

Recursos

Libros para niños pequeños (10 años y menores)

Hablemos de límites del cuerpo, consentimiento y respeto por Jayneen Sanders

¡No es la cigüeña! Un libro sobre niñas, niños, bebés, cuerpos, familias y amigos por Robie Harris (edades 4-8)

Qué hace a un bebé por Cory Silverberg y Fiona Smyth (edades 4-7)

¿Quién tiene qué? Todo sobre los cuerpos de las niñas y los cuerpos de los niños por Robie H. Harris (edades 4-7)

Peanut va por el oro por Jonathan Van Ness

Se siente bien ser uno mismo: un libro sobre identidad de género por Teresa Thorn

Cuando Aiden se convirtió en hermano por Kyle Lukoff

Yo soy azz por Jessica Herthel y Jazz Jennings

Chico brillante por Leslea Newman

Te presentamos a Teddy por Jess Walton

Jack (no Jackie) por Érica Silverman

Rojo: la historia de un crayón por Michael Hall

No soy una niña: una historia transgénero por Maddox Lyons y Jessica Verdi

Morris Micklewhite y el vestido mandarina por Christine Baldacchino

Born Ready: La verdadera historia de un niño llamado Penélope por Jodie Patterson

¿Cuáles son tus palabras? Un libro sobre pronombres por Katherine Locke

De las estrellas en el cielo a los peces en el mar por Kai Cheng Thom y Kai Yun Ching

La rueda de género: una historia sobre los cuerpos y el género para cada cuerpo por Maya Christina Gonzales (6 años en adelante)

Libros para preadolescentes (de 10 a 12 años en adelante)

Una guía para niñas sobre la pubertad y los períodos por Marni Sommer, Margaret Schmitt, Christine Hagstrom, Caitlin Gruer y Emily Scheffler

Es perfectamente normal por Robie H. Harris

Es tan impresionante por Robie H. Harris

El libro de cada cuerpo: La guía inclusiva LGBTQ+ para niños sobre sexo, género, cuerpos y familias por Raquel Simón

¿Espera, que? Una guía de historietas sobre las relaciones, los cuerpos y el crecimiento. por Heather Corina

Todo lo que siempre quiso saber sobre la pubertad y no debería estar buscando en Google: para niños curiosos por Morris Katz y Amelia Pinney

La pubertad es asquerosa pero también realmente impresionante por Gina sin amor

Celebre su cuerpo (¡y sus cambios también!) por Sonya Renée Taylor

El libro definitivo sobre la pubertad para niñas por Sonya Renee Taylor y Bianca I. Laureano

SEXO es una palabra divertida: un libro sobre cuerpos, sentimientos y USTED de Cory Silverberg y Fiona Smith

¡Sylvia y Marsha inician una revolución! La historia de las mujeres trans de color que hicieron LGBTQ+ Historia por Joy Michael Ellison

Libros para padres, tutores y adultos de confianza

El niño transgénero: un manual para familias y profesionales Por Stephanie A. Brill, Rachel Pepper

Padres homosexuales/escuelas heterosexuales: construyendo comunicación y confianza Por Virginia Casper, Steven B. Schultz

Familias como la mía: los hijos de padres homosexuales cuentan las cosas como son por Abigail Garner

Siempre mi niño Por Kevin JenningsPat Shapiro

Habla conmigo primero por Débora Roffman

Charlas sobre sexo positivo para tener con los niños por Melissa Pintor Carnagey

Educación sobre sexualidad y relaciones para niños y adolescentes con trastornos del espectro autista
por David Hartmann

Cómo hablarles a sus hijos sobre la pornografía por dina alexander

Sitios web para adultos y niños de confianza

[amaze.org](https://www.amaze.org) Videos animados cortos sobre una variedad de temas relacionados con la pubertad y la salud sexual.

[askableparents.com](https://www.askableparents.com) Reseñas de libros de Askable Parents.

[cdc.gov/saludsexual](https://www.cdc.gov/saludsexual) (Centros para el Control de Enfermedades) Salud de los adolescentes, ITS y más.

[commonsensemedia.org](https://www.commonsemmedia.org) Apoyar a las familias mientras navegan por los desafíos y las posibilidades de criar niños en la era digital.

[cyh.com](https://www.cyh.com) Mucha información fácil de navegar para preadolescentes.

[todoscuriosos.com](https://www.todoscuriosos.com) Sitios web para adultos de confianza.

[igualdadfamilia.org](https://www.igualdadfamilia.org) Avanzando en la igualdad legal y vivida para las familias LGBTQ.

[génerocool.org](https://www.generocool.org) Tiendas positivas sobre jóvenes transgénero y no binarios.

[géneroespectro.org](https://www.géneroespectro.org) Recursos y grupos de apoyo para jóvenes LGBTQ+ y sus familias.

[grandesconversaciones.com](https://www.grandesconversaciones.com) Esta es la opción virtual/en línea del programa Heart to Heart (corazon a corazon) para padres y niños de 9 a 12 años.

[niñossaludables.org](https://www.niñossaludables.org) (Academia Estadounidense de Pediatría) Información de salud para niños de todas las edades.

[interactadvocates.org](https://www.interactadvocates.org) Liderazgo juvenil intersexual, leyes y políticas intersexuales.

[kidshealth.org/](https://www.kidshealth.org/) Información sobre la salud de los niños para niños y padres.

[hablemos.como](https://www.hablemos.como) Información para ayudar a generar conocimiento y confianza para involucrar a los jóvenes en conversaciones sobre salud sexual.

parentcenterhub.org/sexado Apoyo y educación en salud sexual para jóvenes con discapacidad y sus familias.

plannedparenthood.org/learn/parents Recursos y consejos sobre cómo comunicarse con sus hijos.

queerkidstuff.com Una serie original de YouTube presentada por Lindsay Amer que explora temas interseccionales y LGBTQ+.

sexopositivofamilias.com Educación inclusiva, entrenamiento y recursos para criar niños sexualmente saludables. connectsafely.org Noticias y consejos sobre juegos y seguridad en línea.

tartamudez.org Información relevante para niños de 8 a 12 años.

hablacontushijos.org Aumentar la comunicación familiar sobre el desarrollo sexual.

enseñanzasaludsexual.ca El papel de los padres/cuidadores en enseñar a su propio hijo sobre la sexualidad incluyendo guías para padres por edad.