

Church Street School Wellness Parent Workshop Thursday, May 18th at 6PM

Church Street School Auditorium and Cafeteria

Join us to

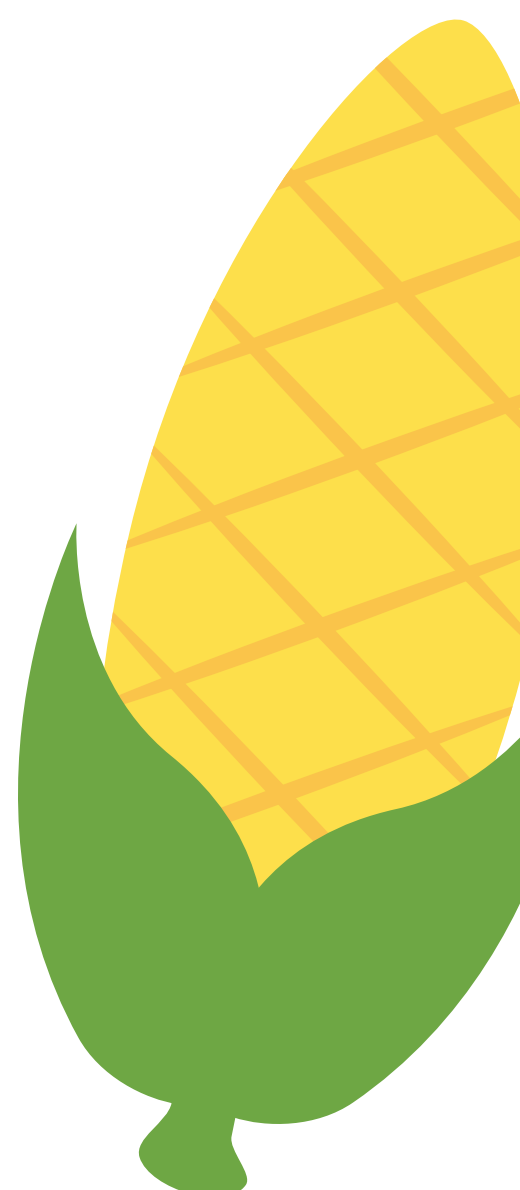
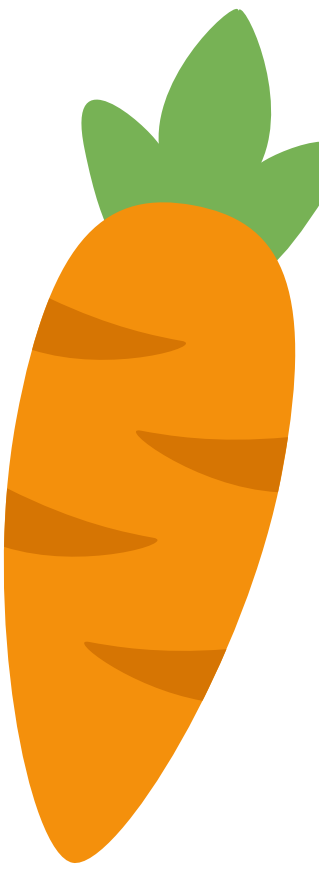
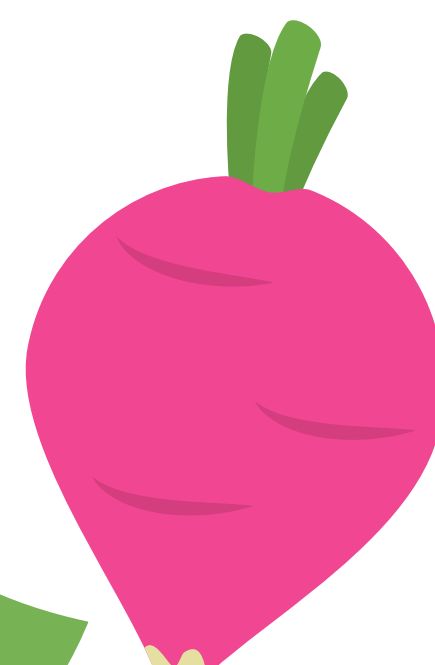
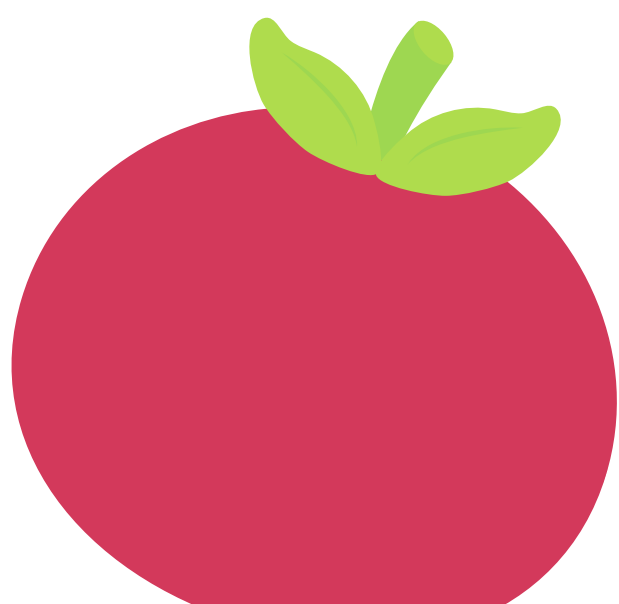
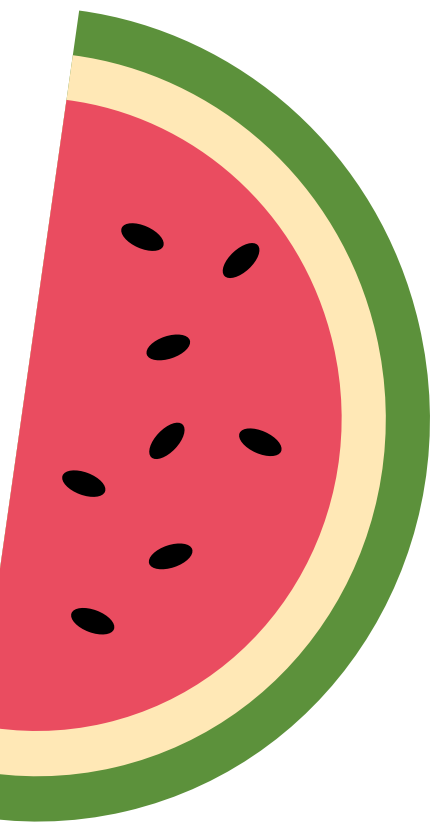
- learn about healthy snack choices by our district Nutritionist, Stephanie Noto Ceglia
- watch a cooking demo by Chef Patrick Firmender and sample some healthy snack choices
- receive a copy of the healthy snack recipes and a suggested grocery list to create healthy snacks

***Please bring a reusable shopping bag with you.**

Click [Here](#) or use the QR Code below to sign-up for the workshop by Tuesday, May 16th.



**Workshop made possible by our Food Services Department.
Thank you to Dawn McGinn, Stephanie Noto Ceglia, Chef Patrick Pirmender and our Parent Engagement Committee.**





Escuela Church Street

Taller de Bienestar para Padres

jueves 18 de mayo a las 6PM

Auditorio y cafetería de la escuela Church Street

únete a nosotros

- para aprender sobre las opciones de refrigerios saludables por parte de nuestra nutricionista del distrito, Stephanie Noto Ceglia
- para ver una demostración de cocina del chef Patrick Firmender y pruebe algunas opciones de refrigerios saludables
- para recibir una copia de las recetas de refrigerios saludables y una lista de compras sugerida para crear refrigerios saludables

***Por favor traiga una bolsa reutilizable con usted.**

Haga clic aquí o use el código QR a continuación para registrarse en el taller hasta el martes 16 de mayo.



Taller hecho posible por nuestro Departamento de Servicios de Alimentos. Gracias a Dawn McGinn, Stephanie Noto Ceglia, Chef Patrick Pirmender y nuestro Comité de Participación de Padres.

