

*Atención todas las familias del Distrito Unificado de Lincoln
que tengan niños entre 0 y 5 años*

***Están todos invitados a participar en
nuestro programa de visitas a los hogares
"Healthy Access" (Acceso Saludable)***



Aprendan con nosotros mediante los planes de estudios basados en la investigación

**Let's Read Together
Making Every Dollar Count
Eating Smart Being Active (Comer bien, estar activo)**

- Anótese, sin cargo, para que su casa sea uno de los hogares que visitamos una vez por semana durante veintidos semanas como máximo.
- Haga juegos (organizados por la persona que visita su casa) que ayuden a enseñar hábitos alimentarios saludables y a estar físicamente activo mientras se divierte!
- Use los kits de actividades que le prestamos durante esa semana.
- Disfrute del tiempo que le dedica a su hijo mientras aprende maneras de estar saludable y ser feliz!

Para obtener más información 953-9749

Financiado por:
FIRST5
San Joaquin