

# SECOND GRADE SECOND STEP LESSONS



Hello Franklin Families!

We are partnering with teachers to teach social emotional class lessons this year. We will be sharing newsletters for each Second Step Unit so that you can help us reinforce the lessons at home!

Sincerely,  
Mrs. Perera  
erika\_perera  
@redlands.k12.ca.us



Mrs. Perera, Counselor

and  
Mrs. Santos  
casandra\_santos  
@redlands.k12.ca.us



Mrs. Santos, Counselor

Franklin Counseling

Website:

[https://tinyurl.com/franklin\\_counseling](https://tinyurl.com/franklin_counseling)

**AUG 22 - SEP 19**

## UNIT 1: GROWTH MINDSET AND GOAL SETTING

The goals of this unit include students being able to: use growth mindset language, replace unhelpful thoughts with helpful thoughts, persevere through challenges while recognizing that mistakes are part of learning, and improve skills with practice, effort, and by asking for help

### Lesson 1: How to Get Good at Something

**Summary:** In this week's lesson, your child will learn that their best skills have developed as a result of practicing, trying hard, and asking for help.

**Try This at Home:** Ask your child to share with you what they're good at and how they became good at it. Share with them something you're good at and what you did to practice and try hard, and who you asked for help.

### Lesson 2: What Mistakes Tell Us

**Summary:** In this week's lesson, your child will learn that mistakes tell us something's not working and that they can respond to mistakes by asking for help, trying again, or making a small change to keep going.

**Try This at Home:** Ask your child what a mistake tells them and what they can do to keep going after a mistake.

**Imagine Neighborhood:** Listen with your child to the Imagine Neighborhood podcast, Season 1, Episode 3: **Macho Supreme Has an Accident.**

# SECOND GRADE SECOND STEP LESSONS



Hello Franklin Families!

We are partnering with teachers to teach social emotional class lessons this year. We will be sharing newsletters for each Second Step Unit so that you can help us reinforce the lessons at home!

Sincerely,  
Mrs. Perera  
erika\_perera  
@redlands.k12.ca.us



Mrs. Perera, Counselor

and  
Mrs. Santos  
casandra\_santos  
@redlands.k12.ca.us



Mrs. Santos, Counselor

Franklin Counseling  
Website:  
[https://tinyurl.com/franklin\\_counseling](https://tinyurl.com/franklin_counseling)

**AUG 22 - SEP 19**

## Lesson 3: Helpful and Unhelpful Thoughts

**Summary:** In this week's lesson, your child will learn that helpful thoughts can help us keep going when we're learning and unhelpful thoughts might make us want to give up.

**Try This at Home:** Ask your child whether the thoughts they have when they're learning something new are helpful or unhelpful. Ask your child to share examples of helpful thoughts they know.

**Imagine Neighborhood:** Listen with your child to the Imagine Neighborhood podcast, Season 2, Episode 2: **Macho and the Toucan't.**

---

## Lesson 4: We Can Change Our Thoughts

**Summary:** In this week's lesson, your child will learn how to replace an unhelpful thought with a helpful thought so they can keep going when learning feels hard.

**Try This at Home:** Ask your child how they might change an unhelpful thought into a helpful thought. Encourage them by using helpful thoughts at home.

---

## Lesson 5: Learn and Get Better

**Summary:** In this week's lesson, your child will use what they've learned from the unit to give advice to someone who is struggling to learn something new.

**Try This at Home:** Ask your child what advice they would give you if you were having a hard time learning something new.

# SECOND GRADE SECOND STEP LESSONS



¡Hola familias de Franklin!

Nos estamos asociando con maestros para enseñar lecciones de clase socioemocional este año. Compartiremos boletines informativos para cada Unidad de Segundo Paso para que pueda ayudarnos a reforzar las lecciones en casa.

