

¿Qué es la salud conductual?

Tiene que ver con la manera en que su comportamiento y hábitos afectan su bienestar y salud mental y física.

¿Qué es la salud mental?

Su estado general de bien estar y estado mental. Tiene que ver mas con sus pensamientos y sentimientos.

Las dos requieren de sus atención y cuidado diariamente.

Enfermedad mental. ¿Qué es?

Algo que desbarata su estado mental e interrumpe como se siente, piensa, comunica y su comportamiento.

Líneas en momentos de Crisis

National Suicide & Crisis Lifeline
988

Operation SafeHouse What's Up Teen
Crisis Line Text 844-204-0880

Riverside Mental Health Crisis
(951) 358-4881

Algunos Trastornos de

Salud Conductual en Niños y Adultos

- Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)
 1. TDAH tipo inatento
 2. TDAH tipo hiperactivo e impulsivo
 3. Presentación combinada de TDAH
- Trastorno de Oposición Desafiante (ODD) Ej. Desobedecen la autoridad
- Desordenes de Conducta Ej. agresión, berrinches temperamentales, destrucción de propiedad, mentir, robar
- Depresión
- Ansiedad
- Desorden Bipolar
- Trastornos de Aprendizaje
- Adicciones no saludables
- Trastorno de estrés postraumático TEPT

¿Quién es propenso a tener trastornos de conducta o mentales?

Cualquier persona de todas las edades, sexos, etnicidad, o historial familiar.

Recursos

RUHS Behavioral Health

951-955-3448

Latinos Commission

760-398-9000

Barbara Sinatra Children Center

760-340-2336

Jewish Family Services

760-325-4088

Marsell Consulting

909-323-7100

CARES Hotline

1-800-499-3008

Safehouse of the Desert

760-343-3211

DHS Centro Familiar de Recursos

760-288-3313

Mecca Centro Familiar de Recursos

760-863-7860

HOPE Collaborative

951-686-3750

Para más recursos puede llamar al 211 o ir a la siguiente pagina Connectie.org