

Ahora, la vida es más fácil

El trabajo. El hogar. La familia. Los amigos. El perro. Equilibrar las exigencias de la vida puede ser difícil, pero la buena noticia es que podemos ayudarte.

Somos tu Programa de Asistencia a los Empleados. Estamos aquí para ayudarte a que tu vida sea más fácil. Somos esos amigos a los que acudes cuando aparecen piedras en el camino y necesitas un poco de ayuda. Te prestamos el oído y mucho más.

Somos otro par de manos. En anthemEAP.com, encontrarás formularios legales comunes a tu disposición: testamentos, contratos de alquiler y más. Asiste a un seminario en línea y planifica tus vacaciones soñadas. O bien, podemos mostrarte cómo equiparte con suministros a fin de estar preparado para desastres naturales o emergencias.

Somos tu vecino que sabe de todo. ¿Buscas cuidado de niños y campamentos de verano para tus hijos? Acércate a nosotros. Si cuidas a personas mayores queridas, también podemos ayudarte. Encontraremos lo que necesites: desde atención médica a domicilio hasta grupos de apoyo en tu área. También puedes contar con nosotros si decides mudarte al vecindario o irte. Obtén consejos para comprar o vender una casa y encuentra una empresa de mudanza. Accede a excelentes sugerencias para comprar un automóvil. Encuentra oportunidades de educación para tus hijos y para ti.

Somos tu perro guardián. ¿Para qué preocuparte por el robo de identidad? Monitorea tu identidad gratis y controla tu crédito. Conoce cómo recibir tu informe anual de crédito sin cargo. Si sabes más, te preocupas menos. Infórmate sobre la seguridad en el hogar y en línea para ti y tus hijos. También podemos cuidar a tu verdadero perro guardián. Te ayudaremos a encontrar cuidadores y servicios de adopción de mascotas.

Somos tu instructor. Toma el control de tu vida, alcanza tus metas personales y haz realidad tus sueños. Podemos ayudarte a elaborar un plan, tomar las mejores decisiones y darte algunos consejos para que logres todos tus objetivos. También podemos ayudarte a tener éxito en tu trabajo. Aprende a organizar reuniones eficaces o a obtener reconocimiento por tu labor. Y puedes ponerte a prueba para saber con qué eficiencia afrontas los conflictos en tus relaciones personales.

También te escuchamos con atención. Estamos aquí para ayudarte: por teléfono o en línea. Puedes comunicarte con asesores las 24 horas, los 7 días de la semana. Puedes hablar con un experto financiero o legal para obtener ayuda relacionada con el divorcio, la custodia, los problemas del consumidor y más. **Llama al 800-999-7222** para recibir ayuda confidencial. También podemos ayudarte si te encuentras en anthemEAP.com y necesitas asistencia.

Mantener una vida saludable y equilibrada nunca fue tan sencillo. Deja que tu Programa de Asistencia a los Empleados te ayude.

Haz que tu Programa de Asistencia a los Empleados comience a trabajar y equilibra tu vida como un profesional.

Visita anthemEAP.com. Inicio de sesión: REEP

Obtén ayuda para todo lo que necesites:

- Cuidado de niños o campamentos de verano
- Recursos para el cuidado de adultos mayores
- Monitoreo gratuito contra el robo de identidad
- Consejos para planificar vacaciones
- Herramientas para confeccionar presupuestos
- Formularios legales
- Recursos para el cuidado de mascotas
- Sugerencias para la compra de casas y automóviles
- Asesoramiento para tu profesión
- Consejos de planificación para la universidad

Anthem 

REEP for Benefits 

Anthem Blue Cross es el nombre comercial de Blue Cross of California. Anthem Blue Cross y Anthem Blue Cross Life and Health Insurance Company son licenciatarios independientes de Blue Cross Association. Anthem es una marca comercial registrada de Anthem Insurance Companies, Inc.

29052CAMSPABC VPOD Rev. 09/15

55268372-120976458