Atentamente,  
Sra. Perera  
erika\_perera  
@ redlands.k12.ca.us



Mrs. Perera, Counselor

y  
Sra. Santos  
casandra\_santos  
@ redlands.k12.ca.us



Mrs. Santos, Counselor

Sitio web de consejería de  
Franklin:  
[https://tinyurl.com/franklin\\_counseling](https://tinyurl.com/franklin_counseling)

**AGO 22 - SEP 19**

## UNIDAD 1: MENTALIDAD DE SUPERACIÓN Y ESTABLECIMIENTO DE OBJETIVOS

Los niños aprenden a prestar atención y manejar las distracciones, a desarrollar una mentalidad de superación y a aplicar estrategias de establecimiento de objetivos en su vida social y académica.

### Lección 1: Cómo ser bueno en algo

**Resumen:** En la lección de esta semana, su hijo aprenderá que sus mejores habilidades se han desarrollado como resultado de practicar, esforzarse y pedir ayuda.

**¡Háganlo ustedes!:** Pídale a su hijo que comparta con usted en qué es bueno y cómo llegó a serlo. Comparta con él algo en lo que usted es bueno/a y lo que hizo para practicar y esforzarse, y a quién pidió ayuda.

### Lección 2: Lo que los errores nos enseñan

**Resumen:** En la lección de esta semana, su hijo aprenderá que los errores nos dicen que algo no está funcionando y que puede responder a los errores pidiendo ayuda, intentándolo de nuevo o haciendo un pequeño cambio para seguir adelante.

**¡Háganlo ustedes!:** Pregúntele a su hijo qué le enseña un error y qué puede hacer para seguir adelante después de un error.

**Imagine Neighborhood:** Escuche con su hijo el podcast Imagine Neighborhood, Temporada 1, Episodio 3: **Macho Supreme Has an Accident**

# SECOND GRADE SECOND STEP LESSONS



¡Hola familias de Franklin!

Nos estamos asociando con maestros para enseñar lecciones de clase socioemocional este año. Compartiremos boletines informativos para cada Unidad de Segundo Paso para que pueda ayudarnos a reforzar las lecciones en casa.

Atentamente,  
Sra. Perera  
erika\_perera  
@ redlands.k12.ca.us



Mrs. Perera, Counselor

y  
Sra. Santos  
casandra\_santos  
@ redlands.k12.ca.us



Mrs. Santos, Counselor

Sitio web de consejería de  
Franklin:  
[https://tinyurl.com/franklin\\_counseling](https://tinyurl.com/franklin_counseling)

**AGO 22 - SEP 19**

## **Lección 3: Reflexiones útiles e inútiles**

**Resumen:** En la lección de esta semana, su hijo aprenderá que las reflexiones útiles pueden ayudarnos a seguir adelante cuando estamos aprendiendo y que las reflexiones inútiles pueden hacer que queramos rendirnos.

**¡Háganlo ustedes!:** Pregúntele a su hijo si las reflexiones que tiene cuando está aprendiendo algo nuevo son útiles o inútiles. Pídale a su hijo que comparta ejemplos de reflexiones útiles que conozca.

**Imagine Neighborhood:** Escuche con su hijo el podcast Imagine Neighborhood, Temporada 2, Episodio 2: **Macho and the Toucan't.**

---

## **Lección 4: Podemos cambiar nuestras reflexiones**

**Resumen:** En la lección de esta semana, su hijo aprenderá a reemplazar una reflexión inútil por una reflexión útil para poder seguir adelante cuando el aprendizaje le resulte difícil.

**¡Háganlo ustedes!:** Pregúntele a su hijo cómo podría transformar una reflexión inútil en una reflexión útil. Anímelo usando reflexiones útiles en casa.

---

## **Lección 5: Aprende y mejora**

**Resumen:** En la lección de esta semana, su hijo utilizará lo que aprendió en la unidad para dar consejos a alguien que tenga dificultades para aprender algo nuevo.

**¡Háganlo ustedes!:** Pregúntele a su hijo qué consejo le daría si usted tuviera dificultades para aprender algo nuevo.