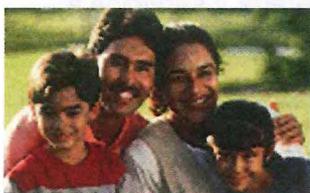


State & Federal Services Available to You



If you or a loved one are currently pregnant, breast feeding, or have children up to the age of five, you may have found yourself asking, "What is the WIC program?" The WIC program, also known as the Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children, is a federally operated assistance program that is designed to assist low income women, infants, and children in obtaining access to nutritious foods, education, and health care screenings and referrals. Additionally, the WIC program offers individuals the opportunity to participate in nutritional counseling services in order to improve their overall health.

For WIC eligibility requirements and services call- (209)468-3280



CalWORKs is a welfare program that gives cash aid and services to eligible needy California families. The program serves all 58 counties in the state and is operated locally by county welfare departments. If a family has little or no cash and needs housing, food, utilities, clothing or medical care, they may be eligible to receive immediate short-term help. Families that apply and qualify for ongoing assistance receive money each month to help pay for housing, food and other necessary expenses.

The amount of a family's monthly assistance payment depends on a number of factors, including the number of people who are eligible and the special needs of any of those family members. The income of the family is considered in calculating the amount of cash aid the family receives.



The CalFresh Program, federally known as the Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP), can add to your food budget to put healthy and nutritious food on the table. The program issues monthly electronic benefits that can be used to buy most foods at many markets and food stores.

The CalFresh Program helps to improve the health and well-being of qualified households and individuals by providing them a means to meet their nutritional needs.

For CalWORKs/CalFresh eligibility requirements and services call- (209)468-1000

Servicios Estatales y Federales Disponibles para Usted



Si usted o alguien a quien usted ama está embarazada, amamantando, o tiene hijos hasta la edad de cinco años, probablemente usted se ha preguntado, ¿“Que es el Programa WIC”? El programa WIC, es también conocido como el Programa Especial de Nutrición para Mujeres, Bebés y Niños, es un programa de asistencia operado por el gobierno federal designado para ayudar a mujeres de bajo ingreso, bebés y niños en la obtención de alimentos nutritivos, educación y detección de atención de la salud y referencias. Adicionalmente, el Programa WIC ofrece a las personas la oportunidad de participar en servicios de consejería nutricional con el fin de mejorar su salud en general.

Para requisitos de elegibilidad y servicios para WIC llamar al- (209)468-3280



CalWORKs es un programa de bienestar que da ayuda monetaria y servicios a familias necesitadas elegibles en California. El programa sirve a todos los 58 condados en el estado y es operado localmente por departamentos de bienestar del condado. Si una familia tiene poco o nada de dinero en efectivo, y necesita vivienda, comida, utilidades, ropa o cuidado médico, podrían ser elegibles para recibir ayuda inmediata a corto plazo. Familias que apliquen y califiquen para asistencia, reciben dinero cada mes para ayudar a pagar vivienda, comida y otros gastos necesarios.

La cantidad de pago de asistencia mensual de una familia depende de un número de factores, incluyendo el número de personas que son elegibles y las necesidades especiales de cualquier miembro de esas familias. Los ingresos de la familia se consideran en el cálculo de la cantidad de ayuda en efectivo que la familia recibe.



El Programa CalFresh, programa federal conocido como Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria (SNAP), puede añadir a su presupuesto de comida y poner comida saludable y nutritiva en su mesa. El programa proporciona beneficios electrónicos mensuales que pueden ser usados para comprar la mayoría de alimentos en muchos mercados o el Programa CalFresh ayuda a mejorar la salud y al bienestar de los hogares calificados e individuales, proporcionándoles un medio para satisfacer sus necesidades nutricionales.

Para requisitos de elegibilidad y servicios de CalWorks/CalFresh llame al - (209)468-1000