



CIGARILLOS ELECTRONICOS

MITOS Y REALIDADES



Mito: El vapor de los cigarrillos electronicos no es peligroso.

Realidad: Los cigarrillos electronicos producen un aerosol que contiene nicotina y toxinas que se sabe que causan cáncer.

Estos químicos tóxicos incluyen formaldehído, plomo y níquel, que son algunos químicos que también se encuentran en los productos del tabaco.

Mito: Los cigarrillos electronicos son seguros.

Realidad: Los cigarrillos electronicos NO son un producto sin riesgos. Contienen nicotina y bajos niveles de toxinas y productos químicos. Los cigarrillos electronicos son especialmente peligrosos para los adolescentes porque sus cerebros aún se están en desarrollando. Los adolescentes que usan cigarrillos electronicos corren el riesgo de volverse adictos a la nicotina, sufrir depresión y otros trastornos del estado de ánimo, de tener dificultad para prestar atención y de tener un reducido control de los impulsos.

Mito: Fumar cigarrillos electronicos no es adictivo.

Realidad: La nicotina es una droga altamente adictiva. La nicotina es uno de los ingredientes principales en la mayoría de los líquidos para cigarrillos electronicos electrónicos.

Mito: Los cigarrillos electronicos ayudan a las personas a dejar el tabaco.

Realidad: Los cigarrillos electronicos no están aprobados por la FDA para ayudar a las personas a dejar el tabaco. Algunas personas cambian los cigarrillos por cigarrillos electronicos. Pero cambiar no es dejar. De hecho, el uso de cigarrillos electronicos entre los jóvenes y adultos jóvenes son asociados con el uso de otros productos de tabaco, como cigarrillos regulares, cigarros, narguiles (hookah) y tabaco sin humo.

Mito: Las grandes tabacaleras no fabrican productos para cigarrillos electronicos.

Realidad: Todas las grandes compañías tabacaleras ahora fabrican cigarrillos electronicos. En el año 2020, se espera que el mercado de los cigarrillos electronicos alcance los \$15 mil millones de dólares.

**Para obtener ayuda gratuita para dejar de fumar
llame al: 1-800-45-NO-FUME (1-800-456-6386)**

o visite: www.nofume.org

Fuentes:

Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, en colaboración con la Oficina del Cirujano General de los Estados Unidos y el Departamento de Tabaquismo y Salud de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos. Know the Risks of E-cigarettes and Young People. (Conozca los riesgos de los cigarrillos electrónicos y los jóvenes). <https://e-cigarettes.surgeongeneral.gov/knowtherisks.html> [Consultada el 8/2018]

Departamento de Salud Pública de California. Flavors Hook Kids. www.flavorshookkids.org [Consultada el 8/2018]

© Revisado 2018. Departamento de Salud Pública de California, financiado bajo el contrato n. ° 16-16004. www.tecc.org

J941SP - 4/19