



Nutrition Services
13990 Castroville Blvd.
Castroville, CA 95012
(831) 632-0290

NMCUSD recognizes the link between student health and learning. The District is committed to supporting student and staff well-being by promoting an environment that encourages and supports students, staff and families to make healthier choices. Our school site will play an active role in this mission by adhering to our District Wellness Policy and through the implementation of the Blue Zones Project policies and practices.

For more information on our District Wellness Policy and the Blue Zones Project, please visit our District Wellness page <https://www.nmcusd.org/domain/896>

Guidelines for All Foods on School Campuses

The Wellness Policy nutrition guidelines apply to all foods and beverages served, donated or sold to students on school campuses during the school day. This includes but is not limited to:

- After school programs
- Celebrations
- Classroom-based activities
- Donated food
- Field trips
- Fundraisers
- Rewards
- School meals
- Snacks
- Vending machines

These guidelines are in effect all school day, from midnight until thirty minutes after the completion of the after school program.

We ask all parents/teachers to follow these same guidelines when bringing food on campus.

Because of possible food allergies or dietary restrictions parents need to check with the school before bringing food.



Servicios de Nutrición
13990 Castroville Blvd.
Castroville, CA 95012
(831) 632-0290

El Distrito Escolar del Condado Norte de Monterey reconoce la relación entre la salud de los estudiantes y el aprendizaje. El Distrito se compromete a apoyar el bienestar de los estudiantes y personal promoviendo un entorno que anime y apoye a todos a tomar decisiones más saludables. Nuestro plantel escolar desempeñará un rol activo en esta misión adhiriéndose a nuestra Póliza de Bienestar del Distrito y a través de la implementación de las pólizas y prácticas del Proyecto Blue Zones.

Para obtener más información sobre nuestra Política de Bienestar del Distrito y el Proyecto Blue Zones, visite nuestra página de Bienestar del Distrito <https://www.nmcusd.org/domain/896>.

Guías para todos los alimentos en los recintos escolares

Las guías de nutrición de la Póliza de Bienestar se aplican a todos los alimentos y bebidas que se sirven, donan o venden a los alumnos en los recintos escolares durante la jornada escolar. Esto incluye pero no se limita a

- Programas extraescolares
- Celebraciones
- Actividades en la clase
- Comidas donadas
- Paseos
- Recaudaciones
- Premios
- Comidas escolares
- Bocadillos
- Máquinas expendedoras

Estas guías están en plazo durante toda la jornada escolar, desde medianoche hasta treinta minutos después de la finalización del programa extraescolar.

Pedimos a todos los padres/profesores que sigan estas mismas guías cuando traigan comida a nuestras escuelas.

Debido a posibles alergias alimentarias o restricciones dietéticas, los padres deben consultar con la escuela antes de traer comida.