

Character Counts: Caring

Grand View students will focus on CARING in January



Key Beliefs:

Caring is being kind, helpful, and generous to everyone. Caring people are considerate and always think about how their conduct effects others. They have compassion and empathy; they care for how others feel and they are charitable and forgiving. They do good deeds without the thought of a reward.

- Be kind
- Be compassionate and show you care
- Show empathy
- Express gratitude
- Forgive others
- Help those in need



T.E.A.M.

- **Teach:** Teach your child about being caring using the discussion starters and tools below
- **Encourage:** Praise your child when he or she demonstrates caring and offer fair consequences when he or she displays uncaring or unkind behavior
- **Advocate:** Provide opportunities for your child to practice caring and discuss why it matters to him/her, you, your family and community
- **Model:** Be a good role model and demonstrate caring in all areas of your life

Home Conversation Starters

1. Who in your neighborhood or community might need our kindness? How will you be able to tell?
2. Talk about a time when someone was unkind to you. What do you wish the person would have done differently?
3. Can you take hurtful words back?
4. What could I do better or differently to be more caring?

Family Activity: Spreading Kindness

Dust off your favorite recipe, grab your budding chefs and get cooking. In this challenge, you'll make something to share with a neighbor, colleagues or friends. Work with your child to write a note and/or write out the recipe so you can spread the love a little further and perhaps inspire your recipient to pass it on.

"No act of kindness, no matter how small, is ever wasted." --- Aesop



Creencias Clave:

Cuidar es ser amable, servicial y generoso con todos. Las personas cariñosas son consideradas y siempre tienen que ver cómo su conducta afecta a los demás. Tienen compasión y empatía; se preocupan por cómo se sienten los demás y son caritativos y perdonadores. Hacen buenas obras sin pensar en una recompensa.

- Sé amable
- Sé compasivo y demuestra que te importa
- Mostrar empatía
- Expresar gratitud
- Perdona a los demás
- Ayuda a los necesitados



T.E.A.M

- **Enseñar:** Enséñele a su hijo sobre el cuidado usando los iniciadores de discusión y las herramientas a continuación
- **Alentar:** Elogie a su hijo cuando demuestre cuidado y ofrezca consecuencias justas cuando muestre un comportamiento indiferente o cruel.
- **Defensor:** Brinde oportunidades para que su hijo practique el cuidado y discuta por qué es importante para él /ella, usted, su familia y la comunidad.
- **Modelo:** Sea un buen modelo a seguir y demuestre cuidado en todas las áreas de su vida

Inicio Conversaciones de Inicio

1. ¿Quién en su vecindario o comunidad podría necesitar nuestra amabilidad? ¿Cómo podrás saberlo?
2. Habla de un momento en que alguien fue cruel contigo. ¿Qué te gustaría que la persona hubiera hecho de manera diferente?
3. ¿Puedes recuperar palabras hirientes?
4. ¿Qué podría hacer mejor o diferente para ser más cariñoso?

Actividad Familiar: Difundir la Bondad

Desempolva tu receta favorita, agarra a tus chefs en ciernes y comienza a cocinar. En este desafío, harás algo para compartir con un vecino, colegas o amigos. Trabaje con su hijo para escribir una nota y / o escribir la receta para que pueda difundir el amor un poco más y tal vez inspirar a su destinatario a transmitirlo.

"Ningún acto de bondad, no importa cuán pequeño sea, se desperdicia". --- Esopo

