

FOURTH GRADE SECOND STEP LESSONS



Hello Franklin Families!

We are partnering with teachers to teach social emotional class lessons this year. We will be sharing newsletters for each Second Step Unit so that you can help us reinforce the lessons at home!

Sincerely,
Mrs. Perera
erika_perera
@redlands.k12.ca.us



Mrs. Perera, Counselor

and
Mrs. Santos
casandra_santos
@redlands.k12.ca.us



Mrs. Santos, Counselor

Franklin Counseling

Website:

https://tinyurl.com/franklin_counseling

AUG 22 - SEP 19

UNIT 1: GROWTH MINDSET AND GOAL SETTING

The goals of this unit include students being able to: identify what a goal is and what an effective plan includes, identify a shared class goal and make a plan to reach that goal, and monitor progress and modify a plan to reach a goal.

Lesson 1: Setting a Good Goal

Summary: In this week's lesson, your child's class will work together to set a 2-week goal that's specific, challenging, and doable.

Try This at Home: Ask your child to describe their class goal and explain what makes it challenging and doable for their class. Tell your child about a goal you recently set and what makes it challenging and doable for you.

Lesson 2: Making a Plan

Summary: In this week's lesson, your child's class will work together to make a good plan to reach their 2-week goal.

Try This at Home: Ask your child to describe their plan to reach their class goal. What will they do? What will they need? Who can support them? Tell your child about a time when you made a plan to reach a goal.

FOURTH GRADE SECOND STEP LESSONS



Hello Franklin Families!

We are partnering with teachers to teach social emotional class lessons this year. We will be sharing newsletters for each Second Step Unit so that you can help us reinforce the lessons at home!

Sincerely,
Mrs. Perera
erika_perera
@redlands.k12.ca.us



Mrs. Perera, Counselor

and
Mrs. Santos
casandra_santos
@redlands.k12.ca.us



Mrs. Santos, Counselor

Franklin Counseling
Website:

https://tinyurl.com/franklin_counseling

AUG 22 - SEP 19

Lesson 3: Checking Our Progress

Summary: In this week's lesson, your child's class will work together to identify roadblocks that might be getting in the way as they work toward their 2-week goal. Then they'll decide what they can change to remove or get around their roadblocks.

Try This at Home: Ask your child if they've run into any roadblocks while working toward their class goal. If so, how will they work around them? Tell your child about a time you ran into a roadblock and what you did to overcome it.

Lesson 4: Reflecting On Our Journey

Summary: In this week's lesson, your child's class will reflect on their journey of working toward their 2-week goal.

Try This at Home: Ask your child about their experience with setting a class goal and working toward it. What worked? What didn't work? What could they do next time? Reflect on a goal you've worked toward and what you learned.

Lesson 5: Ready, Set, Goal!

Summary: In this week's lesson, your child will practice the full goal-setting process as they work toward a 10-minute goal with a group.

Try This at Home: Work with your child to make a list of 1-week goals you could set as a family. Choose one and make sure it's specific, challenging, and doable. Follow the goal-setting process to make a plan, check in on how it's going, and at the end of the week, reflect on how it went and what you could do next time.

FOURTH GRADE SECOND STEP LESSONS



¡Hola familias de Franklin!

Nos estamos asociando con maestros para enseñar lecciones de clase socioemocional este año. Compartiremos boletines informativos para cada Unidad de Segundo Paso para que pueda ayudarnos a reforzar las lecciones en casa.

Atentamente,
Sra. Perera
erika_perera
@ redlands.k12.ca.us



Mrs. Perera, Counselor

y
Sra. Santos
casandra_santos
@ redlands.k12.ca.us



Mrs. Santos, Counselor

Sitio web de consejería de
Franklin:
https://tinyurl.com/franklin_counseling

AGO 22 - SEP 19

UNIDAD 1: MENTALIDAD DE SUPERACIÓN Y ESTABLECIMIENTO DE OBJETIVOS

Los niños aprenden a prestar atención y manejar las distracciones, a desarrollar una mentalidad de superación y a aplicar estrategias de establecimiento de objetivos en su vida social y académica.

Lección 1: Establecer un buen objetivo

Resumen: En la lección de esta semana, la clase de su hijo trabajará en conjunto para establecer un objetivo de 2 semanas que sea específico, desafiante y alcanzable.

¡Háganlo ustedes!: Pídale a su hijo que describa su objetivo de clase y explique qué lo hace desafiante y alcanzable para su clase. Cuénteles a su hijo sobre un objetivo que haya establecido recientemente y qué lo hace desafiante y alcanzable para usted.

Lección 2: Hacer un plan

Resumen: En la lección de esta semana, la clase de su hijo trabajará en conjunto para hacer un buen plan a fin de alcanzar su objetivo de 2 semanas.

¡Háganlo ustedes!: Pídale a su hijo que describa su plan para alcanzar el objetivo de clase. ¿Qué hará? ¿Qué necesitará? ¿Quién puede apoyarle? Comparta con su hijo una ocasión en la que hizo un plan para alcanzar un objetivo.

FOURTH GRADE SECOND STEP LESSONS



¡Hola familias de Franklin!

Nos estamos asociando con maestros para enseñar lecciones de clase socioemocional este año. Compartiremos boletines informativos para cada Unidad de Segundo Paso para que pueda ayudarnos a reforzar las lecciones en casa.

Atentamente,
Sra. Perera
erika_perera
@ redlands.k12.ca.us



Mrs. Perera, Counselor

y
Sra. Santos
casandra_santos
@ redlands.k12.ca.us



Mrs. Santos, Counselor

Sitio web de consejería de
Franklin:
https://tinyurl.com/franklin_counseling

AGO 22 - SEP 19

Lección 3: Verificar nuestro progreso

Resumen: En la lección de esta semana, la clase de su hijo trabajará en conjunto para identificar obstáculos que podrían interponerse en el camino mientras trabaja hacia su objetivo de 2 semanas. Luego, decidirá qué puede cambiar para eliminar o sortear sus obstáculos.

¡Háganlo ustedes!: Pregúntele a su hijo si se encontró con algún obstáculo mientras trabajaba hacia su objetivo de clase. Si es así, ¿cómo los sorteará? Cuénteles a su hijo sobre una ocasión en la que se encontró con un obstáculo y lo que hizo para superarlo.

Lección 4: Reflexionar sobre nuestra experiencia

Resumen: En la lección de esta semana, la clase de su hijo reflexionará sobre la experiencia de trabajar hacia su objetivo de 2 semanas.

¡Háganlo ustedes!: Pregúntele a su hijo sobre su experiencia al establecer un objetivo de clase y trabajar hacia él. ¿Qué es lo que funcionó? ¿Qué es lo que no funcionó? ¿Qué podría hacer la próxima vez? Reflexione sobre un objetivo en el que usted haya trabajado y lo que aprendió.

Lección 5: ¡Preparados, listos, objetivo!

Resumen: En la lección de esta semana, su hijo practicará el proceso completo de establecimiento de objetivos mientras trabaja hacia un objetivo de 10 minutos con un grupo.

¡Háganlo ustedes!: Trabaje con su hijo para hacer una lista de objetivos de 1 semana que podrían establecer como familia. Elija uno y asegúrese de que sea específico, desafiante y alcanzable. Siga el proceso de establecimiento de objetivos para hacer un plan, vea cómo va todo y, al final de la semana, reflexione sobre cómo le fue y qué podría hacer la próxima vez.