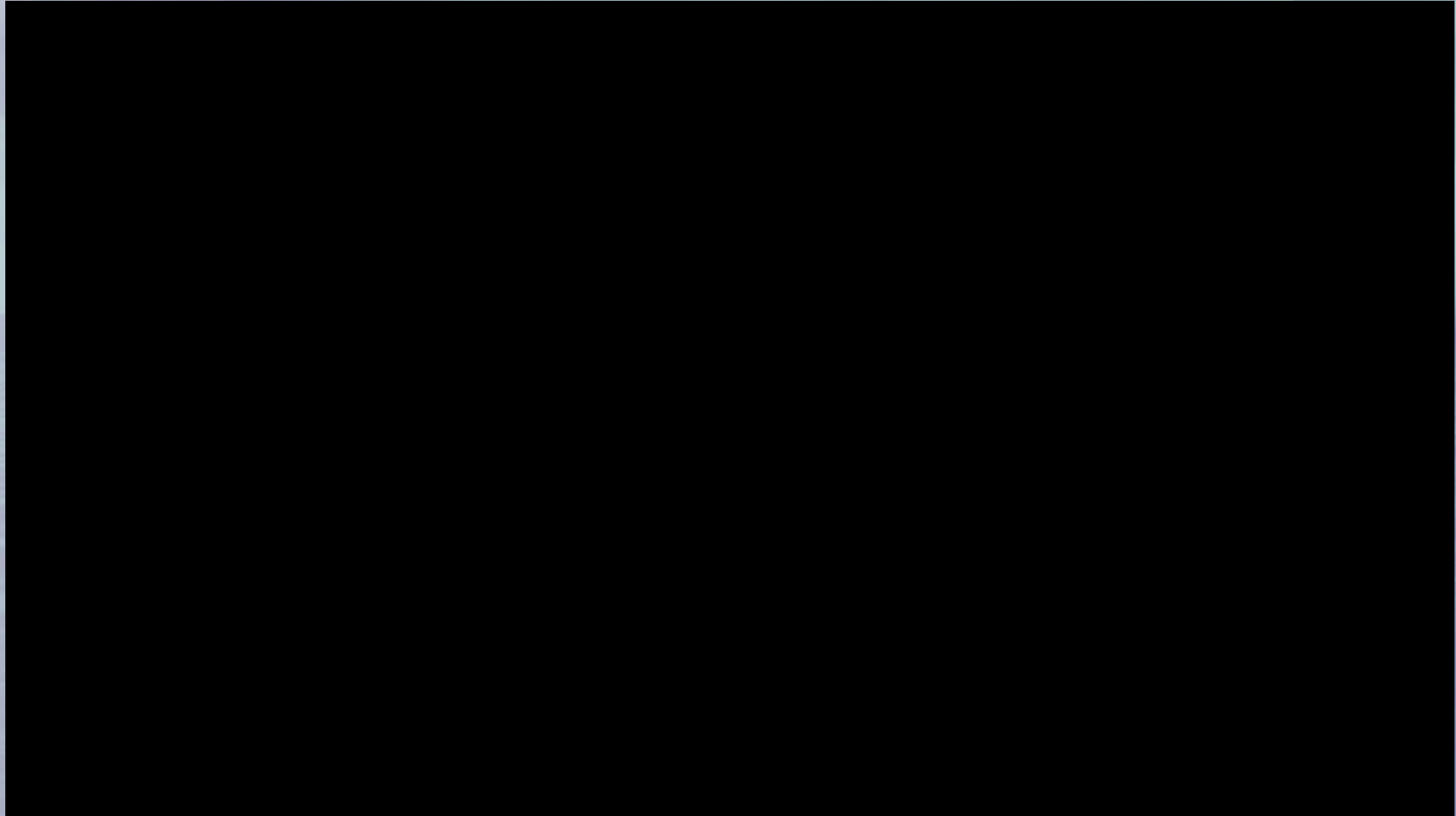
<u>Productos similares a cigarrillos</u> Los cigarrillos electrónicos se lanzaron al mercado en el año 2007. La mayoría de ellos emitían nicotina y eran desechables.	<u>Variaciones</u> Algunas variaciones de los primeros cigarrillos electrónicos fueron productos como las pipas de agua electrónicas y las versiones recargables.	<u>Vaporizadores de pluma</u> Estos productos funcionan con pilas que pueden alcanzar temperaturas más altas, tienen cartuchos rellenables de líquido y permiten que los usuarios regulen la frecuencia de las inhalaciones.	<u>Modificables</u> Los cigarrillos electrónicos modificables son de mayor tamaño y permiten aumentar la cantidad y la rapidez con que se inhalan hacia los pulmones el aerosol, la nicotina y otros químicos.	<u>"Pod"</u> Estos cigarrillos electrónicos tienen forma de dispositivos USB y contienen cartuchos ("pods") con mayores cantidades de nicotina que las generaciones anteriores.
--	--	---	---	--



Vape Pen / Pods = Mayor concentración de nicotina



Lo que debe saber sobre el vapeo



Recursos para aprender más:

- *[Vaping Lingo Dictionary](#)
- *[Centers for Disease Control and Prevention](#)
- *[National Institute of Health \(NIH\)](#)
- *[TalkaboutVaping.org](#) American Lung Association



truth
initiative
INSPIRING
TOBACCO-FREE
LIVES

Vaping Lingo Dictionary

High vaping rates among youth and young adults have introduced a plethora of new terms and keeping up with the latest lingo can be difficult. If you are wondering what the young people in your life are talking about, here is a list of some popular words, phrases, products and general language used to refer to vaping/e-cigarette use.

