

Bệnh viêm màng não mô cầu và vi rút gây ung nhú (HPV) (kết hợp)



Kính gửi Phụ huynh hoặc Người giám hộ:

Là cha mẹ, không có gì quan trọng hơn việc bảo vệ sức khỏe của con bạn. Cơ quan Lập pháp Bang Washington yêu cầu chúng tôi cung cấp thông tin cho bạn về vi rút gây u nhú ở người (HPV) và bệnh viêm màng não mô cầu. Biết về các yếu tố về những bệnh này và các loại vắc-xin hiện có để bảo vệ cho con bạn.

Vi rút gây ung nhú (Human Papillomavirus) (HPV) và Phòng ngừa

HPV là gì?

HPV là một vi-rút rất phổ biến có thể gây ung thư sau này trong đời. Gần 42 triệu người hiện đang bị nhiễm HPV ở Hoa Kỳ. Khoảng 13 triệu người, bao gồm cả thanh thiếu niên, bị nhiễm vi-rút HPV mỗi năm. Tại Hoa Kỳ, ước tính có khoảng 36.000 người bị ảnh hưởng bởi bệnh ung thư do nhiễm vi-rút HPV mỗi năm. Mặc dù sàng lọc ung thư cổ tử cung có thể phát hiện sớm ung thư, nhưng không có khuyến nghị sàng lọc các bệnh ung thư khác do nhiễm trùng HPV, như ung thư phía sau cổ họng, hậu môn, dương vật, âm đạo hoặc âm hộ.

Làm thế nào tôi có thể bảo vệ con tôi khỏi HPV?

Việc chủng ngừa HPV cung cấp sự bảo vệ an toàn, hiệu quả và lâu dài chống lại các bệnh nhiễm trùng HPV thường gây ung thư nhất. Tiêm vắc-xin HPV hỗ trợ cực kỳ tốt. Vắc-xin HPV có khả năng ngăn ngừa hơn 90% trường hợp ung thư do HPV gây ra. Kể từ khi vắc-xin HPV được khuyến cáo lần đầu tiên vào năm 2006, tỷ lệ nhiễm các loại vi rút HPV gây ra hầu hết các bệnh ung thư do vi rút HPV và mụn cóc sinh dục đã giảm 88% ở các cô gái ở tuổi vị thành niên và 81% ở những phụ nữ trưởng thành.

Ai nên chủng ngừa và khi nào họ nên chủng ngừa?

Vì vắc-xin hiệu quả hơn khi được tiêm ở lứa tuổi nhỏ hơn nên nên tiêm hai liều vắc-xin HPV cho tất cả bé trai và bé gái bắt đầu từ 9 đến 14 tuổi. Nếu bé trai hoặc bé gái không tiêm liều vắc-xin HPV đầu tiên trước 15 tuổi, chúng sẽ cần ba liều.

Để biết thêm thông tin về HPV, vắc-xin và ung thư cổ tử cung:

- Bộ Y Tế Tiểu Bang Washington (Washington State Department of Health): www.doh.wa.gov/hpv
- Trung tâm Kiểm soát & Phòng ngừa Dịch bệnh (Centers for Disease Control & Prevention): www.cdc.gov/hpv

Bệnh viêm màng não mô cầu và cách phòng ngừa?

Bệnh viêm màng não mô cầu (Meningococcal disease) là một căn bệnh nghiêm trọng. Nó lây lan qua tiếp xúc gần khi ho, hôn hoặc dùng chung bất cứ thứ gì bằng miệng, chẳng hạn như chai nước, dụng cụ ăn uống, son dưỡng môi hoặc bàn chải đánh răng. Nó có thể gây viêm phổi, nhiễm trùng máu và viêm màng não (sung vò não và tủy sống). Bệnh nặng có thể gây tổn thương não, mất khả năng nghe hoặc tứ chi và tử vong. May mắn thay, bệnh nhiễm trùng đe dọa tính mạng này rất hiếm – chúng tôi thường chỉ có khoảng 20 đến 30 trường hợp được báo cáo mỗi năm ở Washington. Thanh thiếu niên và thanh niên có nhiều khả năng mắc bệnh viêm màng não mô cầu hơn, đặc biệt nếu họ sống trong môi trường tập thể như ký túc xá đại học.

Làm thế nào tôi có thể bảo vệ con tôi khỏi bệnh viêm màng não mô cầu?

Vắc-xin kết hợp não mô cầu, hay MCV4, ngăn ngừa bốn loại bệnh. Đây là một loạt 2 liều được khuyến dùng cho tất cả trẻ em từ 11 đến 12 tuổi và một lần nữa từ 16 đến 18 tuổi. Vắc-xin viêm màng não mô cầu B, hoặc MenB, được khuyến nghị trong đợt bùng phát bệnh viêm màng não mô cầu B hoặc dựa trên quyết định được chia sẻ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn

Để biết thêm thông tin về bệnh viêm não mô cầu và cách phòng tránh:

- Thông tin về bệnh viêm màng não mô cầu của Bộ Y tế Tiểu bang Washington: <https://doh.wa.gov/you-and-your-family/illness-and-disease-z/meningitis-meningococcal-disease>
- CDC bệnh viêm màng não mô cầu và thông tin vắc-xin: <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/diseases/mening.html>

Tôi có thể tìm vắc-xin não mô cầu (meningococcal) và vắc-xin HPV ở đâu?

Nói chuyện với nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe của bạn về các loại vắc-xin mà con bạn cần. Ngoài vắc-xin viêm màng não mô cầu và vắc-xin HPV, trẻ sơ sinh của bạn nên được tiêm Tdap. Washington cung cấp vắc-xin miễn phí cho trẻ em từ 18 tuổi trở xuống thông qua Chương trình Vắc-xin cho Trẻ em. Các bác sĩ trong chương trình có thể tính phí khám tại văn phòng hoặc phí hành chính để tiêm vắc-xin. Nếu không đủ khả năng chi trả các khoản phí này, bạn có thể yêu cầu được miễn. Sơ đồ bác sĩ này có thể được sử dụng để tìm các bác sĩ trong Chương trình Vắc-xin cho Trẻ em (Childhood Vaccine Program):

<https://fortress.wa.gov/doh/vaccinemap/>

Trân trọng,

Laura Widdice, Director of Health Services



To request this document in another format, call 1-800-525-0127.

Deaf or hard of hearing customers, please call 711 (Washington Relay) or email civil.rights@doh.wa.gov

DOH 348-186 February 2023