

# WPCSD Menu de Almuerzo Escuelas Elementarias May 2023

<i><b>MONDAY</b></i>	<i><b>TUESDAY</b></i>	<i><b>WEDNESDAY</b></i>	<i><b>THURSDAY</b></i>	<i><b>FRIDAY</b></i>
1 <b>Brunch 4 Lunch</b> Panques o waffles WG con almibar Salchicha de Pavo o Queso de hebra Zanahorias Glaseadas De Naranja Trituradoras de verduras con salsa Copa Surtida de Fruta Fresca y Fruta Mixta	2 <b>Taco Tuesday</b> Taco de Res o Taco de Frijoles Blancos Tacos crujientes y Arroz Integral, Frijoles Vegetarianos Coberturas: queso rallado, verduras crujientes Fruta fresca entera y Jugo 100% de fruta	3 <b>Twisted Topped Breadsticks</b> salsa barbaoca Palitos de Pretzel WG brócoli sazonado Trituradoras de verduras <b>Cantalupo fresco y melón dulce</b> <b>Rebanadas de manzana del estado de Nueva York</b>	4 <b>Baked Mac &amp; Cheese</b> Palitos de pretzel tibios Judías verdes frescas del estado de Nueva York Dip de Zanahorias Baby y Ranch Fruta Entera Surtida Copa de durazno	5 <b>Pizza by the Slice!</b> Pizza de pepperoni con pavo y queso WG Ensalada de verduras con lechuga romana y tomates uva Gajos de Naranja Fresca Jugo 100% de fruta
8 <b>Toasty Cheese &amp; Tots</b> Queso americano tostado en pan WW o hamburguesa vegetariana Patatas pequeñas Trituradoras de verduras manzana fresca Taza de pera en cubitos	9 <b>Burger, Cheeseburger or Veggie burger on WG Bun:</b> <b>Frijoles vegetarianos</b> Trituradoras de verduras Fruta Entera Fresca Jugo 100% de fruta	10 <b>Meatball Wedge</b> Albóndigas de Res en Salsa Marinara Servidas en Rollo WG Club Verduras mixtas sazonadas Trituradoras de verduras <b>Trozos de piña fresca!</b> Jugo 100% de fruta Sin Carne – Queso Tostado	18 <b>BBQ Roasted Chicken (K &amp; 1 Nuggets)</b> Salsa BBQ, Panecillo Patatas Dulces Con Cobertura De Malvavisco Trituradoras de verduras Fruta Entera Fresca mi copa <b>Sin carne – Tendencias veganas</b>	12 <b>Pizza by the Slice!</b> Pizza de pepperoni con pavo y queso WG Ensalada de verduras con lechuga romana y tomates uva Gajos de Naranja Fresca Jugo 100% de fruta
15 <b>Brunch 4 Lunch</b> WG Waffle y Tiras De Pollo Crujientes Zanahorias Glaseadas palitos de pepino Rodajas de manzana con canela caliente <b>Sin carne – Tendencias veganas</b>	16 <b>Taco Tuesday</b> Taco de Res o Taco de Frijoles Blancos Tacos crujientes y Tortilla Blanda Coberturas: queso rallado, verduras crujientes Fruta fresca entera y Jugo 100% de fruta	17 <b>BBQ Fun Day</b> Perro caliente de pavo O perro inteligente vegano Frijoles Horneados Vegetarianos Maíz en la mazorca Rebanada De Sandia Copa de durazno <b>¡Treet de batido de yogur de fresa y uva!</b>	18 <b>Baked Ziti</b> Pasta WG, salsa marinara y queso mozzarella derretido rebanada de pan italiano Judías verdes frescas Dip de Zanahorias Baby y Ranch Fruta Entera Surtida Copa de durazno	19 <b>Pizza by the Slice!</b> Pizza de pepperoni con pavo y queso WG Ensalada de verduras con lechuga romana y tomates uva Gajos de Naranja Fresca Jugo 100% de fruta
22 <b>Brunch 4 Lunch</b> Sándwich de huevo y queso en pan WG Patatas pequeñas Trituradoras de verduras Fruta entera fresca y taza de fruta	23 <b>Burger, Cheeseburger or Veggie burger on WG Bun:</b> <b>Frijoles vegetarianos</b> Trituradoras de verduras Fruta Entera Fresca Jugo 100% de fruta	24 <b>PizzaBoli!</b> Verduras mixtas sazonadas y crocantes de verduras Copas de Frutas y Frutas Surtidas	25th & 26th <b>Memorial Day Recess</b> <b>Schools Closed</b>	
29 <b>Memorial Day</b> <b>Schools Closed</b>	30 <b>Brunch 4 Lunch</b> Waffle de WG y Nuggets de pollo Zanahorias Glaseadas Trituradoras de verduras Fruta fresca y jugo 100% <b>Sin carne: gofres y Licitaciones veganas</b>	31 <b>Mozzarella Sticks</b> con salsa marinara Rebanada de pan italiano WG Brócoli cocido al vapor Palitos de pepino y salsa ranchera Fresas frescas Taza de pera en cubitos	May 24 <sup>th</sup> PizzaBoli is back! <b>¿Qué obtienes cuando mezclas pizza y un stromboli? ¡¡Un PizzaBoli!! Hecho con queso mozzarella real y una salsa marinara picante.</b>	

**TODOS LOS ALMUERZOS VIENEN CON TODAS LAS FRUTAS Y VERDURAS, Elección de leche: 1% o FF blanco; Chocolate FF**

**Alternativa diaria: ¡Almuerzo de bagel! Bagel WG, yogur de frutas de 4 oz; Queso Mozzarella LF**

**Ensalada de Entrada - Miércoles y Jueves**  
**Ensalada de la Huerta con Queso Mozzarella; lechuga romana fresca; Tomates de uva, Pepino y zanahorias pequeñas con palito de pretzel o panecillo**

**Sándwich De Deli:**

**AHORA PRESENTANDO**

**Sándwich de cabeza de jabalí ¡EMBUTIDOS Y QUESOS!**

**Miercoles, Jueves, Viernes; Pavo o jamón de pavo y queso (semanalmente alternativo) o queso en rollo WG**

**Para obtener más información o preguntas, comuníquese con la Oficina del Programa de Alimentos y Nutrición de WPCSD al 914-422-2054. Se habla español.**

WG=Whole Grain; WW=Whole Wheat; LF=Low Fat  
RS=Reduced Sugar; FF=Fat Free  
(V)=Vegetarian/Meatless

Dawn McGinn, Director, Food & Nutrition  
[dawnmcginn@wpcsd.k12.ny.us](mailto:dawnmcginn@wpcsd.k12.ny.us)  
Milagros Vargas, Office Manager  
Food & Nutrition Program Office  
(914)422-2054

**COMIDAS DE VERANO GRATIS DISPONIBLE LUN A VIE.**

**5 DE JULIO – AGO. 17**  
**EN POST ROAD SCHOOL & WPHS.**  
**LOS HORARIOS Y LOS LUGARES PARA COMER SE ANUNCIARÁN EN JUNIO**  
**Nuevo para este verano, las comidas estarán disponibles para comer en el sitio solamente.**