POPULAR VAPE BRANDS & DEVICES

	Closed Pod System (uses disposable pods)
JUUL	
BLU	



Teens find Ways to Hide Devices



Manufacturers Create Devices that Look Like Everyday Objects





**Chief Babbitt,
HLPUSD Jefe de Policia**



TUPE: Lecciones e Intervenciones

TUPE Lessons



➤ Kit de Herramientas de Prevención del Tabaco de Stanford

- Lecciones de 6º a 8º grado
- Chequee las lecciones y los recursos en línea
- Vaping: [Kahoot: Introducción al Vapeo](#)



➤ Proyecto Hacia el No Abuso de Drogas(TND)

- Lecciones de 9º a 12º grado



INVITADOS ESPECIALES ESTE AÑO

Music Notes

<http://www.musicnotesonline.com/anti-tobacco-services/>

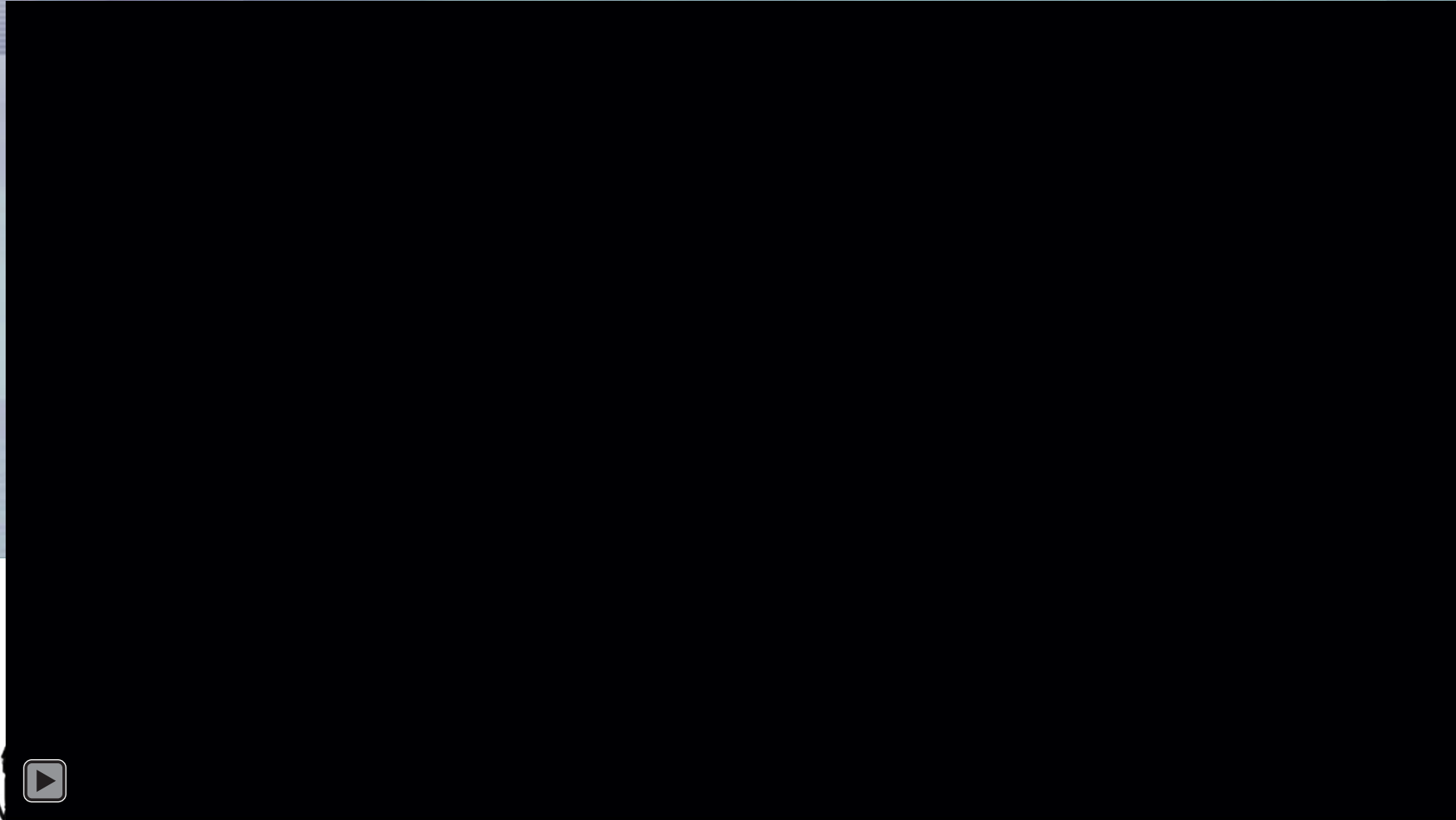


Dr. De Noble

https://www.youtube.com/watch?v=4tg_rMiOLnA

Check out [The DeNoble Files](#) on Youtube

Multimedia Messaging



Recursos para dejar de fumar

- Smoke Free Español: Para obtener recursos gratuitos y ayuda para dejar de fumar. Esto incluye un plan para dejar de fumar, materiales educativos y referencias a recursos locales, llame al:
1-855-DÉJELO-YA (1-855-335-3569).
 - <https://espanol.smokefree.gov/>
- Línea de ayuda para fumadores de California
 - 1-800-45-NO-FUME (1-800-456-6386)
 - Gratis para todos los residentes de California
 - <https://www.nobutts.org/spanish>
- L.A. Quits
 - Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles
- Proveedores de Salud Mental
 - ENKI
 - Foothill Family
 - Pacific Clinics
 - USC Telehealth





Allegra Consulting Group



Gracias por tu participación

Preguntas?

Póngase en contacto con el director(a) de su hijo(a)

O llamar a

Amanda Cevallos en Servicios para Estudiantes y Familias

626-933-5305