

Community Day Charter School

| |
|--|
| <p>Requisitos de Comidas Para el Desayuno Leche: 8 oz. Fruta o Veg: 1c/8oz. Grano: 2oz.</p> |
| <p>Requisitos de Comidas del Almuerzo Leche: 8 oz. Fruta: 1c/8oz Veg: 1c/8oz. Grano: 2oz. Proteína: 2oz.</p> |
| <p>* Todas las comidas para bebes y los niños pequeños contendrán solo vegetales calientes/suaves.</p> |
| <p>Las comidas para personas alérgicas no contendrán huevos enteros, lácteos, ni los productos que se enumeran a continuación.</p> |
| <p>Las recetas no incluyen lo siguiente: maní, nueces de árbol, pescado y mariscos.</p> |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|---|--|--|
| Mayo 1 | Mayo 2 | Mayo 3 | Mayo 4 | Mayo 5 |
| Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Sándwich de Jamón y Queso en Pan Integral, Ensalada, Duraznos, Leche | Desayuno: Muffin Tops, Naranja, Leche Almuerzo: Espaguetis de Trigo y Albóndigas, Brócoli, Peras, Leche | Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Deditos de Pollo, Patatas Fritas, Vegetales Mixtos, Mandarinas, Leche | Desayuno: Panqueques, Rodajas de Manzana, Leche Almuerzo: Fajitas, Arroz, Frijoles Pintos, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche | Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Pizza, Judías Verdes, Piña (o sustituto), Leche |
| Mayo 8 | Mayo 9 | Mayo 10 | Mayo 11 | Mayo 12 |
| Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Nuggets de pollo, vegetales mediterráneos mixtos, panecillo de trigo, Duraznos, Leche | Desayuno: Banana Bread, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Macarrones con queso al horno, Brócoli, Zanahorias, Peras, Leche | Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Hamburguesas, Panecillo de Trigo, Queso, Papas Fritas Arrugadas, Mandarinas, Leche | Desayuno: Breakfast Buns, Rodajas de Manzana, Leche Almuerzo: Ensalada de Tacos, Arroz, Frijoles Pintos, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche | Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Pizza, Judías Verdes, Piña (o sustituto), Leche |
| Mayo 15 | Mayo 16 | Mayo 17 | Mayo 18 | Mayo 19 |
| Desayuno: Cereal, Manzana, Jugo 100% Fruta o Leche Almuerzo: Sándwich de Hamburguesa de Pollo en un Panecillo Trigo, Zanahorias, Duraznos, Leche | Desayuno: Corn Muffins, Naranja, Leche Almuerzo: American Chop Suey, Brócoli, Peras, Leche | Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Sándwich de Pavo y Queso en Rodajas Sobre Panecillo Trigo, Ensalada, Mandarinas, Leche | Desayuno: Panqueques, Guineo, Jugo 100% Fruta o Leche Almuerzo: Pastelón de Papas, un panecillo trigo, Puré de manzana, leche | Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Pizza, Judías Verdes, Piña (o sustituto), Leche |
| Mayo 22 | Mayo 23 | Mayo 24 | Mayo 25 | Mayo 26 |
| Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Nuggets de pollo, vegetales mediterráneos mixtos, panecillo de trigo, Duraznos, Leche | Desayuno: Breakfast Buns, Rodajas de Manzana, Leche Almuerzo: Ziti al Horno con Pollo y Queso Mozzarella, Brócoli, Peras, Leche | Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche Half Day | Desayuno: Banana Bread, Rodajas de Manzana, Leche Almuerzo: Arroz con Verduras, Habichuela Guisada y Pollo, Puré de manzana, Leche | Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Pizza, Judías Verdes, Piña (o sustituto), Leche |
| Mayo 29 | Mayo 30 | Mayo 31 | Mayo 2023 | |
| Holiday | Desayuno: French Toast Bagel, Naranja, Leche Almuerzo: Espaguetis de Trigo y Albóndigas, Brócoli, Peras, Leche | Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Deditos de Pollo, Patatas Fritas, Vegetales Mixtos, Mandarinas, Leche | | |

La leche disponible incluye descremada, entera y 1%

El USDA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades