

FIRST GRADE SECOND STEP LESSONS



Hello Franklin Families!

We are partnering with teachers to teach social emotional class lessons this year. We will be sharing newsletters for each Second Step Unit so that you can help us reinforce the lessons at home!

Sincerely,
Mrs. Perera
erika_perera
@redlands.k12.ca.us



Mrs. Perera, Counselor

and
Mrs. Santos
casandra_santos
@redlands.k12.ca.us



Mrs. Santos, Counselor

Franklin Counseling
Website:
https://tinyurl.com/franklin_counseling

AUG 22 - SEP 19

UNIT 1: GROWTH MINDSET AND GOAL SETTING

The goals of this unit include students being able to: focus attention, ignore distractions, improve skills with practice and effort, and use growth mindset language.

Lesson 1: Time to Pay Attention

Summary: In this week's lesson, your child will learn that paying attention can look different depending on the situation, for example, listening to the teacher during a lesson, or looking both ways before crossing the street.

Try This at Home: Ask your child to show you how they can pay attention, for example, when you are reading a story with them, explaining a task, or crossing the street.

Imagine Neighborhood: Listen with your child to the Imagine Neighborhood podcast, Season 2, Episode 3: **Shake Your Monkeys.**

Lesson 2: Everyone Gets Distracted

Summary: In this week's lesson, your child will learn that a distraction is something that takes their attention away from something else. They'll learn different ways to manage distractions, such as reminding themselves to focus, turning away from the distraction, changing places, or politely asking someone to stop a distracting behavior.

Try This at Home: When you need to pay attention or focus on a task at home, ask your child to suggest some ways you can manage distractions.

Imagine Neighborhood: Listen with your child to the Imagine Neighborhood podcast, Season 1, Episode 7: **Macho's New Spaceship.**

FIRST GRADE SECOND STEP LESSONS



Hello Franklin Families!

We are partnering with teachers to teach social emotional class lessons this year. We will be sharing newsletters for each Second Step Unit so that you can help us reinforce the lessons at home!

Sincerely,
Mrs. Perera
erika_perera
@redlands.k12.ca.us



Mrs. Perera, Counselor

and
Mrs. Santos
casandra_santos
@redlands.k12.ca.us



Mrs. Santos, Counselor

Franklin Counseling
Website:
https://tinyurl.com/franklin_counseling

AUG 22 - SEP 19

Lesson 3: You Did It!

Summary: In this week's lesson, your child will reflect on different skills they've learned and talk about how practice and continued effort helped them get better.

Try This at Home: Talk with your child about different tasks and skills they have learned to do by themselves at home, for example, making their bed, getting themselves dressed, etc. Remind them that it took time and practice to get better at these things.

Imagine Neighborhood: Listen with your child to the Imagine Neighborhood podcast, Season 2, Episode 2: **Macho and the Toucan't**.

Lesson 4: Helpful Thoughts

Summary: In this week's lesson, your child will practice using helpful thoughts to encourage themselves and keep going while learning a dance with their classmates.

Try This at Home: Ask your child to suggest some helpful thoughts to encourage you or another family member to complete a challenging task (for example, a school/home/work project, or an exercise routine).

Lesson 5: We Can Do It!

Summary: In this week's lesson, your child will show what they've learned about paying attention, managing distractions, and practicing as they learn to draw Pepito, a character from Second Step Elementary animated videos.

Try This at Home:

Ask your child to tell you about their experience learning to draw Pepito. Encourage them to draw a family portrait with Pepito in it as a way to keep practicing.

FIRST GRADE SECOND STEP LESSONS



¡Hola familias de Franklin!

Nos estamos asociando con maestros para enseñar lecciones de clase socioemocional este año. Compartiremos boletines informativos para cada Unidad de Segundo Paso para que pueda ayudarnos a reforzar las lecciones en casa.

