



# 4 simple steps to get started\*



## Register for secure access to [kp.org](https://kp.org)

Start by registering at [kp.org/register](https://kp.org/register). Then you can use the convenient online features of My Health Manager,\* 24/7:

- Email your doctor's office.
- Schedule routine appointments.
- Refill prescriptions.
- View most lab test results.
- View, track, and pay bills.
- See recent office visits and immunization records.
- Check your benefits information.



## Choose your doctor

Find the right doctor for your needs. Call **1-888-956-1616**, Monday through Friday from 7 a.m. to 7 p.m., or view our doctors' profiles at [kp.org/doctorsandlocations](https://kp.org/doctorsandlocations) and choose one online.



## Transfer your prescriptions

Call **1-888-956-1616**, Monday through Friday from 7 a.m. to 7 p.m., or visit [kp.org/newmember](https://kp.org/newmember) and click "Transfer Prescriptions."



## Make your first appointment

Call **1-888-988-2800** and say "new member" when prompted, Monday through Friday from 7 a.m. to 7 p.m. Once you're registered on [kp.org](https://kp.org), you can also schedule routine appointments online.



Find tips on getting started and managing your health at [kp.org/orangecounty](https://kp.org/orangecounty).



### For more information

We're always here to help. Call **1-888-988-2800** and say "new member" when prompted, Monday through Friday from 7 a.m. to 7 p.m. Or go online to [kp.org/newmember](https://kp.org/newmember).

\*When receiving care at Kaiser Permanente facilities



# 4 pasos sencillos para comenzar\*



## Regístrese en [kp.org](http://kp.org) para tener acceso seguro

Comience registrándose en [kp.org/register](http://kp.org/register). Luego puede usar las prácticas funciones en línea de My Health Manager (Mi administrador de salud)\*, a cualquier hora del día o la noche para:

- Enviar mensajes electrónicos al consultorio de su médico.
- Programar sus citas de rutina.
- Resurtir sus recetas.
- Ver la mayoría de los resultados de las pruebas de laboratorio.
- Ver, estar al corriente y pagar sus facturas.
- Ver las visitas al consultorio más recientes y el historial de vacunación.
- Revisar la información sobre sus beneficios.



## Seleccione un médico

Encuentre el médico adecuado para sus necesidades. Llame al **1-888-956-1616**, de lunes a viernes de 7 a. m. a 7 p. m., o vea el perfil de nuestros médicos en [kp.org/doctorsandlocations](http://kp.org/doctorsandlocations) (en inglés) y seleccione uno en línea.



## Transfiera sus recetas

Llame al **1-888-956-1616**, de lunes a viernes de 7 a. m. a 7 p. m., o visite [kp.org/newmember](http://kp.org/newmember) (en inglés) y haga clic en "Transfer Prescriptions" (Transfiera sus recetas).



## Haga su primera cita

Llame al **1-888-988-2800** y diga "new member" cuando se le pida de lunes a viernes, de 7 a. m. a 7 p. m. Una vez que se registre en [kp.org](http://kp.org), también puede programar citas de rutina en línea.



Encuentre sugerencias para comenzar el proceso y administrar su salud en [kp.org/orangeconomy](http://kp.org/orangeconomy) (en inglés).



### Para más información

Siempre estamos aquí para ayudarle. Llame al **1-888-988-2800** y diga "new member" cuando se le pida de lunes a viernes, de 7 a. m. a 7 p. m. O visite [kp.org/newmember](http://kp.org/newmember) (en inglés) en línea.

\*Cuando recibe atención en los centros de Kaiser Permanente