



Información para los padres sobre el esmalte de fluoruro

¿Porqué nosotros recomendamos la aplicación del esmalte de fluoruro en los dientes de los niños?

La caries es una de las enfermedades prevenibles más comunes en los niños. Los niños pequeños de los 12-18 meses pueden tener caries. Las caries en los dientes de leche pueden causar dolor y aún hasta evitar que los niños puedan comer, hablar, dormir y aprender apropiadamente. Los niños no pierden todos sus dientes de leche hasta que tienen como 11 o 12 años de edad.

¿Qué es el esmalte de fluoruro?

El esmalte de fluoruro es una capa protectora que es pintada sobre los dientes para ayudar a prevenir nuevas caries y para ayudar a detener a las caries que ya hallan comenzado.

¿Es el esmalte de fluoruro seguro?

Sí, el esmalte de fluoruro puede ser usado en bebés desde que tienen sus primeros dientes. Solamente una cantidad pequeña de esmalte de fluoruro es usada. Este método de poner fluoruro en los dientes ha sido usado en Europa por más de 25 años. El esmalte de fluoruro es aprobado por la "FDA" y es respaldado por la Asociación Dental Americana.

¿Cómo se aplica el fluoruro en los dientes?

El esmalte es pintado sobre los dientes. Es rápido y fácil de aplicar y no tiene mal sabor. No hay dolor, pero su niño/a puede llorar simplemente porque a los bebés y niños no les gusta que les pongan cosas en su boca ¡especialmente por gente que ellos no conocen! Los dientes de su niño/a estarán amarillos o blancos después que el esmalte de fluoruro sea aplicado. El color desaparecerá al segundo día después del cepillado de los dientes de su niño/a.

¿Cuánto tiempo dura el fluoruro?

La capa de fluoruro trabajará mejor si es aplicada en los dientes de 3-4 veces al año.

¡Los dientes de leche son importantes!

Recuerde, no cepille los dientes de su niño/a hoy y no le de comidas duras o pegajosas. Cepille los dientes de su niño/a mañana en la mañana. El color desaparecerá cuando usted cepille los dientes de su niño/a.



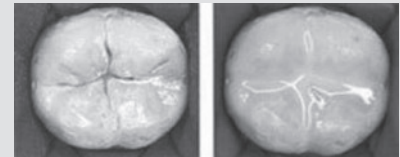
Hoja informativa sobre los selladores dentales

¿Qué deben saber los padres sobre los selladores dentales?

- Los selladores dentales pueden prevenir la caries.
- Su hijo/a puede recibir GRATIS selladores en la escuela a través del Programa de Selladores Dentales en las Escuelas (School-based Dental Sealant Program) de Oregon.
- Un proveedor licenciado aplica el sellador y revisa los dientes de su hijo/a.
- Los selladores no duelen ¡por lo que no se necesita anestesia!
- Los selladores dentales sólo protegen las muelas.
- Es muy importante que su hijo/a se siga cepillando los dientes y usando hilo dental todos los días y que use flúor ya sea en la casa o en la escuela.

¿Sabía usted?

- La caries puede prevenirse en casi un 100%.
- Los selladores dentales evitan que los gérmenes causen caries en las muelas (molares).



Antes

Después

¡Proteja la sonrisa de su hijo/a haciendo que se cepille los dientes y use hilo dental diariamente!

Si bien ocurre rara vez, podría producirse una reacción alérgica. Si usted nota algún síntoma poco usual en su hijo/a después del tratamiento, llame al médico de su hijo/a y al Programa de Prevención Dental de Community Health Centers of Lane County al 541-682-3560

Oregon
Health
Authority

CENTER FOR PREVENTION & HEALTH PROMOTION
Oral Health Program
www.healthoregon.org/schooloralhealth

De solicitarse, este documento se facilitará en otros formatos a personas con discapacidades o en otros idiomas aparte del inglés para las personas con un nivel limitado de inglés. Para solicitar esta publicación en otro formato o idioma, comuníquese con el Programa de Prevención Dental de Community Health Centers of Lane County al 541-682-3560.