



Newport-Mesa
Unified School District



Mental Health & Wellness

FAMILY RESOURCES

F O R T H E N M U S D C O M M U N I T Y



NMUSD STUDENT SERVICES WEBSITE

web.nmusd.us/familyresources

LOCAL AGENCIES - FAMILY & MENTAL HEALTH - PARENTING - CHILD CARE - STRESS AND ANXIETY
All Languages Through Google Translate



NMUSD CARE & SUPPORT LINE

714-424-5050

TECHNOLOGY- FAMILY & MENTAL HEALTH - STUDENT RECORDS - ENROLLMENT - STUDENT MEALS
English & Spanish



NMUSD STUDENT SERVICES

COMMUNITY RESOURCES

bit.ly/NMUSDMHW

STUDENT ACTIVITIES - SEL RESOURCES - PARENT NEWSLETTERS - 911 - ALL OF THE THINGS
English & Spanish Content



NMUSD SAIL TEAM VIRTUAL SELF REGULATION ROOM

bit.ly/SAILTeamSelfRegulation

ZONES OF REGULATION - READ ALOUD - SENSORY ACTIVITIES - CALMING STRATEGIES
All Languages Through Google Translate



CARE SOLACE

caresolace.com/site/nmusd

888-515-0595

24x7 - NO COST - MENTAL HEALTH & SUBSTANCE - ANONYMOUS - LINKAGE TO PROVIDERS

Available in all languages



Newport-Mesa
Unified School District



Salud mental y bienestar

RECURSOS FAMILIARES

P A R A L A C O M U N I D A D D E L N M U S D



SITIO WEB DE SERVICIOS ESTUDIANTILES DEL NMUSD

web.nmusd.us/familyresources

AGENCIAS LOCALES - SALUD MENTAL Y FAMILIAR - CRIANZA - CUIDADO INFANTIL - ESTRÉS Y ANSIEDAD
Todos los idiomas disponibles con Google Translate



LÍNEA DE AYUDA DEL NMUSD

714-424-5050

TECNOLOGÍA - SALUD MENTAL Y FAMILIA - REGISTROS ESTUDIANTILES - INSCRIPCIONES - SERVICIO DE COMIDA
Inglés y español



RECURSOS COMUNITARIOS DE SERVICIOS

ESTUDIANTILES DEL NMUSD

bit.ly/NMUSDMHW

ACTIVIDADES ESTUDIANTILES - RECURSOS DE SEL - BOLETINES PARA PADRES - 911 - **ALL OF THE THINGS**
Contenido en inglés y español



SALA VIRTUAL DE AUTOREGULACIÓN DEL

EQUIPO SAIL DEL NMUSD

bit.ly/SAILTeamSelfRegulation

ZONAS DE REGULACIÓN - LECTURA EN VOZ ALTA - ACTIVIDADES SENSORIALES - ESTRATEGIAS PARA LA TRANQUILIDAD
Todos los idiomas disponibles con Google Translate



CARE SOLACE

caresolace.com/site/nmusd

888-515-0595

24X7 - SIN COSTO ALGUNO - SALUD MENTAL Y SUSTANCIAS - ANÓNIMO - ENLACE A PROVEEDORES

Disponible en todos los idiomas