

Allergy Notice: May contain gluten, eggs, sesame, fish, nuts, wheat, soybeans, shellfish, dairy, mustard,.....

*Vegeterian Option Available Upon Request

Date
22- 26th May

MENU



MONDAY

Pre Kinder - Grade 5

- *Greek Salad
- *Chicken Pad Thai
- *Julienne Vegetables
- *Yogurt
- *Fruit

Grade 6 - Grade 12

- *Greek Salad
- *Chicken Pad Thai
- *Julienne Vegetables
- *Fruit
- *Yogurt

VEGETERIAN OPTION

- *Vegetable Pad Thai
- Salad Option**
- *Greek Salad

TUESDAY

Pre Kinder - Grade 5

- *Mushroom Barley Soup
- *Beef Tagine W/Prunes
- *Steamed Vegetables
- *Fruit

Grade 6 - Grade 12

- *Mushroom Barley Soup
- *Beef Tagine W/Prunes
- *Steamed Vegetables
- *Fruit

VEGETERIAN OPTION

- *Veggie Tortillas Wrap
- Salad Option**
- *Lentil w/Arugula Salad

WEDNESDAY

Pre Kinder - Grade 5

- *Carrot Salad
- *Mixed Grill
- *Sauteed String Beans/Fennels & Baby Potatoes
- *Fruit

Grade 6 - Grade 12

- *Carrot Salad
- *Mixed Grill
- *Sauteed String Beans/Fennels & Baby Potatoes
- *Fruit

VEGETERIAN OPTION

- *Veggie Chickpea Squash Curry
- Salad Option**
- *Chicken Fajitas Salad

THURSDAY

Pre Kinder - Grade 5

- *Niçoise Salad
- *Chicken Mhamar w/Olives&Lemon
- *French Fries
- Steamed Vegetables
- *Fruit

Grade 6 - Grade 12

- *Niçoise Salad
- *Chicken Mhamar w/Olives & Lemon
- *French Fries
- Steamed Vegetables
- *Fruit

VEGETERIAN OPTION

- *Stir-Fried Vegetables & Rice
- Salad Option**
- *Niçoise Salad

FRIDAY

Pre Kinder - Grade 5

- *Mixed Green
- *Beef Couscous w/ 7 Vegetables
- *Fruit
- *Oatmeal Cookie

Grade 6 - Grade 12

- *Mixed Green
- *Beef Couscous w/ 7 Vegetables
- *Fruit
- *Oatmeal Cookie

VEGETERIAN OPTION

- *Couscous w/ 7 Vegetables
- Salad Option**
- *Caesar Salad w/ Chicken

NOTE

Food Service Manager: M'Hamed Rachad
mrachad@gwa.ac.ma 05 22 95 30 00 ext 451

Please feel free to contact me directly
with any questions or concerns, you may have.

Informations Allergies : Plats susceptibles de contenir du gluten, des œufs, du sésame, du poisson, des fruits à coque, du blé, des dérivés de soja, des crustacés, des produits laitiers, de la moutarde....

* Option Végétarienne Disponible sur Demande

Date
22 - 26 mai

MENU



LUNDI

Discovery- Grade 5

- *Salade Grecque
- *Pad Thai de Poulet
- *Julienne de Légumes
- *Yaourt
- *Fruit

Grade 6 - Grade 12

- *Salade Grecque
- *Pad Thai de Poulet
- *Julienne de Légumes
- *Yaourt
- *Fruit

OPTION VÉGÉTARIENNE

- *Pad Thai de Légumes
- Option Salade**
- *Salade Grecque

MARDI

Discovery- Grade 5

- *Soupe Orge & Champignons
- *Tagine de Bœuf aux Pruneaux
- *Légumes Vapeur
- *Fruit

Grade 6 - Grade 12

- *Soupe Orge & Champignons
- *Tagine de Bœuf aux Pruneaux
- *Légumes Vapeur
- *Fruit

OPTION VÉGÉTARIENNE

- *Tortillas Wrap Veggie
- Option Salade**
- *Salade de Lentilles et Roquette

MERCREDI

Discovery- Grade 5

- *Salade de Carottes
- *Mixed Grill
- *Haricots Verts Sautés, Fenouil & Pommes de Terre Grenailles
- *Fruit

Grade 6 - Grade 12

- *Salade de Carottes
- *Mixed Grill
- *Haricots Verts Sautés, Fenouil & Pommes de Terre Grenailles
- *Fruit

OPTION VÉGÉTARIENNE

- *Curry Veggie de Pois-Chiches et Potiron
- Option Salade**
- *Salade Fajitas au Poulet

JEUDI

Discovery- Grade 5

- *Salade Niçoise
- *Poulet Rôti à la Marocaine aux Olives et Citrons Confits
- *Frites
- *Légumes Vapeur
- *Fruit

Grade 6 - Grade 12

- *Salade Niçoise
- *Poulet Rôti à la Marocaine aux Olives et Citrons Confits
- *Frites
- *Légumes Vapeur
- *Fruit

OPTION VÉGÉTARIENNE

- *Stir-Fry de Riz & Légumes
- Option Salade**
- *Salade Niçoise

VENDREDI

Discovery- Grade 5

- *Salade Verte Mélangée
- *Couscous au Bœuf
- *7 Légumes
- *Fruit
- *Cookie aux Flocons d'Avoine

Grade 6 - Grade 12

- *Salade Verte Mélangée
- *Couscous au Bœuf
- *7 Légumes
- *Fruit
- *Cookie aux Flocons d'Avoine

OPTION VÉGÉTARIENNE

- *Couscous aux 7 Légumes
- Option Salade**
- *Salade César au Poulet

NOTE

Responsable Service Restauration : M'Hamed Rachad
mrachad@gwa.ac.ma 05 22 95 30 00 ext 451

Je reste à votre disposition pour répondre à vos questions ou préoccupations.