

WPCSD Menu de Almuerzo Eastview Mayo 2023

<i>MONDAY</i>	<i>TUESDAY</i>	<i>WEDNESDAY</i>	<i>THURSDAY</i>	<i>FRIDAY</i>
1 Brunch 4 Lunch Panqueques o waffles WG con almíbar Salchicha de Pavo o Queso de hebra Zanahorias Glaseadas De Naranja Trituradoras de verduras con salsa Copa Surtida de Fruta Fresca y Fruta Mixta	2 Taco Tuesday Taco de Res o Taco de Frijoles Blancos Tacos crujientes y Arroz Integral, Frijoles Vegetarianos Coberturas: queso rallado, verduras crujientes Fruta fresca entera y Jugo 100% de fruta	3 Twisted Topped Breadsticks salsa barbacoa Palitos de Pretzel WG brócoli sazonado Trituradoras de verduras Cantalupo fresco y melón dulce Rebanadas de manzana del estado de Nueva York	4 Baked Mac & Cheese Palitos de pretzel tibios Judías verdes frescas del estado de Nueva York Dip de Zanahorias Baby y Ranch Fruta Entera Surtida Copa de durazno	5 Pizza by the Slice! Pizza de pepperoni con pavo y queso WG Ensalada de verduras con lechuga romana y tomates uva Gajos de Naranja Fresca Jugo 100% de fruta
8 Toasty Cheese & Tots Queso americano tostado en pan WW o hamburguesa vegetariana Patatas pequeñas Trituradoras de verduras manzana fresca Taza de pera en cubitos	9 Burger, Cheeseburger or Veggie burger on WG Bun: Frijoles vegetarianos Trituradoras de verduras Fruta Entera Fresca Jugo 100% de fruta	10 Meatball Wedge Albóndigas de Res en Salsa Marinara Servidas en Rollo WG Club Verduras mixtas sazonadas Trituradoras de verduras Trozos de piña fresca! Jugo 100% de fruta Sin Carne – Queso Tostado	18 BBQ Roasted Chicken Salsa BBQ, Panecillo Patatas Dulces Con Cobertura De Malvasisco Trituradoras de verduras Fruta Entera Fresca mi copa Sin carne – Tendencias veganas	12 Pizza by the Slice! Pizza de pepperoni con pavo y queso WG Ensalada de verduras con lechuga romana y tomates uva Gajos de Naranja Fresca Jugo 100% de fruta
15 Brunch 4 Lunch WG Waffle y Tiras De Pollo Crujientes Zanahorias Glaseadas palitos de pepino Rodajas de manzana con canela caliente Sin carne – Tendencias veganas	16 Taco Tuesday Taco de Res o Taco de Frijoles Blancos Tacos crujientes y Tortilla Blanda Coberturas: queso rallado, verduras crujientes Fruta fresca entera y Jugo 100% de fruta	17 BBQ Fun Day Perro caliente de pavo O perro inteligente vegano Frijoles Horneados Vegetarianos Maíz en la mazorca Rebanada De Sandia Copa de durazno iTreet de batido de yogur de fresa y uva!	18 Baked Ziti Pasta WG, salsa marinara y queso mozzarella derretido rebanada de pan italiano Judías verdes frescas Dip de Zanahorias Baby y Ranch Fruta Entera Surtida Copa de durazno	19 Pizza by the Slice! Pizza de pepperoni con pavo y queso WG Ensalada de verduras con lechuga romana y tomates uva Gajos de Naranja Fresca Jugo 100% de fruta
22 Toasty Cheese & Tots Queso americano tostado en pan WW o hamburguesa vegetariana Patatas pequeñas Trituradoras de verduras manzana fresca Taza de pera en cubitos	23 Burger, Cheeseburger or Veggie burger on WG Bun: Frijoles vegetarianos Trituradoras de verduras Fruta Entera Fresca Jugo 100% de fruta	24 PizzaBoli! Verduras mixtas sazonadas y crocantes de verduras Copas de Frutas y Frutas Surtidas	25th & 26th Memorial Day Recess Schools Closed	
29 Memorial Day Schools Closed	30 Brunch 4 Lunch Waffle de WG y Nuggets de pollo Zanahorias Glaseadas Trituradoras de verduras Fruta fresca y jugo 100% Sin carne: gofres y Licitaciones veganas	31 Mozzarella Sticks con salsa marinara Rebanada de pan italiano WG Brócoli cocido al vapor Palitos de pepino y salsa ranchera Fresas frescas Taza de pera en cubitos	May 24 th PizzaBoli is back! ¿Qué obtienes cuando mezclas pizza y un stromboli? ¡¡Un PizzaBoli!! Hecho con queso mozzarella real y una salsa marinara picante.	

**TODOS LOS ALMUERZOS VIENEN CON
TODAS LAS FRUTAS Y VERDURAS,
Elección de leche: 1% o FF blanco; Chocolate FF**

**Alternativa diaria: ¡Almuerzo de bagel!
Bagel WG, yogur de frutas de 4 oz; Queso
Mozzarella LF**

**Ensalada de Entrada - Miércoles y Jueves
Ensalada de la Huerta con Queso Mozzarella;
lechuga romana fresca; Tomates de uva,
Pepino y zanahorias pequeñas con palito de
pretzel o panecillo**

Sándwich De Deli:

AHORA PRESENTANDO

**Sándwich de cabeza de jabalí
¡EMBUTIDOS Y QUESOS!**

**Miercoles, Jueves, Viernes; Pavo o jamón de
pavo y queso (semanalmente alternativo) o
queso en rollo WG**

**Para obtener más información o preguntas,
comuníquese con la Oficina del Programa
de Alimentos y Nutrición de WPCSD al 914-
422-2054. Se habla español.**

WG=Whole Grain; WW=Whole Wheat; LF=Low
Fat
RS=Reduced Sugar; FF=Fat Free
(V)=Vegetarian/Meatless

Dawn McGinn, Director, Food & Nutrition
dawnmcginn@wpcsd.k12.ny.us
Milagros Vargas, Office Manager
Food & Nutrition Program Office
(914)422-2054

**COMIDAS DE VERANO GRATIS
DISPONIBLE
LUN A VIE.**

**5 DE JULIO – AGO. 17
EN POST ROAD SCHOOL & WPHS.
LOS HORARIOS Y LOS LUGARES PARA
COMER SE ANUNCIARÁN EN JUNIO
Nuevo para este verano, las
comidas estarán disponibles para
comer en el sitio solamente.**