

## Servicios de Salud/Enfermería

### **Programa de almuerzo/desayuno escolar y estudiantes con alergias severas al cacahuate o las nueces**

Actualmente, las opciones de almuerzo "A, B y C" de la primaria no contienen ningún producto evidente de cacahuate/nueces. Sin embargo, pueden haberse procesado en una instalación que también produce/empaca productos que contienen cacahuate/nueces. Los estándares actuales de la industria no requieren que las empresas divulguen esta información. También ofrecemos una opción de almuerzo "libre de nueces" que es la más controlada, con menos opciones de alimentos. Los alimentos para el almuerzo "libre de nueces" son producidos por compañías que voluntariamente etiquetaron sus productos o proporcionaron información que confirma que no contienen cacahuate/nueces o que están libres de contaminación cruzada.

Algunos padres restringen solo los alimentos que contienen cacahuate o nuez y sus derivados, por ejemplo, aceite de cacahuate. Otros padres restringen el consumo de todos los alimentos que podrían tener una pequeña cantidad de nueces derivada del proceso de preparación. **Es posible que desee ponerse en contacto con el alergólogo o el proveedor de atención médica de su hijo para determinar qué es lo más seguro para su hijo.**

Por favor, elije alguna de las siguientes opciones:

**Almuerzo A/B/C:**

No contiene cacahuate/nueces, pero pudo haberse producido o procesado en una instalación que también produce o procesa alimentos que contienen nueces. Esta opción le permite a su estudiante comprar la opción "Almuerzo A, B o C".

**Almuerzo libre de nueces:**

No contiene cacahuates/nueces y también se produce en una instalación libre de contaminación, según el fabricante. Esta opción le permite a su estudiante comprar solo el "Almuerzo D", si decide comprar el almuerzo en la escuela. No se les servirán las opciones de "Almuerzo A, B o C". Para asegurarse de que el "Almuerzo D" esté preparado y disponible para su hijo, deberá llamar a la cocina al menos antes de las 9:00 a. y deje un mensaje para decir que su hijo comprará un "Almuerzo D" ese día. También puede hacer el pedido para una semana o un mes.

La entrada del "Almuerzo D" es igual cada semana. Su hijo también puede elegir una fruta, verdura y leche:

Las opciones del menú "Almuerzo D" pueden incluir un sándwich de queso a la parrilla, un palito de pan con pepperoni, o un sándwich de mantequilla de pepitas de girasol. Solo una opción está disponible por día y la lista se repite semanalmente. Comuníquese con la enfermera de su escuela o el gerente de la cocina para confirmar los productos del menú. Todas las opciones del almuerzo D vienen envueltos individualmente. Su hijo también puede elegir una fruta, verdura y leche.

**Toda la comida proviene de casa, NO SE COMPRA EN LA ESCUELA.**

**Toda la comida proviene de casa, NO SE COMPRA EN LA ESCUELA, excepto la leche (leche regular o con chocolate)**

#### **Programa de Desayuno Escolar:**

Si su estudiante participa en el programa de desayuno, consulte con la enfermera de su escuela o el coordinador del programa de desayunos para coordinar la selección de alimentos.

\_\_\_\_\_  
Nombre del estudiante

\_\_\_\_\_  
Grado

\_\_\_\_\_  
Firma del Padre/Tutor

\_\_\_\_\_  
Fecha

Devuelva este formulario a la [enfermera de la escuela](#) de su estudiante antes del primer día de clases.