

# THIRD GRADE SECOND STEP LESSONS



Hello Franklin Families!

We are partnering with teachers to teach social emotional class lessons this year. We will be sharing newsletters for each Second Step Unit so that you can help us reinforce the lessons at home!

Sincerely,  
Mrs. Perera  
erika\_perera  
@redlands.k12.ca.us



Mrs. Perera, Counselor

and  
Mrs. Santos  
casandra\_santos  
@redlands.k12.ca.us



Mrs. Santos, Counselor

Franklin Counseling  
Website:  
[https://tinyurl.com/franklin\\_counseling](https://tinyurl.com/franklin_counseling)

**AUG 22 - SEP 19**

## UNIT 1: GROWTH MINDSET AND GOAL SETTING

The goals of this unit include students being able to: understand that the brain can grow and change, improve skills with practice, effort, help from others, and by trying a new way, and make an effective plan for how to get better at a skill

### Lesson 1: Changing Your Brain

#### Summary:

In this week's lesson, your child will learn that when they learn something new, the brain changes as different parts of the brain begin to send messages to each other.

#### Try This at Home:

Ask your child to explain what happens in their brain when they learn something for the first time.

### Lesson 2: Getting Better with Practice

#### Summary:

In this week's lesson, your child will learn that every time they practice a new a skill, the brain gets better at sending the messages for that skill.

#### Try This at Home:

Ask your child to explain what happens in their brain when they practice.



# THIRD GRADE SECOND STEP LESSONS



Hello Franklin Families!

We are partnering with teachers to teach social emotional class lessons this year. We will be sharing newsletters for each Second Step Unit so that you can help us reinforce the lessons at home!

Sincerely,  
Mrs. Perera  
erika\_perera  
@redlands.k12.ca.us



Mrs. Perera, Counselor

and  
Mrs. Santos  
casandra\_santos  
@redlands.k12.ca.us



Mrs. Santos, Counselor

Franklin Counseling  
Website:

[https://tinyurl.com/franklin\\_counseling](https://tinyurl.com/franklin_counseling)

**AUG 22 - SEP 19**

## Lesson 3: More Than Practice

### Summary:

In this week's lesson, your child will learn that if they're practicing a skill but not getting better, they can try a new way of practicing or find someone to learn from.

### Try This at Home:

Ask your child to tell you something new they've been practicing at school. Ask if they can think of other ways to practice or someone they could learn from.

---

## Lesson 4: Planning for Practice

### Summary:

In this week's lesson, your child will work with a partner to make a practice plan that includes what they want to learn, how they will practice, and what they can do if they aren't improving.

### Try This at Home:

Ask your child to tell you what a practice plan includes.

---

## Lesson 5: Make a Practice Plan

### Summary:

In this week's lesson, your child will make their own practice plan.

### Try This at Home:

Ask your child share their practice plan with you. If they brought it home, find a place to display it where they'll see it every day. Check in to see how their plan is going, and support them if they need help adjusting their plans.

# THIRD GRADE SECOND STEP LESSONS



¡Hola familias de Franklin!

Nos estamos asociando con maestros para enseñar lecciones de clase socioemocional este año. Compartiremos boletines informativos para cada Unidad de Segundo Paso para que pueda ayudarnos a reforzar las lecciones en casa.

Atentamente,  
Sra. Perera  
erika\_perera  
@ redlands.k12.ca.us



Mrs. Perera, Counselor

y  
Sra. Santos  
casandra\_santos  
@ redlands.k12.ca.us



Mrs. Santos, Counselor

Sitio web de consejería de  
Franklin:  
[https://tinyurl.com/franklin\\_counseling](https://tinyurl.com/franklin_counseling)

**AGO 22 - SEP 19**

## UNIDAD 1: MENTALIDAD DE SUPERACIÓN Y ESTABLECIMIENTO DE OBJETIVOS

Los niños aprenden a prestar atención y manejar las distracciones, a desarrollar una mentalidad de superación y a aplicar estrategias de establecimiento de objetivos en su vida social y académica.

### Lección 1: Cambiar el cerebro

#### Resumen:

En la lección de esta semana, su hijo sabrá que cuando aprende algo nuevo, el cerebro cambia, ya que diferentes partes del cerebro comienzan a enviarse mensajes entre sí.

#### ¡Háganlo ustedes!:

Pídale a su hijo que le explique lo que sucede en su cerebro cuando aprende algo por primera vez.

### Lección 2: Mejorar con la práctica

**Resumen:** En la lección de esta semana, su hijo aprenderá que cada vez que practica una nueva habilidad, el cerebro mejora en el envío de los mensajes para esa habilidad.

#### ¡Háganlo ustedes!:

Pídale a su hijo que le explique lo que sucede en su cerebro cuando practica.

# THIRD GRADE SECOND STEP LESSONS



¡Hola familias de Franklin!

Nos estamos asociando con maestros para enseñar lecciones de clase socioemocional este año. Compartiremos boletines informativos para cada Unidad de Segundo Paso para que pueda ayudarnos a reforzar las lecciones en casa.

Atentamente,  
Sra. Perera  
erika\_perera  
@ redlands.k12.ca.us



Mrs. Perera, Counselor

y  
Sra. Santos  
casandra\_santos  
@ redlands.k12.ca.us



Mrs. Santos, Counselor

Sitio web de consejería de  
Franklin:  
[https://tinyurl.com/franklin\\_counseling](https://tinyurl.com/franklin_counseling)

**AGO 22 - SEP 19**

## Lección 3: Más que práctica

### Resumen:

En la lección de esta semana, su hijo aprenderá que si está practicando una habilidad pero no está mejorando, puede probar una nueva forma de practicar o encontrar a alguien de quien aprender.

### ¡Háganlo ustedes!:

Pídale a su hijo que le cuente algo nuevo que haya estado practicando en la escuela. Pregúntele si puede pensar en otras formas de practicar o en alguien de quien pueda aprender.

## Lección 4: Planificar la práctica

### Resumen:

En la lección de esta semana, su hijo trabajará con un compañero para hacer un plan de acción que incluya lo que quieren aprender, cómo practicarán y qué pueden hacer si no mejoran.

### ¡Háganlo ustedes!:

Pídale a su hijo que le diga lo que incluye un plan de acción.

## Lección 5: Hacer un plan de acción

### Resumen:

En la lección de esta semana, su hijo hará su propio plan de acción.

### ¡Háganlo ustedes!:

Pídale a su hijo que comparta su plan de acción con usted. Si lo trajo a casa, busque un lugar para exhibirlo donde lo vea todos los días. Vea cómo va su plan y apóyelo si necesita ayuda para ajustarlo.