

reasons to call

**NEW MEXICO
HEALTHCARE WORKER
AND FIRST RESPONDER**

**SUPPORT
LINE**



855-507-5509

- Facing challenges at work or home due to the COVID-19 pandemic
- Feeling stress, fear, anxiety, sadness, or depression about doing essential work
- Concerned about a friend, colleague, or family member
- Need to talk to someone about what you are feeling, seeing, hearing about, and talking to clients about due to the pandemic
- The emotional impact of isolation during physical distancing

855-507-5509

**Professional counselors are here to hear you
24/7/365 - always free and confidential**

razones para llamar

NEW MEXICO
LÍNEA DE APOYO
PARA TRABAJADORES
DE SALUD Y PRIMEROS
RESPONDEDORES



855-507-5509

- Enfrentando desafíos en el trabajo o en el hogar debido a la pandemia de COVID-19
- Sentir estrés, miedo, ansiedad, tristeza o depresión por hacer un trabajo esencial
- Preocupado por un amigo, colega o familiar
- Necesita hablar con alguien sobre lo que siente, ve, escucha y habla con los clientes debido a la pandemia
- El impacto emocional del aislamiento durante el distanciamiento físico.

855-507-5509

Consejeros profesionales están aquí para escucharlo 24/7/365, siempre gratis y confidencial