

Menú de Junio 2023



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
<p>Contiene puerco: 🐷 Sin gluten: Ⓜ️ Vegetariano: ✓ Receta casera a diario: 🍳</p>		<p>Las comidas con GRATIS para estudiantes de EUSD Adultos y Visitantes: \$5.00</p>		<p>1 Pollo y Waffles Pizza EUSD con Queso 🍷✓ Pizza EUSD con Peperoni 🍷✓ Barra de Avena con Pieza de Queso ✓</p>	<p>2 Almuerzo en el Desayuno 🍳 Hotdogs con Carne de Pastoreo Hamburguesa Vegetariana ✓ Yogurt y Granola ✓Ⓜ️ Galleta Snickerdoodle ✓</p>
<p>5 Macarrón con Queso 🍷✓ con Piezas de Pollo Pizza EUSD con Queso 🍷✓ Pizza EUSD Margarita 🍷✓ Yogurt y Granola ✓Ⓜ️</p>	<p>6 Taco Crujiente con Carne de Pastoreo Orgánico Libre 🍷Ⓜ️ Burrito de Frijol con Queso 🍷✓ Paquete de Pretzeles y Hummus Boar's Head Ⓜ️, Barra de Granola y Pieza de Queso ✓</p>	<p>7 Sándwich de Queso a la Parrilla 🍷✓ Pollo a la Naranja y Arroz Integral Yogurt y Granola ✓Ⓜ️</p>	<p>8 Nachos Fiesta ✓ con Carne de Alimento de Pastoreo Orgánico 🍷Ⓜ️ Pizza EUSD con Queso 🍷✓ Pizza EUSD de Pollo con Salsa BBQ 🍷 Barra de Avena con Pieza de Queso ✓</p>	<p>9 Hamburguesa con Carne de Pastoreo Hamburguesa con Queso y Carne de Pastoreo Piezas de Pan con Queso Mozarella ✓ Yogurt y Granola ✓Ⓜ️ Brownie de Chocolate ✓</p>	
<p>12 Españeti con Salsa Marinara EUSD y Pan con Ajo 🍷✓ Pizza EUSD con Queso 🍷✓ Pizza EUSD con Piña 🍷✓ Yogurt y Granola ✓Ⓜ️ Paleta Helada de Frutas ✓Ⓜ️</p>	<p>13 Taco Baja con Pollock de Alaska y Totopos Sándwich de Pollo Crujiente Hamburguesa Vegetariana ✓ Paquete de Pretzeles y Hummus Boar's Head Ⓜ️, Barra de Granola y Pieza de Queso</p>	<p>14 Quesadilla 🍷✓ Hotdogs con Carne de Pastoreo Yogurt y Granola ✓Ⓜ️ Bocadillo Rice Krispie ✓</p>	<p>!Que tengan un maravilloso Verano! Para el año escolar 2023-24, el desayuno y almuerzo serán GRATIS para todos los estudiantes de EUSD!</p>		

Para los pagos en línea, Menús escolares e informes de nutrición visite nuestra nueva aplicación del menú móvil: www.schoolcafe.com
El almuerzo incluye: Plato principal, leche de recursos locales, frutas y vegetales diversos y artículos de guarnición
Alergias a los alimentos:

- La mayoría de los platillos son **sin gluten**, pero no el pan, panecillos y tortilla, etc. Si se solicitan, contamos con tortillas de maíz. Servimos alimentos sin gluten, pero las instalaciones no están libres de gluten.
- Alimentos pueden ser procesados en instalaciones que también se procesan **nueces/cacahuates** y otros alérgenos.
- Si su hijo requiere adaptaciones especiales de alimentación, por favor llene el formulario de Alimentos Especiales en el Sitio Child Nutrition y entréguelo a la enfermera de la escuela: <http://www.eusd.net/child-nutrition-services/student-menus-nutrition-and-allergen-information/>

**Los menús son sujetos a cambios sin notificación.
Esta institución proporciona oportunidades equitativas.

Menú del Desayuno
El desayuno se sirve a diario antes de clases

El desayuno incluye Alimento Principal, Fruta, Yogurt, Leche y Pieza de Queso
Desayuno para Visitantes y Empleados e: \$3.00

Lunes: Barra de Suero Twin, Cereales mixtos
Martes: Mini Pancaques y Cereales Mixtos
Miércoles: Panecillos Caseros de Arándanos Azules 🍷 y Benefit Bar
Jueves: Avena Casera con Canela, Bagel Breakfast Round con queso Crema
Viernes: Waffle Belga y Maple

Barra de Ensalada a Diario:
¡Fresca, de Temporada y de California!
¡La Barra de Ensalada a Diario sin límite es parte del almuerzo escolar de cada escuela, incluye lechuga orgánica y vegetales de temporada cosechados en el huerto EUSD Farm Lab!

Lunes: Mandarinas Golden Nugget locales y Jicama
Martes: Plátanos
Miércoles: Mango y Pepinos del Huerto Farm Lab
Jueves: Albaricoques y Rábanos
Viernes: Super Rebanadas de Manzana
Variedades de aderezos ofrecidas a diario, incluyendo Rancho receta casera, aderezo Italiano opción Ⓜ️.