

FIFTH GRADE SECOND STEP LESSONS



Hello Franklin Families!

We are partnering with teachers to teach social emotional class lessons this year. We will be sharing newsletters for each Second Step Unit so that you can help us reinforce the lessons at home!

Sincerely,
Mrs. Perera
erika_perera
@redlands.k12.ca.us



Mrs. Perera, Counselor

and
Mrs. Santos
casandra_santos
@redlands.k12.ca.us



Mrs. Santos, Counselor

Franklin Counseling

Website:

https://tinyurl.com/franklin_counseling

AUG 22 - SEP 19

UNIT 1: GROWTH MINDSET AND GOAL SETTING

The goals of this unit include students being able to: identify a personal goal and make a plan to reach the goal, monitor progress and identify roadblocks, modify a plan to move or work around roadblocks, reflect to inform future goals

Lesson 1: The Right Goal for Me Summary:

In this week's lesson, your child will learn how to set a goal that's right for them. A goal that's right for someone is specific, challenging, doable, and motivating.

Try This at Home:

Ask your child what their goal is and how they know it's right for them. Encourage them to describe why it's motivating to them. Talk to your child about a goal you reached in the past and why you chose that goal.

Lesson 2: My Plan Summary:

In this week's lesson, your child will learn how to make an effective plan to reach a goal.

Try This at Home:

Ask your child about their plan to reach their goal. What will they do? What will they need? Talk to them about how you can support them as they work toward their goal.

FIFTH GRADE SECOND STEP LESSONS



Hello Franklin Families!

We are partnering with teachers to teach social emotional class lessons this year. We will be sharing newsletters for each Second Step Unit so that you can help us reinforce the lessons at home!

Sincerely,
Mrs. Perera
erika_perera
@redlands.k12.ca.us



Mrs. Perera, Counselor

and
Mrs. Santos
casandra_santos
@redlands.k12.ca.us



Mrs. Santos, Counselor

Franklin Counseling
Website:
https://tinyurl.com/franklin_counseling

AUG 22 - SEP 19

Lesson 3: Changing My Plan

Summary:

In this week's lesson, your child will learn how to evaluate their progress toward a goal and change their plan accordingly.

Try This at Home:

Talk to your child about the progress they've made toward their goal. Ask them if they've run into any roadblocks, and offer to help them think about how to keep moving forward.

Lesson 4: Time to Reflect

Summary:

In this week's lesson, your child will learn how to reflect on their experience working toward a goal.

Try This at Home:

Ask your child to tell you about their goal-setting journey, including what worked, what didn't work, and what they could do next time. Tell your child about a goal that you set and worked toward. What worked, what didn't work, and what did you learn?

Lesson 5: My 10-Minute Goal

Summary:

In this week's lesson, your child will apply the full goal-setting process they learned in this unit to work toward a 10-minute goal of their choice.

Try This at Home:

Ask your child about the goal-setting process they learned in this unit and why it's important. Encourage them to set a new short-term goal that's right for them and to follow the process they learned. Check in along the way to see how it's going.

FIFTH GRADE SECOND STEP LESSONS



¡Hola familias de Franklin!

Nos estamos asociando con maestros para enseñar lecciones de clase socioemocional este año. Compartiremos boletines informativos para cada Unidad de Segundo Paso para que pueda ayudarnos a reforzar las lecciones en casa.

Atentamente,
Sra. Perera
erika_perera
@ redlands.k12.ca.us



Mrs. Perera, Counselor

y
Sra. Santos
casandra_santos
@ redlands.k12.ca.us



Mrs. Santos, Counselor

Sitio web de consejería de
Franklin:
https://tinyurl.com/franklin_counseling

AGO 22 - SEP 19

UNIDAD 1: MENTALIDAD DE SUPERACIÓN Y ESTABLECIMIENTO DE OBJETIVOS

Los niños aprenden a prestar atención y manejar las distracciones, a desarrollar una mentalidad de superación y a aplicar estrategias de establecimiento de objetivos en su vida social y académica.

Lección 1: El objetivo adecuado para mí

Resumen:

En la lección de esta semana, su hijo aprenderá a establecer un objetivo que sea adecuado para él. Un objetivo adecuado para alguien es específico, desafiante, alcanzable y motivador.

¡Háganlo ustedes!:

Pregúntele a su hijo cuál es su objetivo y cómo sabe que es adecuado para él. Anímelo a describir por qué es motivador para él. Hable con su hijo sobre un objetivo que usted alcanzó en el pasado y por qué eligió ese objetivo.

Lección 2: Mi plan

Resumen: En la lección de esta semana, su hijo aprenderá a hacer un plan efectivo para alcanzar un objetivo.

¡Háganlo ustedes!:

Pregúntele a su hijo sobre el plan para alcanzar su objetivo. ¿Qué hará? ¿Qué necesitará? Hable con él sobre cómo puede apoyarlo mientras trabaja hacia su objetivo.

FIFTH GRADE SECOND STEP LESSONS



¡Hola familias de Franklin!

Nos estamos asociando con maestros para enseñar lecciones de clase socioemocional este año. Compartiremos boletines informativos para cada Unidad de Segundo Paso para que pueda ayudarnos a reforzar las lecciones en casa.

Atentamente,
Sra. Perera
erika_perera
@ redlands.k12.ca.us



Mrs. Perera, Counselor

y
Sra. Santos
casandra_santos
@ redlands.k12.ca.us



Mrs. Santos, Counselor

Sitio web de consejería de Franklin:
https://tinyurl.com/franklin_counseling

AGO 22 - SEP 19

Lección 3: Cambiar mi plan

Resumen:

En la lección de esta semana, su hijo aprenderá a evaluar su progreso hacia un objetivo y a cambiar su plan según corresponda.

¡Háganlo ustedes!:

Hable con su hijo sobre el progreso que ha logrado hacia su objetivo. Pregúntele si se ha encontrado con algún obstáculo y ofrézcase a ayudarlo a pensar en cómo seguir adelante.

Lección 4: Tiempo de reflexión

Resumen:

En la lección de esta semana, su hijo aprenderá a reflexionar sobre su experiencia trabajando hacia un objetivo.

¡Háganlo ustedes!:

Pídale a su hijo que le cuente sobre su experiencia para establecer un objetivo, incluido lo que funcionó, lo que no funcionó y lo que podría hacer la próxima vez. Cuénteles a su hijo sobre un objetivo que haya establecido y en el que haya trabajado. ¿Qué funcionó, qué no funcionó y qué aprendió?

Lección 5: Mi objetivo de 10 minutos

Resumen:

En la lección de esta semana, su hijo aplicará el proceso completo de establecimiento de objetivos que aprendió en esta unidad para trabajar hacia un objetivo de 10 minutos de su elección.

¡Háganlo ustedes!:

Pregúntele a su hijo sobre el proceso de establecimiento de objetivos que aprendió en esta unidad y por qué es importante. Anímelo a establecer un nuevo objetivo a corto plazo que sea adecuado para él y a seguir el proceso que aprendió. Vea cómo va todo a lo largo del proceso.