Atentamente,
Sra. Perera
erika_perera
@ redlands.k12.ca.us



Mrs. Perera, Counselor

y
Sra. Santos
casandra_santos
@ redlands.k12.ca.us



Mrs. Santos, Counselor

Sitio web de consejería de
Franklin:
https://tinyurl.com/franklin_counseling

AGO 22 - SEP 19

UNIDAD 1: MENTALIDAD DE SUPERACIÓN Y ESTABLECIMIENTO DE OBJETIVOS

Los niños aprenden a prestar atención y manejar las distracciones, a desarrollar una mentalidad de superación y a aplicar estrategias de establecimiento de objetivos en su vida social y académica.

Lección 1: Tiempo de prestar atención

Resumen: En la lección de esta semana, su hijo aprenderá que prestar atención puede verse diferente según la situación, por ejemplo, escuchar al maestro o a la maestra durante una lección o mirar a ambos lados antes de cruzar la calle.

¡Háganlo ustedes!: Pídale a su hijo que le muestre cómo puede prestar atención, por ejemplo, cuando le lee un cuento, le explica una tarea o al cruzar la calle.

Imagine Neighborhood: Escuche con su hijo el podcast Imagine Neighborhood, Temporada 2, Episodio 3: **Shake Your Monkeys.**

Lección 2: Todo el mundo se distrae

Resumen: En la lección de esta semana, su hijo aprenderá que una distracción es algo que desvía su atención de otra cosa. Aprenderá diferentes formas de manejar las distracciones, como recordarse a sí mismo que debe concentrarse, alejarse de la distracción, cambiar de lugar o pedirle amablemente a alguien que desista de su conducta de distracción.

¡Háganlo ustedes!: Cuando necesite prestar atención o concentrarse en una tarea en casa, pídale a su hijo que le sugiera algunas formas de manejar las distracciones.

Imagine Neighborhood: Escuche con su hijo el podcast Imagine Neighborhood, Temporada 1, Episodio 7: **Macho's New Spaceship.**

FIRST GRADE SECOND STEP LESSONS



¡Hola familias de Franklin!

Nos estamos asociando con maestros para enseñar lecciones de clase socioemocional este año. Compartiremos boletines informativos para cada Unidad de Segundo Paso para que pueda ayudarnos a reforzar las lecciones en casa.

Atentamente,
Sra. Perera
erika_perera
@ redlands.k12.ca.us



Mrs. Perera, Counselor

y
Sra. Santos
casandra_santos
@ redlands.k12.ca.us



Mrs. Santos, Counselor

Sitio web de consejería de Franklin:
https://tinyurl.com/franklin_counseling

AGO 22 - SEP 19

Lección 3: ¡Lo lograste!

Resumen: En la lección de esta semana, su hijo reflexionará sobre las diferentes habilidades que ha aprendido y hablará sobre cómo la práctica y el esfuerzo continuo le ayudaron a mejorar.

¡Háganlo ustedes!: Hable con su hijo sobre las diferentes habilidades y tareas que ha aprendido a hacer por sí mismo en casa, por ejemplo, hacer la cama, vestirse, etc. Recuérdele el tiempo y la práctica que fueron necesarios para mejorar en estas cosas.

Imagine Neighborhood: Escuche con su hijo el podcast Imagine Neighborhood, Temporada 2, Episodio 2: **Macho and the Toucan't.**

Lección 4: Reflexiones Útiles

Resumen: En la lección de esta semana, su hijo practicará el uso de reflexiones útiles para animarse y seguir adelante mientras aprende un baile con sus compañeros de clase.

¡Háganlo ustedes!: Pídale a su hijo que sugiera alguna reflexión útil para alentarlo/a a usted o a otro miembro de la familia a completar una tarea desafiante (por ejemplo, un proyecto de la escuela, el hogar o el trabajo o una rutina de ejercicios).

Lección 5: ¡Podemos hacerlo!

Resumen: En la lección de esta semana, su hijo mostrará lo que ha aprendido sobre cómo prestar atención, manejar las distracciones y practicar mientras aprende a dibujar a Pepito, un personaje de los videos animados de Second Step Primaria.

¡Háganlo ustedes!: Pídale a su hijo que le cuente sobre su experiencia aprendiendo a dibujar a Pepito. Anímelo a dibujar un retrato familiar en el que aparezca Pepito, como forma de seguir practicando.