

DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE SANTA CLARA

Estimados padres/guardianes:

Para asegurarnos que su hijo/a está listo/a para comenzar la escuela y de acuerdo a las leyes de California, *Sección 49452.8 del Código de Educación*, es requisito que él/ella obtenga un chequeo de salud oral (chequeo dental) antes del 31 de mayo mientras se encuentre cursando los grados Kinder o Primero, cualquiera de estos que sea su primer año asistiendo a una escuela pública. Su hijo/a cumple con este requisito si él/ella ha tenido un chequeo dental en el lapso de hasta 12 meses previos a comenzar la escuela. Este chequeo debe de ser realizado por un dentista profesional o un profesional en salud dental.

Adjunto encontrará un formulario de Evaluación de Salud Oral/Exoneración que necesita llevar a la oficina de su dentista para que sea completado durante su visita. Si existe alguna razón por la que no pueda llevar a su hijo/a a ser evaluado/a para poder cumplir con este requisito, por favor indique cuál es la razón en la Sección 3 de dicho formulario.

Es requisito de las leyes de California que las escuelas mantengan privacidad acerca de información de la salud de los estudiantes. La identidad de su hijo/a no será asociada con ningún reporte que sea obtenido como resultado de este requerimiento.

A continuación encontrará recursos que le ayudarán a encontrar un dentista para que su hijo/a pueda cumplir con este requisito:

1. Medi-Cal/Denti-Cal: llamando gratis al 1-800-322-6384 ó visitando su sitio web <http://www.denti-cal.ca.gov>, pueden ayudarle a encontrar un dentista que acepte Denti-Cal; para recibir ayuda inscribiendo a su hijo/a en el programa Medi-Cal/Denti-Cal, o Healthy Kids, llame gratis al 1-888-244-5222.
2. Para recursos adicionales que pudieran ser de su ayuda, comuníquese con la Agencia de Servicios Sociales del Condado de Santa Clara al 1-877-962-3633.

¡Recuerde, su hijo/a no está saludable ni listo/a para empezar la escuela si él/ella tienen mala salud dental! Estos son algunos consejos importantes para ayudar a que su hijo/a se mantenga saludable:

- Lleve a su hijo/a a visitar al dentista una o dos veces por año.
- escoja comida saludable para toda la familia. Usualmente las comidas frescas son las más saludables.
- Lavarse los dientes por lo menos dos veces al día con pasta de dientes que contenga flúorido.
- Limite las golosinas y bebidas con azúcar como ponche o soda. Bebidas dulces y golosinas contienen mucha azúcar lo que causa caries y reemplaza nutrientes importantes en la dieta de su hijo/a. Las bebidas dulces y las golosinas también contribuyen a problemas de sobrepeso, lo cual es causa de otras enfermedades como la diabetes. ¡Lo mejor es consumir menos golosinas y bebidas dulces!

Los dientes de leche son muy importantes, no son solamente dientes que se van a caer. Los niños necesitan sus dientes para comer apropiadamente, hablar, sonreír y sentirse bien con ellos mismos. Niños con caries pueden tener dificultad al comer, pueden dejar de sonreír y pueden tener problemas al poner atención y al aprender en la escuela. Las caries dentales son una infección que no se cura y puede ser dolorosa si no se obtiene tratamiento. Si las caries no se atienden, los niños se pueden enfermar lo suficiente como para que sea necesario llevarlos a la sala de emergencia para que obtengan tratamiento médico y sus dientes adultos pueden quedar permanentemente dañados.

Muchas cosas como la salud influyen en el progreso y en el éxito escolar de los niños. Los niños deben de estar saludables para poder aprender y niños con caries no son niños saludables. Las caries se pueden prevenir, pero afectan a niños más que cualquier otra enfermedad crónica.

Sinceramente,

Enfermera del Distrito

Adjunto: Formulario de Evaluación de Salud Oral/Exoneración