

Maneje su salud en línea en cualquier momento



En kp.org/espanol, es sencillo conectarse con una buena salud y una excelente atención. Conozca todas las herramientas y recursos que le ahorrarán tiempo y que obtiene como miembro.

Inicie sesión en kp.org/espanol en cualquier momento para:¹

- Consultar la mayoría de los resultados de las pruebas de laboratorio
- Resurtir la mayoría de sus medicamentos recetados
- Enviar correos electrónicos al consultorio de su médico con preguntas no urgentes
- Programar y cancelar citas de rutina
- Imprimir registros de vacunación para la escuela, los deportes y los campamentos
- Consultar los beneficios de su plan, ver las reclamaciones o calcular los costos²
- Administrar la atención médica de un miembro de la familia³

Regístrese para empezar: ¡es fácil!

Si no lo ha hecho, regístrese hoy mismo y tenga acceso a todas estas prácticas funciones. Solo visite kp.org/registreseahora desde una computadora (no desde un dispositivo móvil) y siga las instrucciones para ingresar.

- Necesitará su número de historia clínica, que puede encontrar en su tarjeta de identificación de Kaiser Permanente.
- Consulte las instrucciones detalladas al reverso de esta página.

Descargue la aplicación de Kaiser Permanente

Después de registrarse, puede descargar nuestra aplicación en su dispositivo móvil para usar estas herramientas cuando esté fuera de casa. Solo use su identificación de usuario y contraseña de kp.org/espanol para activar la aplicación, y estará listo.

(continúa al reverso)

¹Estos beneficios están disponibles cuando obtiene atención en los centros de atención de Kaiser Permanente.

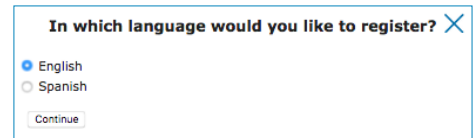
²Estas herramientas todavía no están disponibles para teléfonos inteligentes y tabletas.

³Debido a las leyes de privacidad, es posible que algunas funciones no estén disponibles si se accede en nombre de un menor de 18 años. Es posible que el médico de su hijo no pueda brindar alguna información determinada si su hijo no brinda su consentimiento.

Paso 1:

Visite kp.org/registreseahora

Seleccione el idioma con el que desea registrarse.



In which language would you like to register? X

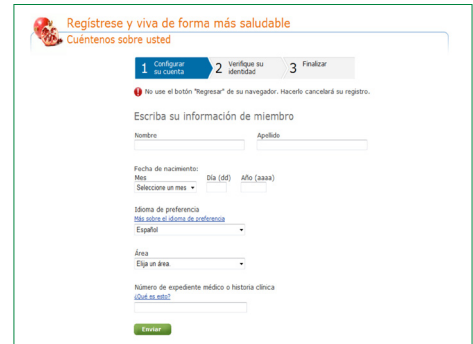
English
 Spanish

Continue

Paso 2:

Ingrese la información de su plan

Además de su nombre y fecha de nacimiento, deberá ingresar el número de historia clínica que está impreso en su tarjeta de identificación.



Regístrese y viva de forma más saludable
Cuéntenos sobre usted

1 Configurar su cuenta 2 Verifique su identidad 3 Finalizar

No use el botón "Regresar" de su navegador. Hacerlo cancelará su registro.

Escriba su información de miembro

Nombre Apellido

Fecha de nacimiento: Día (dd) Mes (mm) Año (aaaa)

Idioma de preferencia: [Más sobre el idioma de preferencia](#)

Área:

Número de expediente médico o historia clínica:

Enviar

Paso 3:

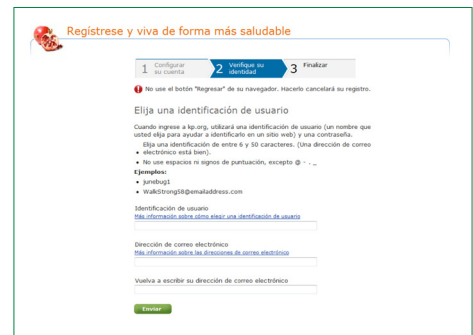
Acepte los términos y las condiciones

By checking this box and clicking the "Submit" button, I indicate that I have read and agree to the summary and the [entire Terms and Conditions](#) for use of this website, and I have reviewed the [Privacy Statement](#) for this website.

Paso 4:

Cree su identificación de usuario

Elija una identificación de usuario e ingrese su dirección de correo electrónico. Después de registrarse, usará esta identificación para ingresar a kp.org/espanol.



Regístrese y viva de forma más saludable

1 Configurar su cuenta 2 Verifique su identidad 3 Finalizar

No use el botón "Regresar" de su navegador. Hacerlo cancelará su registro.

Elija una identificación de usuario

Cuando ingresa a kp.org, utilizará una identificación de usuario (un nombre que usted elija para ayudar a identificarlo en un sitio web) y una contraseña.

Elija una identificación de entre 6 y 50 caracteres. (Una dirección de correo electrónico está bien).

- No use espacios ni signos de puntuación, excepto @ - _ .

Ejemplos:

- amigos1
- WaldStrong@emaladdress.com

Identificación de usuario:

Dirección de correo electrónico:

Vuelva a escribir su dirección de correo electrónico:

Enviar

Paso 5:

Proteja su cuenta

Complete los pasos de seguridad en línea. Después de contestar algunas preguntas para confirmar su identidad, creará una contraseña y elegirá 3 preguntas secretas para ayudar a proteger la seguridad de su cuenta.



Regístrese y viva de forma más saludable

1 Configurar su cuenta 2 Verifique su identidad 3 Finalizar

No use el botón "Regresar" de su navegador. Hacerlo cancelará su registro.

Obtenga su contraseña

Verifique su identidad para obtener una contraseña. Sus opciones de contraseña son:

Obtenga su contraseña en línea ahora

Confirme información básica sobre usted, y luego conteste hasta 4 preguntas de seguridad, en 10 segundos por pregunta.

[Más información acerca de este método](#)

Quiero obtener mi contraseña ahora.

Obtenga su contraseña por correo (tarda de 3 a 7 días)

Confirme su dirección postal, y le enviaremos una contraseña temporal.

[Más información acerca de este método](#)

Envíeme una contraseña (a través del Servicio Postal de los Estados Unidos; tarda de 3 a 7 días).

[Vea cómo a través de diferentes canales/verifique su identidad a través de una método alternativo a bordo.](#)

¡Eso es todo! En cuanto tenga su contraseña, podrá iniciar sesión y empezar a usar las excelentes funciones de kp.org/espanol.

Los servicios cubiertos por su plan de salud son proporcionados y organizados por los planes de salud de Kaiser Permanente: Kaiser Foundation Health Plan, Inc., en el Norte y el Sur de California y en Hawaii. • Kaiser Foundation Health Plan of Colorado • Kaiser Foundation Health Plan of Georgia, Inc., Nine Piedmont Center, 3495 Piedmont Road NE, Atlanta, GA 30305, 404-364-7000 • Kaiser Foundation Health Plan of the Mid-Atlantic States, Inc., en Maryland, Virginia y Washington, D.C., 2101 E. Jefferson St., Rockville, MD 20852 • Kaiser Foundation Health Plan of the Northwest, 500 NE Multnomah St., Suite 100, Portland, OR 97232 • Kaiser Foundation Health Plan of Washington o Kaiser Foundation Health Plan of Washington Options, Inc., 320 Westlake Ave. N., Suite 100, Seattle, WA 98109 • Los planes de autoseguro son administrados por Kaiser Permanente Insurance Company, One Kaiser Plaza, Oakland, CA 94612.