

MAYO ES EL MES DE LA SALUD MENTAL DE 2022



La salud mental es cada vez más habitual en las conversaciones y puede ser un tema abrumador si se está empezando a explorar.

Podemos ayudar.



MÁS INFORMACIÓN
mhanational.org/may

MHA
Mental Health America

**Acompañenos los martes en mayo
de 7pm-8pm por Zoom.**

<https://us02web.zoom.us/j/87507327012?pwd=N1ZmelhIK2NPNFNnS0hTaE9vNzBaZz09>

Meeting ID: 875 0732 7012

Passcode: 898704

INCLUDEPICTURE
"https://lh3.googleusercontent.com/x79Emcpj1pTvaBFbiJvbwjjKkirRSGfQ1KjntIjS9hn-JmfXioWx9S6GFlr3SdYJunkMXNrk0_KKaJd2BZHSlejWFrnEdmDN1ytULN0FQ8TYAvcFOdt69DMbr-HydQjqfA58Y7KpStnASIZmQ" *
MERGEFORMATINET

10 de mayo del 2022

Tema: ¿Qué es la enfermedad mental y cuáles son las causas? -

Posponer hasta nuevo aviso

17 de mayo del 2022

Tema: Términos a conocer

24 de mayo del 2022

Tema: Mantener una buena salud mental

31 de mayo del 2022

Tema: Reconocer cuándo buscar ayuda



